

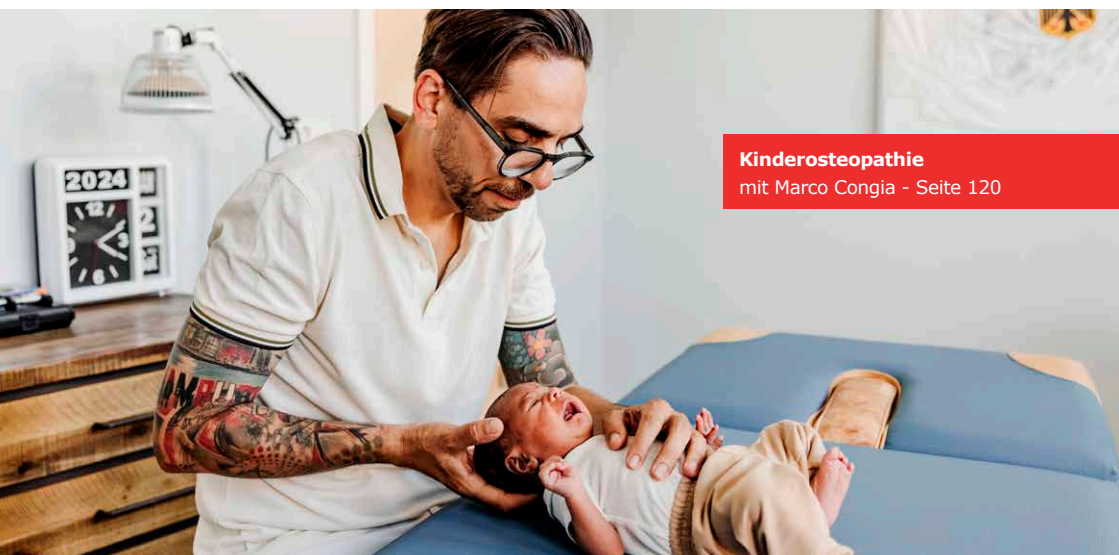


2027

KURSPROGRAMM



SCHWEIZER FACHSCHULE FÜR THERAPIE & GESUNDHEIT



Kinderosteopathie
mit Marco Congia - Seite 120



Kinesio Taping Kurse
ab Seite 76



**Spannende Kurse zu Frauen-
heilkunde, Menopause und Zyklus**
ab Seite 68



NeuroConnect 2027
Online-Kongress - Seite 169

265 DOZENTEN - 380 KURSTHEMEN - 600 KURS DATEN

KURSPROGRAMM



Liebe Kunden/innen Liebe Gesundheitsinteressierte

Seit über einem Jahrzehnt steht die AcuMax Med AG für qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitswesen. Als führendes Ausbildungszentrum in der Schweiz bieten wir ein breit gefächertes Kursprogramm für Manualtherapeuten/innen, Ärzte/innen und Gesundheitsinteressierte an.

Unser Kursangebot umfasst über 600 praxisnahe und von verschiedenen Verbänden anerkannte Kurse, darunter Seminare in Physiotherapie, Manueller Therapie, Osteopathie, Traditionell Chinesischer Medizin, Training, Sport und Bewegung.

Mit den neuen AcuMax Retreats schafft die AcuMax Med AG inspirierende Auszeiten für Menschen, die Gesundheit ganzheitlich erleben wollen. Bewegung, Wissen und Natur werden hier zu einem stimmigen Gesamterlebnis, das Energie schenkt, Wissen vertieft und nachhaltige Veränderung ermöglicht. Ob als kurzer Wochenendtrip, intensive Kompaktwoche oder thematische Gesundheitsreise – jedes Retreat bietet eine ausgewogene Mischung aus wissenschaftlichen Impulsen, praxisnahen Bewegungseinheiten und erholsamen Naturmomenten.

Weitere Schwerpunkte bilden Fortbildungen rund um den Vagusnerv, der eine zentrale Rolle für Regulation, Stressbewältigung und Gesundheit spielt.

Die Familie Welti und das gesamte Team der AcuMax Med AG lädt dazu ein, Wissen zu vertiefen, neue Impulse aufzunehmen und Gesundheit ganzheitlich zu erleben - für die eigene Entwicklung und für die Arbeit mit anderen.

Ihr Team der AcuMax Med AG

eduQua ist das einzige, ausschliesslich auf Anbieter von Weiterbildung zugeschnittene Schweizer Qualitätslabel. Es setzt und überprüft Minimalkriterien für die Qualität von Weiterbildungsanbietern. Eine eduQua-zertifizierte Weiterbildungsinstitution weist sich aus über akkreditierte Kurse und Seminare, hohen Praxisbezug ihrer Angebote, Anerkennung der Titel und Abschlüsse, Transparenz und Verbindlichkeit der Programminhalte und konkrete Qualitätsnachweise.



Die AcuMax Med AG ist eine SQS zertifizierte Weiterbildungsinstitution nach eduQua:2021, das schweizerische Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen.



Zertifikat



Die SQS bescheinigt hiermit, dass nachstehend genannte Organisation über ein Managementsystem verfügt, das den Anforderungen der aufgeführten normativen Grundlage entspricht.



Acumax Med AG
Promenadenstrasse 6
5330 Bad Zurzach
Schweiz

Geltungsbereich

**Entwicklung und Erbringung von Dienstleistung und
Erwachsenenbildung in der Gesundheitsbranche.**

Normative Grundlage

eduQua:2021

**Schweizerisches Qualitätszertifikat
für Weiterbildungsinstitutionen**

Reg. Nr. 47559
Seite 1 von 1

Gültigkeit 20.11.2023 – 19.11.2026
Ausgabe 20.11.2023

ISO 9001:2015 / ISO 14001:2015



A. Grinand
A. Grinand, Präsidentin SQS

F. Müller
F. Müller, CEO SQS

Schweizerische Vereinigung für Qualitäts- und Management-Systeme (SQS)
Bernstrasse 103, 3052 Zollikofen, Schweiz



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua
Swiss Quality Certificate for Adult Continuing Education Institutions

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



Ausbildungen

Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	16
Faszien Distorsions Modell Intensivkurs	18
Funktionelle Orthonomie und Integration	20
Maitland Konzept – Level 1	22
Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische	
Entstauungstherapie (KPE) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in	24

Atem

NEU Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die Zirkulation	
NEU aus osteopathischer Sicht	28
NEU Chronisch zu viel Atmen – ein Symptom unserer Gesellschaft?	28
NEU Flow & Relax	29
NEU Ganzheitliche Therapie der Atmung und der Atemorgane	29
NEU Webinar: Power your resilience – Was braucht dein Gewebe-Typ	30

Ernährung und Gesundheit

NEU Ernährungstherapie - Grundlagen für die therapeutische Praxis	33
Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellage des Menschen	33
NEU Webinar: Biotransformation verstehen - mehr als «Detox»	34
NEU Webinar: Brainfood - Iss dich schlau	34
Webinar: Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind	35
NEU Webinar: Das Schweiger der Männer	35
NEU Webinar: Der Cholesterin-Mythos – Ist er wirklich so gefährlich, wie wir denken?	36
NEU Webinar: Die Macht von Vitamin D - Gesundheit von Sonne, Ernährung und Supplemente	36
NEU Webinar: Ernährung als Schlüssel zur ADHS-Behandlung – Wie unsere Kost das Verhalten beeinflusst	37
NEU Webinar: Ernährung für Frauen 50+	37
Webinar: Ernährung und Heuschnupfen - Linderung durch die richtige Ernährung	38
NEU Webinar: Ernährung und Schlaf	38
NEU Webinar: Gemmomaserale – im Einsatz bei Schlafstörungen, Verdauungsproblemen und Kopfschmerzen	39



NEU	Webinar: Iss Dich klug - Gehirnnahrung für Konzentration, Gedächtnis und mentale Leistungsfähigkeit	40
NEU	Webinar: Mach deine Schilddrüse stark	40
NEU	Webinar: Magen-Darmgesundheit – Optimieren Sie Ihre Ernährung für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden	41
NEU	Webinar: Magensium - das mineralische Universal talent	41
NEU	Webinar: Mikronährstoffe Update 2027 – was ist neu, was ist belegt	42
	Webinar: Natürlich High mit der Ernährung	42
NEU	Webinar: Osteopenie und Osteoporose – Prävention, Therapie und Wege zur Stärkung Ihrer Knochen	43
	Webinar: Protein Power - zwischen Steak, Shake und Zellkern	43
	Webinar: Vegan, aber richtig!	44
NEU	Webinar: Wechseljahre - Stoffwechsel & Nährstoffe	44
NEU	Webinar: Wenn die Energie nicht zurück kommt - ME/CFS & Long Covid neue gedacht	45
NEU	Webinar: Wenn Laborwerte eine Geschichte erzählen – Der Körper reguliert, aber warum?	45
NEU	Webinar: Wenn Eisen fehlt, obwohl es da ist	46
	Webinar: Zuckersucht - Zuckerfrei	46
NEU	Webinar: Zink, ein Helfer für Leistung, Schlaf, Nerven und Hormone	47

Faszien

NEU	Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) im Spannungsfeld der Faszien	50
NEU	Das Konzept der 5 FASZIO Leitbahnen – traditionsübergreifend und individuell	50
NEU	EMTRATS: Schmerzen im Fokus modernster myofaszialer Therapieansätze	51
	Ergon Advanced Seminar	51
	Ergon Basic Seminar	52
	Fascial Dance - Tanze deine Faszien	52
NEU	Fascial Release – Spannungen lösen, Wahrnehmung schärfen, Schmerzen lindern	53
	Fasziale Narbenbehandlung	53
NEU	Fasziale Sympathikus-Therapie	54
	Fasziale Vagus-Stimulation	54
NEU	Faszie trifft Yoga: geschmeidig, kraftvoll, lebendig	55

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit	55
Faszien und Chinesische Medizin	56
Faszien und Stress: Die Rolle des Autonomen Nervensystems	56
Faszienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen	57
Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur	57
Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	58
Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse	58
NEU Faszien-Qigong & Taiji: Achtsamkeit, Schmerzreduktion & Stressabbau	59
Narbenbehandlung: Wenn Haut und Faszie verletzt sind	59
NEU Pro-Athletes Faszien Sport Massage: Faszien- & Regenerationstechniken für Athleten	60
NEU Prosektionskurs am anatomischen Institut Basel rund um das Becken	60
NEU Prosektionskurs am Anatomischen Institut der Universität Basel - Fokus Myofasziale und funktionelle Anatomie des cranio-mandibulären Systems	61
Prosektionskurs am anatomischen Institut der Universität Basel in myofaszialer Anatomie	61
NEU Schmerztherapie für Knie & Schulter: Faszienbasierte Behandlungstechniken	62
Schröpfen in der Faszientherapie	62
Ursache-Folge-Ketten	63
NEU Webinar: Anatomy and Physiology of the Visceral Fascia	63
NEU Webinar: Ankle Retinacula and Sport Injury Prevention	64
NEU Webinar: Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie	64
NEU Webinar: Paratenon and Mechanical Behavior of Deep Fascia	65
NEU Webinar: Referred Visceral Pain and Fascia Innervation	65
NEU Webinar: Update Faszienforschung	66
Frauenheilkunde	
NEU Achtsame Impulse – Reflexzonentherapie für Schwangerschaft & Geburt	68
NEU Die fitte Basis - Beckenbodenkompetenz für aktive Frauen	68
NEU Feel Good Menopause – Wechseljahre mit Reflexzonen, Ruhe und Energie im Gleichgewicht begleiten	69
NEU Fit nach der Geburt - Evidenzbasierter Wiedereinstieg in körperliche Aktivität	69



Schwangerschafts- & Wochenbettmassage Intensivkurs – werdende Mütter professionell und ganzheitlich begleiten	70
Webinar: Die Wechseljahre – die dritte Krise im Leben einer Frau	70
Webinar: Menopause – Was passiert im Körper?	71
Webinar: Menopause verstehen	71
Webinar: Wechseljahre - Hormonelle Neuordnung & Resilienz	72
Webinar: Wechseljahre - Longevity & Prävention	72
Webinar: Wechseljahre - Stoffwechsel & Nährstoffe	73
Webinar: Wechseljahre & Psyche – wenn Stimmung, Schlaf und Konzentration sich verändern	73
Webinar: Wenn der Zyklus die Psyche beeinflusst – PMS, PMDS & PME verstehen	74
Webinar: Wenn Mutterwerden psychisch herausfordert – Peripartalzeit & Psyche	74

Kinesio Taping

Biomechanisches Taping	76
Die Heilkraft von Gittertapes	76
Kinesio Tape Grundkurs	77
Kinesio Taping für MPAs	77
Lymptape Kurs	78
Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung	78
Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	79
Sport Taping	80

Longevity

NEU Aktiv gegen Sarkopenie. Aktiv gegen Muskelschwund. Dein Longevity-Booster	82
NEU Gesichtsakupunktur - Longevity beginnt im Gesicht	82
NEU Longevity für Therapeut:innen - Gesund altern. Besser behandeln. Länger leistungsfähig bleiben	83
NEU Longevity Hacks für Therapeut:innen	83
NEU Webinar: Blutwerte richtig lesen - von Referenzbereich zu Optimierungsbereich	84
NEU Webinar: Longevity für Lunge und Brustkorb	84
NEU Webinar: Longevity für Therapeut:innen	85
NEU Webinar: Longevity in der Praxis etablieren	85
NEU Webinar: Longevity zwischen Wissenschaft und Hype – was bringt wirklich etwas?	86

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



NEU	Webinar: Supplementierung mit Substanz	86
Manuelle Therapie		
	Basic-Training Chiropraktik I	88
	Basic-Training Chiropraktik II	88
NEU	Biokinematik - Muskellängentraining gezielt einsetzen, um Spannung, Beweglichkeit und Schmerz zu beeinflussen	89
NEU	Das Gehirn ist ein Organ	89
	Positional Release Technik (PRT)	90
NEU	Screening in der Physiotherapie: Schulter & HWS	90
	Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)	91
	Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)	91
NEU	Webinar: Gehirnerschütterung - Dein Weg zurück	92
NEU	Webinar: Raus aus den Schmerzen mit angewandter Neurologie	92
Massage		
NEU	Berühren. Begleiten. Lindern. – Reflexzonentherapie in der Palliativbetreuung	94
	Dorn-Methode und Breuss-Massage	94
	Energetische Handmassage	95
	Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs	95
	Fussreflexzonen Massage	96
	Gua Sha Massage	96
	Handreflexzonen Massage	97
	Hot Stone Massage Kurs	97
	Kräuterstempel Massage	98
	Lymphdrainage Einführungskurs	98
	Manuelle Lymphdrainage Refresher-Kurs	99
NEU	Migräne den Punkt setzen – Reflexzonentherapie zur gezielten Linderung	99
NEU	Narben & Nervensystem Masterclass – Freier bewegen durch Reiz & Regulation	100
NEU	Narben verstehen, Gewebe bewegen, Funktion verbessern - ScarWork® nach Sharon Wheeler	100
	Russisch-Tibetische Massage	101
	Sportmassage Kurs	102



Tuina Massage Grundkurs	102
-------------------------	-----

Mentale Gesundheit

NEU Die Welt der Peptide – Grundlagen, Potenziale und praktische Anwendung	104
NEU Healthy Therapist - Professionelle Abgrenzung, emotionale Belastbarkeit und gesunde Präsenz im Therapiealltag	104
NEU Krafttraining für Gesundheit & Langlebigkeit	105
NEU Mitochondriale Gesundheit	105
NEU Retreat - ACHTSAMKEIT	106
NEU Retreat - ENTSCHEIDE DICH! - Einzelzimmer/Doppelzimmer	106
NEU Retreat - MEINE BIOGRAPHIE	107
NEU Retreat - STRESSMANAGEMENT UND REGENERATION - Einzelzimmer/Doppelzimmer	107
NEU Retreat - VERLUST - WENN DIE LUST VERGEHT - Einzelzimmer/Doppelzimmer	108
NEU Sanft begleitet mit Reflexzonen – Ruhe, Vertrauen und Kraft für Geburtsvorbereitung, Geburt und Wochenbett	108
Webinar: Deine berufliche Auszeit – Ob ein Sabbatical zu dir passt und wie du loslegst	109
NEU Webinar: Demenz in der Praxis	109
NEU Webinar: Gehirn und Alterungsprozesse	110
NEU Webinar: Gehirn und Stress – Auswirkungen auf Körper und Geist	111
NEU Webinar: Hausbesuch - und jetzt?	111
NEU Webinar: Kognitive Veränderungen bei neurologischen Erkrankungen	112
Webinar: Mutiger durchs Leben – So triffst du Entscheidungen bewusst und sicher	112
NEU Webinar: Schlaf und Recovery als messbarer Hebel	113
NEU Webinar: Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser! Neurowissenschaften des Schlafes	113
NEU Webinar: Schutz & Abgrenzung vor energieraubenden Patient:innen	114
NEU Webinar: Vom Behandeln zum Mitmachen	114

Osteopathie

Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist	116
Das Becken in der Osteopathie	116
NEU Das vegetative Nervensystem, die Wirbelsäule und viszerale Organtherapie	117
Das Zwerchfell ist genial	117

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



NEU	Die cranio-sacrale Grundregulation und viszerale Organtherapie	118
NEU	Die osteopathischen Strain-Counterstrain Techniken Basics	118
NEU	GOT Generelle osteopathische Technik	119
NEU	Hormone & Regulation: Wenn Organe, Nervensystem und Stoffwechsel miteinander sprechen	119
	Kids&Bones MasterClass Pädiatrie	120
NEU	Kinderosteopathie kompakt – Säuglinge und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren	120
NEU	Mind-Body Ansätze in der Osteopathie	121
NEU	Osteopathische Behandlung der Blutorgane: Vom Blutvolumen zum Blutdruck	121
	Osteopathische Behandlung der Diaphragmen	122
NEU	Osteopathische Behandlung der Nieren und Blase in Beziehung zu Wirbelsäule und Becken	122
	Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Schulter- und Rückenschmerzen	123
	Osteopathische Behandlung nach Schleudertrauma	123
NEU	Osteopathische Behandlung von Rückenschmerzen	124
	Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics	124
NEU	Osteopathische Pädiatrie: Mund, Gesicht, Nacken	125
NEU	Viszerale Osteopathie Masterclass Intensivkurs	125

Therapie

	Ausbildung zum zertifizierten Isogai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner	128
	Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom	128
	CMD Kompaktkurs - Physiotherapie am Kiefergelenk	129
	CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche	129
	Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen	130
	DryNeedling Grundkurs	130
	EasyFlossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung mit Sven Kruse	131
	Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	131
	EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	132
	EmoTrance	132
	Ergonomie im Wandel der Zeit - Das Update für die Praxis	133
NEU	Fokussierte vs. radiale Stosswellentherapie - gezielt und effektiv behandeln	133
NEU	Immunsystem, Allergien, Autoimmunerkrankungen und Impfungen	134



	Isogai® - Selbstbehandlung	134
NEU	Kinderheilkunde: von der Schwangerschaft bis zum 10ten Lebensjahr	135
	Laserklasse 4 Einführungskurs	135
	Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht	136
	Manipulations-Techniken Becken	136
	Manipulations-Techniken BWS	137
	Manipulations-Techniken HWS	137
	Manipulations-Techniken LWS	138
NEU	Mehr als Darmbakterien – die faszinierende Welt des Mikrobioms	138
	Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und	
	Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel	139
	Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs	139
NEU	Psychosomatik neu gedacht - vom Symptom zum ganzen Menschen -	
	Silent-Wave-Coaching Ausbildung	140
NEU	Schmerztherapie an der Wirbelsäule	140
NEU	Sensomotorische Logopädie	141
	Stosswellentherapie Praxiskurs	141
	Stottern - schnell und kindgerecht reduzieren	142
	TENS - die ambulante Schmerztherapie	142
	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	143
	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	143
	Webinar: Achtsamkeit - bewegt und verbindet	144
	Webinar: EMF-Sensitivität - Was passiert im Körper	144
	Webinar: Fettsäuren, Phospholipide und Vitamin D	145
	Webinar: Gene sind nicht unser Schicksal	145
NEU	Webinar: HPU (Hämopyrrolaktamurie) & KPU (Kryptopyrrolurie): Verborgene	
	Stoffwechselstörungen verstehen	146
	Webinar: Mastzellen und Histamin	146
NEU	Webinar: Methylierung neu gedacht-warum MTHFR nur ein Teil des Puzzles ist.	147
	Webinar: Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	147

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



Webinar: Schilddrüse im Visier	148
NEU Webinar: Stress lass nach	148
Webinar: Stress und Leistungsdruck – Die Kunst, sie zu meistern	149
Webinar: Was haben meine Symptome mit dem Nervensystem zu tun? - Theorie und Praxis	149
Wellbeing beginnt im Gehirn	150
Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt	150

Traditionelle Chinesische Medizin

Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit	152
Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft	152
Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt	153
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1	153
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2	154
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3	154
Die Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht	155
Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur I mit integriertem	
RAC-Tastkurs	155
Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur II mit integriertem	
RAC-Tastkurs	156
Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung in	
die TCM-Diagnose	156
Hypnoakupunktur Diplomkurs - Die Kraft des Unbewussten	157
Implantat-Akupunktur	157
Integration der Moxatherapie in eine Behandlung	158
NEU Meridiantaping fundiert einsetzen - Diagnostik und Therapie auf Basis der TCM	158
Muskuloskelettale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems	159
Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	159
Ohrakupunktur in der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	160
Praxiskurs zur Akupunktur für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	160
Puls- und Zungendiagnose	161
Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	161



Training

NEU	Achtsam trainieren - Präsenz als Schlüssel zur Bewegung	164
	Besser sehen – Training für die Augen	164
NEU	Das Parasympathikus-Prinzip - Regeneration gezielt steuern	165
NEU	Dehntraining Update: aktuelle Evidenz und Praxis der Beweglichkeitsförderung	165
NEU	Die unsichtbare Medizin: wie Gedanken, Worte und Erwartungen Körper beeinflussen	166
NEU	Faszien-Yoga nach der FASZIO®-Methode	166
	Füsse sensomotorisch aktivieren	167
	Gleichgewichtstraining – stabil und sicher im Alltag	167
NEU	Haltung fördern statt korrigieren	168
NEU	Leicht und beweglich - trotz Arthrose	168
NEU	Neuroathletik – Bewegung, Leistung und Stabilität mit neurozentriertem Training	169
NEU	NeuroConnect 2027 – Der Online-Kongress für angewandte Neurologie in Physiotherapie, Rehabilitation und Training	169
NEU	Neuro-Fitness Masterclass – Stärke beginnt im Gehirn	170
	Notfallsituationen mit BLS AED Kurs	170
NEU	Rückenschmerz aktiv begegnen. Modernes Rückentraining	171
	Schmerz- und Stressmanagement mit Neurozentriertem Training	171
	Sehtraining nach Dr. Bates und Reflexzonenpunkte für die Augen	172
	Stretching Update 2027	172
	Webinar: Bewegung beginnt im Kopf	173
NEU	Webinar: Bewegung vs. Training – Warum dein Gehirn den Unterschied macht	173
	Webinar: Concussion Rehabilitation	174
	Webinar: Faszien-Yoga	174
NEU	Webinar: Freie Schultern – Entspannter Nacken – Strahlendes Gesicht	175
NEU	Webinar: Gleichgewichtstraining - Sicherheit im Alltag stärken	175
	Webinar: Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen: Klarheit statt Erschöpfung	176
	Webinar: Hüfte trifft Beckenboden - das unterschätzte Zusammenspiel	176
	Webinar: Kleine Auszeit, grosse Wirkung: Entdecke Micro-Sabbaticals im Alltag	177
	Webinar: Neuro-Yoga	178

Inhaltsverzeichnis

nach Rubriken



NEU	Webinar: Pelvic Power	178
NEU	Webinar: Trainingssteuerung für Prävention und Leistungsfähigkeit	179
	Webinar: Verhalten & Verhaltensänderung	179
	Zuhause im eigenen Körper	180

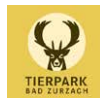
Vagusnerv

NEU	Der Vagusnerv: Regulation verstehen. Resilienz fördern. Performance steigern.	182
NEU	Die Kraft des Vagusnervs	182
	Die Wege des Vagus erkunden	183
NEU	Vagus Flow - Potenzial und Bewegungskompetenz für freies, intelligentes Bewegen	183
NEU	Vagus Power - Kraft und Elastizität für ein starkes, federndes Nervensystem	184
NEU	Vagus Reset - Lösung und Regeneration für tiefe Erholung und Erneuerung	184
NEU	Vagus Sense - Wahrnehmung und Körperintelligenz für ein feines, bewusstes Körpergefühl	185

Sonstiges

NEU	Webinar: Clinical Reasoning in der Pferdepraxis - vom Befund zur Therapie	187
NEU	Webinar: Schmerzen beim Pferd	187
NEU	Webinar: Osteopathische Ursache-Folge-Ketten	188
NEU	Webinar: Spezifische Therapie für Reiter	188
NEU	Webinar: Taping in der Tierpraxis	189

ACUMAX IST SPONSOR/PARTNER VON



Ausbildungen



Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	16
Faszien Distorsions Modell Intensivkurs	18
Funktionelle Orthonomie und Integration	20
Maitland Konzept – Level 1	22
Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische	
Entstauungstherapie (KPE) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in	24



Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit



Anerkennungslabel:
Label 23344, 24065, Gruppe 1,
anerkannte Stunden: 112h

Akupunktur ist eine hervorragende Methode, um Schwangere zu begleiten, unter der Geburt zu unterstützen und einige Stillprobleme zu behandeln. Wir bieten eine Akupunkturausbildung auf hohem Niveau für verantwortungsvolle Anwender an. Ziel ist es, Hebammen und alle im gynäkologischen Bereich tätigen, auf eine Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt vorzubereiten.

Die Unterrichtstage bestehen aus theoretischen und praktischen Teilen. Es wird alles Gelernte auch praktisch umgesetzt.

Die Ausbildung ist modular aufgebaut, welches die Möglichkeit bietet, die gesamte Ausbildung oder auch einzelne Module zu besuchen.

- Einführung in die Akupunktur nach TCM
- Grundlagen der Chinesischen Medizin (Yin/ Yang, 5 Wandlungsphasen, Substanzen, ausgewählte Zang-Fu Muster)
- Diagnostik der Chinesischen Medizin
- Puls und Zungendiagnose
- Akupunkturgrundlagen (Leitbahnsystem, spezifische Akupunkturpunkte)
- Praxis der Akupunktur und Moxibustion
- Diagnose und Behandlung nach Chinesischer Medizin gynäkologisch relevanten Indikationen
- Chinesische Diätetik in der Schwangerschaft und Stillzeit

Ziele: Hebammen, Geburtshelfer, alle im gynäkologischen Bereich tätigen und TCM Therapeuten auf einem hohen Niveau für die Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt verantwortungsvoll vorzubereiten.

Bemerkung

Der 1. Tag der Module 1-5 findet jeweils online via Zoom statt, nähere Infos/Details hierzu erhalten Sie spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

Diese Ausbildung ist bei E-Log und dem Schweizerischem Hebammenverband (SHV) anerkannt.



KURSLEITUNG Pascale Barmet

Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in TCM, Dipl. Ernährungsberaterin HF, Ganzheitliche Stillberaterin CH.HU.SI, Dozentin für Ernährung, Fitnesstrainerin und mehrfache Buchautorin. Sie absolvierte Ausbildungen in westlicher und östlicher Ernährungslehre. Heute ist sie als Ausbilderin mit eidg. Fachausweis sowie Beraterin tätig.

Dauer

20 Tage

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 2'790.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Die Akupunktur Ausbildung ist **SHV, FSSF**
und **FSL** anerkannt



Kursdaten 2027

online von 18 - 21.15 Uhr

Bad Zurzach von 09 - 17 Uhr

Donnerstag	04. Februar 2027	online
Donnerstag	11. Februar 2027	online
Freitag	12. Februar	Bad Zurzach
Donnerstag	18. Februar	online
Donnerstag	25. Februar	Bad Zurzach
Donnerstag	11. März 2027	online
Donnerstag	18. März 2027	online
Freitag	19. März 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	01. April 2027	online
Donnerstag	08. April 2027	online
Freitag	09. April 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	22. April 2027	online
Donnerstag	29. April 2027	online
Freitag	30. April 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	13. Mai 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	20. Mai 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	27. Mai 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	03. Juni 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	10. Juni 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	24. Juni 2027	Bad Zurzach

Faszien Distorsions Modell Intensivkurs



FDM ist eine neue, effektive Methode zur Schmerzbehandlung am Bewegungsapparat. Entwickelt vom amerikanischen Arzt für Notfallmedizin Steven Typaldos, erfreut sich diese Methode immer grösserer Begeisterung. Viele Erkrankungen des Bewegungsapparates, die bislang schlecht zu behandeln waren oder nur sehr langsam heilten, können durch FDM in der Heilung deutlich beschleunigt werden. Durch die Körpersprache und Schmerzbeschreibung ist der Therapeut sofort in der Lage, mit manuellen Techniken dem Patienten gezielt zu helfen. Das FDM ist die zur Zeit am schnellsten wachsende Therapieform.

- Die Historie des Faszien-Distorsions-Modell nach Typaldos
- Rolle der Faszien im menschlichen Körper - Das fasziale Gewebe in unserem Körper
- Faszien als Sinnesorgan?
- Wieso unterstützen Faszien die Muskulatur bei Kontraktion?
- Die sechs typischen faszialen Störungen (Triggerband, Continuum Distorsion, Hernierter Triggerpunkt (HTP), Zylinder Distorsion, Falt Distorsion und Tektonische Fixation)
- Die Behandlung von Schulterschmerzen (z. B. Impingementsyndrom, Frozen Shoulder, PHS, Arthrose, Rotatorenmanschettenruptur)
- Die Behandlung von Ellenbogen- und Handgelenkschmerzen (z. B. Tennis-/Golferellenbogen, Karpaltunnelsyndrom)
- Die Behandlung von Rückenschmerzen (z. B. Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Ischialgie, Arthrose der Wirbelgelenke)
- Die Behandlung von Hüftschmerzen (z. B. Arthrose, ISG-Blockaden, Ansatz-Tendinitis)
- Die Behandlung von Knieschmerzen (z. B. Patellaspitzensyndrom, Verdrehungen aller Art, Kreuzbandriss)
- Die Behandlung von Fusschmerzen (z. B. Verstauchungen, Bänderrisse, Bänderdehnungen)
- Die Behandlung von Sportverletzungen aller Art - Therapieablauf im FDM

Ziele: Sie erlernen das komplette Faszien Distorsions Modell nach Typaldos und können dies erfolgreich in Ihrer Praxis anwenden.

Bemerkung

Dieser Kurs wird vom TCM Fachverband als Weiterbildung anerkannt. Anerkennungslabel dieses Kurses (Label 20128, Gruppe 2).



KURSLEITUNG

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie. Sein umfangreiches fachliches und praktisches Know-how vermittelt er seit vielen Jahren als Gründer und Dozent für Dynamic Flossing, Visterale Therapie und dem Faszien Distorsions Modell.

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1'490.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



IFDMO®

International
Fascial Distortion Model
Organization

Dieser Kurs wird in Kooperation mit der IFDMO® -
International Fascial Distortion Model Organization durchgeführt.



Kursdaten 2027

3 Module à je 2 Tagen

1. Block	Sa, So	02. + 03. Oktober	2027
2. Block	Fr, Sa	12. + 13. November	2027
3. Block	Sa, So	11. + 12. Dezember	2027

Funktionelle Orthonomie und Integration



Die FOI ist ein eigenständiges holistisches Therapiekonzept in der manuellen Therapie. Sie beruht auf den praktischen Erfahrungen von über 25 Jahren Therapie und mehr als 150.000 dokumentierten Behandlungen.

Die Basisausbildung Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI) umfasst die Untersuchung und Behandlung am Bewegungsapparat in einem ganzheitlichen Konzept. Sie ist aber in Theorie und Praxis ganz unterschiedlich im Vergleich zu gängigen manualtherapeutischen oder osteopathischen Konzepten. Für die FOI ist die Wirbelsäule die zentrale Achse um die sich alles dreht. Sie ist sowohl funktionell als auch neural die zentrale Schaltstelle, und deshalb in fast allen funktionell bedingten Störungen und Schmerzen der erste Ansatz in Befund und Therapie. Fast jedes Problem in der Wirbelsäule hat seine Auswirkungen an den peripheren Gelenken.

- Basiskurs Teil I Therapiekonzept FOI: Bewegungsapparat
- Basiskurs Teil III Therapiekonzept FOI: Kopfgelenke (C0 bis C2)
- Basiskurs Teil III Therapiekonzept FOI: obere Extremitäten
- Aufbaukurs A: HWS, BWS, obere Extremitäten
- Aufbaukurs B: LWS, Becken, untere Extremitäten

Voraussetzungen

Reihenfolge der Basiskursteile muss eingehalten werden (zuerst Teil I, dann Teil II und dann Teil III). Medizinische (Physiotherapeut, Arzt, Krankengymnast, med. Masseur) oder paramedizinische (Heilpraktikerin) Ausbildung. Gute anatomische Kenntnisse vom Körperbau (Bezeichnung der Gelenke, Muskeln). Regelmässige Behandlung von Patienten.

Praxisteil

Behandlungsstrategien bei komplexen Fällen, Ursache-Folge-Ketten und Patientendemonstrationen.



KURSLEITUNG DOZENTENTEAM Christof Bialas

Physiotherapeut, Heilpraktiker

Fachlehrer für manuelle Lymphdrainage seit 2000, WBA (CH) 1997, Strukturelle Osteopathie nach Dr. Ackermann 2004, FOI 2005, RRS 2008, Viscerale Osteopathie 2009, Cranio-sacrale Therapie 2009, Dozent und Master Strukturelle Osteopathie nach Dr. Ackermann seit 2006 und Dozent FOI seit 2006.



Friedhelm Becker

Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopath

Gründer und Leiter des Int. Ausbildungsinstituts für Funktionelle Orthonomie und Integration (FOI), Physiotherapeut seit 1992, Manuelle Therapieausbildung 1993-1995, Osteopathieausbildung 1994-1999, MT-Ausbildung Ackermann-College 1996, Heilpraktiker seit 1997.

Dauer

15 Tage von 9 - 17.30 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten pro Modul

CHF 750.- inkl. Unterlagen,

Snacks und Getränke



Kursdaten Basiskurs 2027

3 Module à je 3 Tagen

Basiskurs I	Do, Fr, Sa	16. - 18. September	2027
Basiskurs II	Do, Fr, Sa	09. - 11. Dezember	2027
Basiskurs III	Do, Fr, Sa	01. - 03. April (und 02. - 04. März 2028)	2027

Kursdaten Aufbaukurs 2027

2 Module à je 3 Tagen

Aufbaukurs A	Do, Fr, Sa	13. - 15. Mai	2027
Aufbaukurs B	Do, Fr, Sa	19. - 21. August	2027

Maitland Konzept – Level 1



Neuro-Muskuloskelettales Management, basierend auf den Prinzipien des Maitland® Konzepts zur Befundaufnahme und Behandlung von Funktionsstörungen im Gelenk-, Muskel-, und Nervensystem.

Die Besonderheit des Konzeptes liegt in der Verknüpfung der individuellen und angepassten Befunderhebung und Behandlung des Patienten mit den klinischen Erfahrungen des Therapeuten und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Neben den passiven Gelenkmobilisationen und -manipulationen an den Extremitäten und der Wirbelsäule, werden neurodynamische Techniken, Muskeldehnungen, stabilisierende Übungen und individuell adaptierte Heimprogramme eingesetzt.

- Einführung in das Maitland-Konzept im Rahmen des biopsychosozialen Paradigmas, der Clinical Reasoning-Prozesse und der evidenzbasierten Praxis
- Analyse, Interpretation und spezifische Behandlung von Bewegungsdysfunktionen mit Betonung der peripheren neurobiologischen Mechanismen
- Untersuchung und Befundaufnahme der Wirbelsäule und der peripheren Gelenke, inklusive Befundaufnahme der neuralen Strukturen
- Anwendung des Maitland®-Konzeptes bei der Untersuchung von Patientinnen und Patienten mit Störungen im Bereich des Bewegungssystems

Ziele: Die Kursteilnehmer kennen die Hauptelemente der Manuellen Therapie und können sich damit kritisch auseinandersetzen. Sie können die Techniken des Level 1 (Grad I–IV) sicher und richtig anwenden. Sie können die adäquate Behandlungstechnik und deren Progression sowie an das individuelle Patientenproblem angepasste Managementmassnahmen auswählen, begründen und durchführen.

Voraussetzung: Physiotherapeuten/-innen und Ärzte/-innen

Bemerkung

Lehrmittel: Im Kurspreis ist das IMTA Kursskript Level 1 inbegriffen. Sie erhalten im Kurs einen exklusiven gratis Zugang zu einem online Videoportal, mit einer professionellen Video-Serie zur Wiederholung und Vertiefung der praktischen Kursinhalte.

(Entspricht 9 ECTS Punkten und in Deutschland 200 Fortbildungspunkte)



Steffen Klittmann

PT, OMPT-DVMT®, IMTA Teacher. Ausbildung zum Physiotherapeuten am Uniklinikum Mannheim. Seine Begeisterung für das Maitland® Konzept liess ihn danach die Laufbahn zum IMTA Teacher einschlagen. Steffen unterrichtet Manuelle Therapie, basierend auf den Prinzipien des Maitland® Konzepts, in Deutschland und im europäischen Ausland.

Dauer

20 Tage von 8.30 - 17.45 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 3425.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke



Ausbildungsstart 2:

12. September 2027 bis 27. April 2028

Kursdaten 2027

4 Modulen à je 5 Tagen

1. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	22. - 26. Februar	2027
2. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	26. - 30. April	2027
3. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	21. - 25. Juni	2027
4. Block	Mo, Di, Mi, Do, Fr	11. - 15. Oktober	2027

Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in



EMR Methode Nr. 111
 ASCA Nr. 202
 Bestandteil EMR Methode Nr. 33 /
 ASCA-Methode Nr. 133

In dieser 22-tägigen Ausbildung lernen Sie die korrekte Anwendung der manuellen Lymphdrainage (MLD) und komplexen physikalischen Entstauungstherapie (KPE).

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Massagetechnik, mit der Lymphstauungen im Gewebe beseitigt, sowie Schmerzen und Entzündungen gelindert werden. Das Immunsystem wird in seiner Funktion gestärkt und die Schlacken werden abtransportiert. Dies wird durch spezielle Handgriffe und Bandagen erreicht, um den Abtransport der Lymphe zu fördern.

- Geschichte und Entwicklung der manuellen Lymphdrainage
- Ursprung und Entwicklung der Therapieform und deren Gründer wie Vodder und Földi
- Grundsätze, Konzepte und Wirkungsweisen der Manuellen Lymphdrainage
- Einführung in die anatomischen, physiologischen und pathologischen Grundlagen
- Anregung der Motorik und Kapazität der Lymphgefäße
- Abtransport überschüssiger Gewebeflüssigkeit
- Effekte wie Schmerzreduktion, Entwässerung, Entgiftung, Entstauung, Beruhigung und Anregung des Immunsystems
- Grundbehandlung am Gesunden (Modul 1 und 2)
- Indikationen, Kontraindikationen und Grenzen der Manuellen Lymphdrainage
- Das theoretische Wissen in praktischem Umgang mit den verschiedenen pathologischen Ödemen und Krankheitsbildern umsetzen

Voraussetzungen: Medizinische Grundlagen 150 Stunden (oder gleichwertige medizinische Ausbildung)

Bemerkung

Diese Ausbildung ist Bestandteil der EMR Methode Nr. 33. Nach der Ausbildung können Sie sich zur internen mündlichen und schriftlichen Prüfung zum dipl. Lymphdrainage-Therapeut (EMR Nr. 111) anmelden. Prüfungskosten 2 Tage CHF 390.- inkl. Diplom nach bestandener Prüfung.



KURSLEITUNG

Paola Gianelli

dipl. Heilpraktikerin, dipl. Lymphdrainage-Therapeutin, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Homöopathie.
Master in Gesundheitsförderung und Prävention, Fitness-Expertin, Kursleiterin SVEB I, Therapeutin mit langjähriger Erfahrung in Komplementärmedizin und Fitness

Dauer

Modul 1 + 2: 11 Tage

Modul 1 - 4: 22 Tage

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

Modul 1+ 2: CHF 2100.-

Modul 1 - 4: CHF 4600.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke



Die Ausbildung ist in 4 Module aufgeteilt, wobei Modul 1-2 auch einzeln gebucht werden kann.

- Modul 1 + 2 (Manuelle Lymphdrainage (MLD) Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in für präventive Anwendungen)
- Modul 1 - 4 (Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in)

Kursdaten 2026/2027

Modul 1 + 2

Dauer: 11 Tage

14. 10.2026 - 15.01.2027

2026/2027

Modul 1 - 4

Dauer: 22 Tage

14. 10.2026 - 30. 04.2027

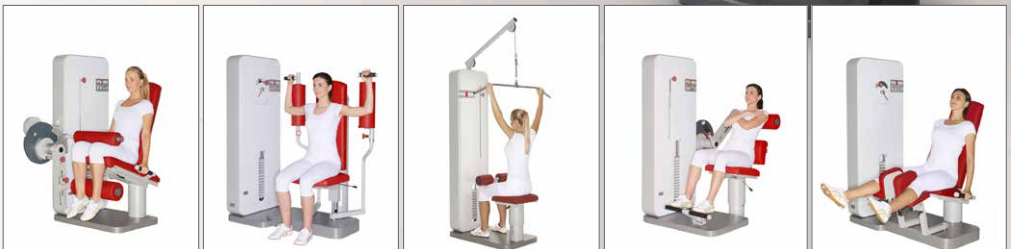
2026/2027



ACU**MAX**
Ihr Profi für Sport & Rehabilitation

Die besten

MEDIZINISCHEN TRAININGSGERÄTE ZUM **BESTEN** PREIS



Atem



Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die Zirkulation aus osteopathischer Sicht	28
Chronisch zu viel Atmen – ein Symptom unserer Gesellschaft?	28
Flow & Relax	29
Ganzheitliche Therapie der Atmung und der Atemorgane	29
Webinar: Power your resilience – Was braucht dein Gewebe-Typ	30



NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die Zirkulation aus osteopathischer Sicht

Atmen ist mehr als Luft zu bewegen.

- Anatomie und Biomechanik der Organe aus osteopathischer Sicht
- Palpation der Thorax- und Organe von Hals bis Oberbauch
- Mobilisation (Muskel-Energie, Body-Adjustment) und Manipulation des Sternums
- Wichtigkeit der Diaphragmabeweglichkeit auf die Organesundheit
- Krankheitsbilder: Venöse Stauungssyndrome, funktionelle Herzbeschwerden, Zwerchfelldysfunktionen, Reflux, Gallenstauung, Magensenkungen, Pankreas und Milzbeeinflussungen

Praxisteil: Im praxisorientierten Teil arbeiten die Teilnehmenden intensiv in Zweiergruppen und erlernen die Palpation, Untersuchung und Behandlung thorakaler, viszeraler und diaphragmaler Strukturen.

Fr, Sa

09. - 10. Juli 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Brigitte Ruff
KomplementärTherapeutin
mit eidgenössischem Diplom
Atemtherapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Chronisch zu viel Atmen – ein Symptom unserer Gesellschaft?

Atmen ist viel mehr als nur Luft holen! Eine spannende Fortbildung, welche Ihnen die Grundlagen des «angemessenen Atmens» eröffnet.

- Theoretische Grundlagen einer gesunden Atmung – die funktionellen, chemischen und psychischen Aspekte.
- Dysfunktionale Atmung – die versteckte und die akute Hyperventilation
- Entstehung und Folgen von «Atemmustern»
- Angemessenes Atmen in verschiedensten Alltagssituationen ob zur Beruhigung oder Stressreduktion
- Effizientes Atmen bei physischer Leistung und im Sport
- Indikationen / Kontraindikationen der verschiedenen Atemangebote

Voraussetzungen: Sie sind AtemtherapeutIn, KomplementärtherapeutIn, PsychotherapeutIn, ÄrztIn, PhysiotherapeutIn, medizinische Fachperson, oder Sportcoach.

Sa, So

30. - 31. Januar 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Elke Schuster

Trainerin für Gesundheit, Bewegung und Entspannung

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Flow & Relax

Sanfte Bewegung, bewusste Atmung und tiefe Entspannung für Körper und Geist.

Manchmal entsteht neue Energie nicht durch mehr Aktivität, sondern dadurch, Tempo herauszunehmen, bewusster wahrzunehmen und dem Körper Raum für Regeneration zu geben.

- Wellenförmige und fließende Bewegungssequenzen aus Sammlahari®
- Elemente aus Soma Slow mit kraftvollen, faszial orientierten sowie runden und fließenden Bewegungssequenzen
- Bewusste Atmung und Verbindung von Atem und Bewegung
- Sanfte, rhythmische Mobilisation und Körperwahrnehmung
- Ausgewählte, länger gehaltene Positionen aus dem Yin Yoga
- Yoga Nidra als Weg in tiefe Entspannung und Regeneration
- Wahrnehmen und Loslassen von körperlichen Spannungen
- Exkurs Face Yoga mit Übungen für Gesicht und Kiefer
- Transfer ausgewählter Impulse in Training, Therapie und Alltag

Praxisteil: Der Praxisteil bildet den Schwerpunkt des Seminars.

Samstag

03. Juli 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Peter Levin
D.O.

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Ganzheitliche Therapie der Atmung und der Atemorgane

Manuelle Behandlung der Lungen, des Zwerchfells und des Brustkorbs. Der Kurs eröffnet Möglichkeiten, die Aktivitätszustände der Gewebe, die Atmung ermöglichen, kennen zu lernen und Behandlungsansätze zu erkunden.

- Grundlegende Aspekte bei der Behandlung der Lungen, des Zwerchfells und der Rippen
- Diagnose und Behandlung bei Restriktion und Obstruktion
- Organcharakter in der Palpation und Behandlung
- Zugangserlaubnis erarbeiten
- Gewebliche und funktionelle Behandlungsansätze verbinden
- Gestaltung der therapeutischen Beziehung in der Organbehandlung

Praxisteil: Volumen- und Aktivitätszustände der Lungen diagnostizieren. Behandlung bei Hypo- und Hyper-Aktivität, bei Restriktion und Obstruktion.

So, Mo

14. - 15. März 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Miriam Wessels

Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin**Dauer**

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 230.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Power your resilience – Was braucht dein Gewebe-Typ

Im Alltag erleben wir durch hohe Anforderungen, ungünstige Ernährungsgewohnheiten und belastende Emotionen, wie Stress im Körper entsteht. Als Reaktion zieht sich das Faszien Gewebe zusammen und verengt die Wege für Nährstoffe und Bewegungsfreiheit. In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie über gezielte Bewegung, Atmung und Wahrnehmung Ihr fasziales System wieder in Balance bringen. Ein körperweiter Spannungsausgleich unterstützt die fasziale Stressbewältigung.

- Zusammenhang zwischen Stress, Faszien und Resilienz
- Erkennen der eigenen Gewebe-Typen und ihrer Bedürfnisse
- Bewegungs- und Atemübungen zur Spannungsregulation
- Faszialer Spannungsausgleich für mehr Leichtigkeit und Energie

Praxisteil: Der praktische Teil umfasst Bewegungs- und Atemsequenzen zur Regulation des faszialen Systems.

Di + Di

29. Sept. + 06. Okt. 2027

online

Von Profis empfohlen

 **MADE IN GERMANY**

Atemtrainer von ARTZT neuro

Dein kompakter Begleiter für besseres Atmen.

Verbessert die Fitness und hilft,
optimale Leistungen zu bringen, wenn es drauf ankommt.

 **ACUMAX**

Ernährung und Gesundheit



Ernährungstherapie - Grundlagen für die therapeutische Praxis	33
Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellaage des Menschen	33
Webinar: Biotransformation verstehen - mehr als «Detox»	34
Webinar: Brainfood - Iss dich schlau	34
Webinar: Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind	35
Webinar: Das Schweiger der Männer	35
Webinar: Der Cholesterin-Mythos - Ist er wirklich so gefährlich, wie wir denken?	36
Webinar: Die Macht von Vitamin D - Gesundheit von Sonne, Ernährung und Supplemente	36
Webinar: Ernährung als Schlüssel zur ADHS-Behandlung - Wie unsere Kost das Verhalten beeinflusst	37
Webinar: Ernährung für Frauen 50+	37
Webinar: Ernährung und Heuschnupfen - Linderung durch die richtige Ernährung	38
Webinar: Ernährung und Schlaf	38

Webinar: Gemmomazerate – im Einsatz bei Schlafstörungen, Verdauungsproblemen und Kopfschmerzen	39
Webinar: Iss Dich klug - Gehirnnahrung für Konzentration, Gedächtnis und mentale Leistungsfähigkeit	40
Webinar: Mach deine Schilddrüse stark	40
Webinar: Magen-Darmgesundheit – Optimieren Sie Ihre Ernährung für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden	41
Webinar: Magensium - das mineralische Universaltalent	41
Webinar: Mikronährstoffe Update 2027 – was ist neu, was ist belegt	42
Webinar: Natürlich High mit der Ernährung	42
Webinar: Osteopenie und Osteoporose – Prävention, Therapie und Wege zur Stärkung Ihrer Knochen	43
Webinar: Protein Power - zwischen Steak, Shake und Zellkern	43
Webinar: Vegan, aber richtig!	44
Webinar: Wechseljahre - Stoffwechsel & Nährstoffe	44
Webinar: Wenn die Energie nicht zurück kommt - ME/CFS & Long Covid neue gedacht	45
Webinar: Wenn Laborwerte eine Geschichte erzählen – Der Körper reguliert, aber warum?	45
Webinar: Wenn Eisen fehlt, obwohl es da ist	46
Webinar: Zuckersucht - Zuckerfrei	46
Webinar: Zink, ein Helfer für Leistung, Schlaf, Nerven und Hormone	47



NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Kathrin Schön
Founder und CEO Customized
Health®

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ernährungstherapie - Grundlagen für die therapeutische Praxis

In diesem Kurs erarbeitest du die zentralen Grundlagen der Ernährungstherapie.

- Makro- und Mikronährstoffe: Funktionen und Bedeutung für zentrale Körperprozesse
- Individueller Nährstoffbedarf: Welche Faktoren beeinflussen den Bedarf?
- Verdauung & Stoffwechsel: Grundlagen der Verarbeitung und Verwertung von Nährstoffen
- Ernährung und therapeutische Prozesse: Wie können Ernährungsmaßnahmen sinnvoll in die Praxis integriert werden?
- Ernährungsdiagnostik: Grundlagen zur strukturierten Einschätzung der Ernährungssituation
- Laborwerte verstehen: Einfache ernährungsbezogene Laborparameter fachlich einordnen
- Individuelle statt pauschale Empfehlungen: Ernährungsempfehlungen an Situation und Bedarf anpassen

Samstag

30. Januar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellage des Menschen

Die Ketogene Ernährung ist eine kohlenhydratlimitierte, protein- und energiebilanzierte und deshalb fettreiche Form der diätetischen Ernährung, die den Hungerstoffwechsel in bestimmten Aspekten imitiert. Bei dieser Ernährungsform bezieht der Körper seinen Energiebedarf nur noch aus Fett und aus den daraus im Körper aufgebauten namensgebenden Ketonkörpern, die als Ersatzstoffe für Glucose dienen.

- Im Glukotoxische Zeitalter – zu viel Zucker - zu viel Insulin – zu viele Krankheiten
- Funktion der ketogenen Stoffwechsellage
- Die Fähigkeit zur Ketogenese und Ketolyse
- Die Vorteile der Ketogenen Ernährung
- Gewichtabbau als Nebeneffekt
- Die Umsetzung in die Ketogene Ernährung

Praxisteil: Mikronährstoffe für die Ketogene Ernährung berechnen.

Mittwoch	24. März 2027	Bad Zurzach
Mittwoch	22. September 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 240.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Biotransformation verstehen - mehr als «Detox»

Wie unser Körper Schadstoffe verarbeitet und warum «Entgiftung» individuell betrachtet werden muss.

- Glutathion & Redoxsystem: Schutz vor reaktiven Stoffwechselprodukten
- Genetik & individuelle Unterschiede: Warum Menschen Substanzen unterschiedlich verarbeiten
- Nährstoffe & Energie: Was benötigt der Körper für die Biotransformation?
- Phase III & Ausscheidung: Transport über Galle, Niere, Urin und Stuhl
- Darm & Mikrobiom: enterohepatischer Kreislauf und mögliche Rückresorption

Praxisteil: Anhand einfacher Beispiele verfolgen wir gemeinsam den Weg einer Substanz durch den Körper.

Di + Do

16. + 18. Februar

online



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Brainfood - Iss dich schlau

Die beste Nahrung fürs Gehirn – Chinesische und westliche Ernährungslehre.

Von einer ausgewogenen Ernährung profitieren nicht nur unsere Muskeln und Knochen, sondern ebenso das Gehirn. Wie Gemüse und Co. auf unsere Denkleistung wirken, wird in diesem Seminar praxisbezogen mit einfachen Empfehlungen fürs Gehirn und schlaue Denker vermittelt.

- Ganzheitliche Ernährungsprinzipien, um unsere Denkleistung und Konzentration zu stärken
- Inhaltsstoffe, die unser Hirn braucht
- Die Rolle von Zucker auf unser Denken
- Esst endlich normal und glaubt nicht alles
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Praxisteil: Praxisbezogene und einfache Ernährungsempfehlungen für das Gehirn.

Dienstag

25. Mai 2027

online



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung ist in der Schwangerschaft und Stillzeit sehr entscheidend für Mutter und Kind. Wieso ist es wichtig warme Mahlzeiten zu essen? Braucht es Supplemente? Wie kommt eine Wöchnerin wieder zu Kräften ohne lange in der Küche zu stehen? Was tun bei zuwenig Milch? Was brauchen fitte und gesunde Kinder?

- Westliche und chinesische Ernährungsempfehlungen für Schwangere, Wöchnerinnen und Stillende
- Eisen, Vitamin B12 und Folsäure
- Kraftsuppen und sonstiges Stärkendes
- Beikost, eine heikle Angelegenheit
- Auseinandersetzung mit Industrieprodukten für Kinder
- Ernährungsempfehlungen bei Erkältungen, Mittelohrentzündungen, Verdauungsproblemen und vielem mehr

Praxisteil: Praxisbezogene und alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen für Schwangere, Stillende und Kinder.

Donnerstag

18. Februar 2027

online



Kursleitung

Jo Marty
Dipl. Andragoge, (Dipl SKAL, IAP Basel)

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Das Schweigen der Männer

Von Andropause bis Prostataprobleme - wie kann die Naturheilkunde Hilfe bieten?

Da ergibt sich zwar kein «Wechsel» der Hormone aber eine generelle Absenkung ist beim älter werdenden Mann möglich. Das kann Auswirkungen haben auf die Vitalität, die Sexualität, das Immunsystem, die Haut und auf die Drüsen insbesondere der Prostata.

- Die wichtigsten Hormone und ihre männerspezifischen Funktionen im Portrait
- Die inneren und äusseren, stofflichen und nicht stofflichen Einflussfaktoren bezüglich den häufigsten Männererkrankungen: Prostataadenom, Erektionsstörungen und unerfüllter Kinderwunsch
- Die bewährtesten Knospenextrakte wie Stieleiche, Besenheide und Mammutbaum
- Die Schüsslersalze Nr. 2 Calcium phosphoricum, Nr. 5 Kalium phosphoricum, Nr. 16 Lithium chloratum und Nr.21 Zincum chloratum

Mittwoch

09. Juni 2027

online



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung
Prof. Dr. Nelson Annunciato
Neurowissenschaftler

Dauer
abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten
CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Der Cholesterin-Mythos – Ist er wirklich so gefährlich, wie wir denken?

Funktionelle Medizin, Lipidstoffwechsel und neue Perspektiven auf Cholesterin, HDL und LDL.

- Geschichte der Entdeckung von Cholesterin
- Geschichte der Analysen, die zur ursprünglichen Schlussfolgerung führten, dass Cholesterin gesundheitsschädlich ist
- Was sind die als „sicher“ und „gefährlich“ angesehenen Cholesterinwerte?
- Welche Korrelationen bestehen zwischen hohem Cholesterin und späten vaskulären und zerebralen Erkrankungen?
- HDL und seine 3 Partikel: welche davon kann schädlich sein?
- Cholesterin als Vorläufer der Steroidhormone

Praxisteil: Das Webinar ist praxisorientiert aufgebaut und vermittelt konkrete Ansätze zur differenzierten Betrachtung von Cholesterinwerten.

Dienstag

19. Januar 2027

online



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung
Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer
abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten
CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Die Macht von Vitamin D – Gesundheit von Sonne, Ernährung und Supplemente

Vitamin D ist weit mehr als nur ein «Sonnenvitamin» – es ist entscheidend für das Immunsystem, die Knochengesundheit, die Hormonregulation und das allgemeine Wohlbefinden.

In diesem Webinar erfahren Sie, wie Vitamin D unseren Körper beeinflusst, warum ein Mangel gesundheitliche Probleme verursachen kann und wie Sie Ihren Vitamin D Spiegel durch natürliche Quellen und gezielte Supplementierung optimieren können.

- Was ist Vitamin D
- Einfluss auf Immunsystem, Knochenaufbau und Psyche
- Vitamin D Mangel
- Sonnenlicht versus Ernährung
- Supplementierung von Vitamin D
- Praktische Tipps

Praxisteil: Praktische Tipps zur Vitamin D-Supplementierung. Eigene Ernährungsgewohnheiten überdenken.

Donnerstag

11. November 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Prof. Dr. Nelson Annunciato
Neurowissenschaftler

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Ernährung als Schlüssel zur ADHS-Behandlung – Wie unsere Kost das Verhalten beeinflusst

Funktionelle Medizin, Nährstoffe und Darm-Hirn-Achse bei ADHS. In der funktionellen Medizin spielt die Ernährung eine entscheidende Rolle im Umgang mit der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS), da sie Verhalten und Kognition beeinflusst.

- Ernährungsdefizite
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Entzündungsfördernde Lebensmittel und die Darm-Hirn-Achse
- Omega-3-Fettsäuren
- Die Rolle der Antioxidantien
- Lebensmittel versus erholsamer Schlaf

Praxisteil: Das Webinar ist praxisorientiert aufgebaut und vermittelt konkrete Ansätze zur ernährungsbezogenen Unterstützung bei ADHS.

Donnerstag

28. Januar 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Ernährung für Frauen 50+

Sie fühlen sich plötzlich schneller erschöpft, nehmen leichter zu oder schlafen schlechter als früher? Damit sind sie nicht allein. Ab 50 verändert sich der weibliche Körper grundlegend – hormonell, metabolisch und emotional.

- Wie sich Hormone, Stoffwechsel und Muskelmasse ab 50 verändern
- Warum Bauchfett plötzlich hartnäckiger wird
- Was wirklich gegen Heissunger, Müdigkeit und Stimmungsschwankungen hilft
- Proteinbedarf bei Frauen 50+
- Knochengesundheit und Osteoporose-Prävention
- Darmgesundheit und Mikronährstoffe
- Konkrete Ernährungstipps, die im Alltag funktionieren

Praxisteil: Die Teilnehmenden erhalten Impulse, um eigene Ernährungsgewohnheiten zu reflektieren und alltagstaugliche Veränderungen für mehr Wohlbefinden umzusetzen.

Donnerstag

17. Juni 2027

online



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Ernährung und Heuschnupfen - Linderung durch die richtige Ernährung

Es wird gezeigt, welche Nahrungsmittel und Nährstoffe gezielt dazu beitragen, Heuschnupfensymptome zu mildern und die Lebensqualität von Pollenallergikern zu verbessern. Pascale Barmet ist eine erfahrene Referentin mit über 25 Jahren Erfahrung im Bereich Ernährung und Allergien.

- Ganzheitliche Ernährung bei Heuschnupfen
- Darm und Immunsystem
- Antientzündliche Ernährung
- Histaminarme Ernährung
- Heuschnupfen und Kreuzallergien
- Nährstoffe, die besonders wichtig sind
- Welche Supplemente unterstützen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Praxisteil: Praxisbezogene einfache Ernährungsempfehlungen bei Heuschnupfen, die Sie einfach in Ihren Alltag integrieren können.

Dienstag

20. April 2027

online

Webinar: Ernährung und Schlaf

Besser schlafen beginnt auf dem Teller.

Schlechter Schlaf, nächtliches Aufwachen, innere Unruhe oder Erschöpfung am Morgen – Schlafstörungen gehören heute zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Was viele nicht wissen: Ernährung hat einen direkten Einfluss auf Schlafqualität, Hormone, Nervensystem und Regeneration.

- Wie Ernährung den Schlaf beeinflusst
- Die Rolle von Blutzucker, Cortisol und Melatonin
- Welche Nährstoffe für guten Schlaf wichtig sind
- Schlafstörende Lebensmittel und Gewohnheiten erkennen
- Abendessen: Was hilft wirklich beim Einschlafen?
- Darmgesundheit, Stress und Schlaf verstehen
- Praktische Tipps für besseren Schlaf im Alltag

Praxisteil: Die Teilnehmenden erhalten konkrete Impulse, wie sie Ernährung, Abendroutinen, Nährstoffe, Darmgesundheit und Stressregulation in Alltag, Beratung oder therapeutische Begleitung integrieren können.

Dienstag

28. September 2027

online



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Nadja Röthlisberger
Eidg. diplomierte Naturheil-
praktikerin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Gemmomazerate – im Einsatz bei Schlafstörungen, Verdauungsproblemen und Kopfschmerzen

Die Kraft der Knospen entdecken – Gemmotherapie praxisnah anwenden bei häufigen Alltagsbeschwerden.

In diesem Webinar lernen Sie die Grundlagen der Gemmotherapie kennen und erhalten einen praxisnahen Einblick in den Einsatz von Gemmomazeraten bei Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden und Kopfschmerzen.

- Einführung in die Gemmotherapie (Geschichte, Herstellung)
- Wie unterscheiden sich Gemmomazerate von andern phytotherapeutischen Essenzen
- Anwendungsformen und Einnahmemöglichkeiten bei Kleinkindern, Kindern und Erwachsenen
- Praktische Anwendung im Alltag und in der therapeutischen Praxis

Dienstag

27. April 2027

online

NEU BEI ACUMAX



BIOGENA – Premium-Mikronährstoffe für Gesundheit, Schönheit und Leistungsfähigkeit

In unserem Online-Shop acumax.ch finden Sie eine breite Auswahl an sorgfältig entwickelten BIOGENA-Produkten, basierend auf dem Reinsubstanzenprinzip – garantiert ohne künstliche Zusatzstoffe, glutenfrei, laktosefrei und grösstenteils vegan.



BIOGENA

Unsere Nahrungsergänzungsmittel unterstützen verschiedene gesundheitliche Bedürfnisse.

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Jo Marty

Dipl. Andragoge, (Dipl SKAL,
IAP Basel)

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Iss Dich klug - Gehirnnahrung für Konzentration, Gedächtnis und mentale Leistungsfähigkeit

«Gehirnnahrung» im Energieduo mit Schüsslersalze.

- Wieso soll Brennesseltee gut sein für die Konzentration?
- Wie lässt es sich erklären, dass Aprikosen das Gedächtnis unterstützen sollen?
- Ist was dran am sog. Studentenfutter für Lernende?
- Wie weit sind die internationalen Studien zum Thema «Brainfood» fundierte Wissenschaft oder doch eher Marketing für bestimmte Produkte?
- Kann Kaffee wirklich die Hirnleistung steigern?
- Wieso ist genau der Apfel Hirnnahrung Nr 1
- Stimmt es, dass basisches Wasser die Nerven beruhigen kann?
- Wie werden Schüsslersalze und Nahrungsmitteln in Kombination für eine bessere Hirnleistung optimal genutzt?
- Woraus setzt sich der «Lempower-Drink» oder der «die Konzentrations-Kombis» zusammen?

Montag

08. März 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Mach deine Schilddrüse stark

Ein Leben lang Medikamente einnehmen? Nein, das muss nicht sein! Schon ein schleichender Mangel an Mikronährstoffen führt zu einer psychischen Beeinträchtigung und einem Ungleichgewicht der Hormone. Jede unserer Körperzellen benötigt für ihre vielfältigen Aufgaben jeden Tag alle Mikronährstoffe.

- Ganzheitliche Ernährung für die Schilddrüse
- Wichtige Nährstoffe wie Jod, Selen, Q10, Vitamin D, Omega-3 Fettsäure u.v.m.
- Kohlenhydrate – ja oder nein?
- Einfluss des Blutzuckerspiegels und des Insulins
- Zusammenhänge zwischen Darm und Autoimmunerkrankungen
- Aufbau der Darmflora und ihre Funktionen

Praxisteil: Eigene Ernährung überdenken und Verbesserungsvorschläge erarbeiten. Praxisbezogene, einfache Ernährungsempfehlungen für die gesunde Schilddrüse.

Dienstag

31. August 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Prof. Dr. Nelson Annunziato
Neurowissenschaftler

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Magen-Darmgesundheit – Optimieren Sie Ihre Ernährung für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden

Funktionelle Medizin, Ernährung und Darmgesundheit bei Beschwerden des Gastrointestinaltrakts

Zu wissen, wie Lebensmittel unsere Darmgesundheit beeinflussen können, hilft uns leichter zu entscheiden, welche Lebensmittel wann, und in welchem Ausmass konsumiert werden sollten.

- Modulation von Magensäuren und Verdauungsenzymen
- Mucin und der Schutz der gastrointestinalen Schleimhaut
- Lösliche und unlösliche Ballaststoffe
- Entzündungshemmende Diät zur Reduzierung von Entzündungen im Darm
- Erkennen und Vermeiden von allergenen Lebensmitteln
- Darmgesundheit: funktionelle Schicht, strukturelle Schicht und immunologisches Niveau
- Leaky-Gut-Syndrom: das Syndrom des hyperpermeablen Darms

Mittwoch

27. Januar 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Jo Marty
Dipl. Andragoge, (Dipl SKAL,
IAP Basel)

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Magnesium - das mineralische Universaltalent

Magnesium, bekannt und doch unterschätzt. Was kann es? wieso ist es wichtig? Wer braucht es?

Magnesium ist bekannt – und dennoch wird seine Bedeutung für den menschlichen Körper häufig unterschätzt.

- In diesem Vortrag erfahren wir, weshalb Magnesium für zahlreiche Zellfunktionen unverzichtbar ist und wieso das Element als entscheidender Faktor gilt, um die chronobiologischen Prozesse zu steuern und aufrechtzuerhalten
- Ebenso werden wir den Beitrag von Magnesium für die Herz- Hormon- Immun- und Nervenfunktionen erkennen und werden gewahr wie Magnesium unseren Schlaf, die Haut und Sinnesorgane positiv beeinflusst
- Natürlich wird der Referent auf die unterschiedlichen Magnesiumverbindungen und ihre chemisch-biologische Wirkungen eingehen und die Dimension der Verwendung von Magnesium aus der Biochemie nach Dr.Schüssler erkunden

Mittwoch

14. April 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Simon Feldhaus

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Mikronährstoffe Update 2027 – was ist neu, was ist belegt

Aktuelle Studien, neue Laborparameter und praxisnahe Empfehlungen in der orthomolekularen Medizin.

Neue Studien, zusätzliche Laborparameter und veränderte Empfehlungen machen es zunehmend anspruchsvoll, den Überblick zu behalten und wissenschaftlich fundierte von überzogenen oder widersprüchlichen Aussagen zu unterscheiden. Das Webinar «Mikronährstoffe Update 2027» bringt die wichtigsten Entwicklungen kompakt auf den Punkt.

- Kurze Repetition der Dosierungsgrundlagen der OM
- Neue Laborparameter
- Aktuelle neue Studien
- Mythos und Wahrheit im Bereich der OM
- Praktische Empfehlungen von Dosierungen und Kombinationen

Praxisteil: Wir besprechen aktuelle Neuigkeiten und den Stand des Wissens, grenzen Falschaussagen und fehlerhafte Publikationen ab und vermitteln Wissen für den Alltag.

Donnerstag

07. Oktober 2027

online



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Natürlich High mit der Ernährung

Ernährung gegen Antriebslosigkeit, Ängste und Burnout.

Der schnelle Kick aus Kaffee, Süßem und Co. putscht kurzfristig auf, langfristig geht uns der Schnauf aus. Wir sind genervt, gereizt, erschöpft. Auf Dauer werden wir krank.

Ohne Strom brennt kein Licht, ohne Sprit fährt kein Auto, ohne Energie funktioniert auch unser Organismus nicht. Also muss Energie her, aber die richtige! Nicht, dass wir essen, sondern was wir essen entscheidet. Der Lohn der Mühe: mehr Power für unsere Körperzellen, mehr Energie im Alltag. In diesem Webinar erfahren Sie praxisnah, was ihre Zellen für mehr Power brauchen.

- Das Geheimnis des Magenfeuers
- Dein Gehirn ist, was du isst
- Die Gesundheit sitzt im Darm
- Nahrung für die Nerven
- Mitochondrien – die Kraftwerke unserer Zellen
- Köpereigene Glückshormone aktivieren
- Wichtige Nährstoffe und Supplemente

Donnerstag

28. Oktober 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Prof. Dr. Nelson Annunciato
Neurowissenschaftler

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Osteopenie und Osteoporose – Prävention, Therapie und Wege zur Stärkung Ihrer Knochen

Funktionelle Medizin, Ernährung und Mikronährstoffe für nachhaltige Knochengesundheit.

- Wie viel Kalzium gilt als ausreichend?
- Proteine und Mikronährstoffe für die Knochengesundheit
- Vitamine und Mineralien, die für die Knochengesundheit entscheidend sind
- Metabolisches Gleichgewicht, Mikronährstoffe und Knochengesundheit
- Die Rolle von alkalischen Lebensmitteln
- Die Wirkung des Puffersystems: Was vermeiden, was konsumieren?

Praxisteil: Das Webinar ist praxisorientiert aufgebaut und vermittelt konkrete Ansätze aus Ernährung und funktioneller Medizin zur Unterstützung der Knochengesundheit.

Dienstag

12. Januar 2027

online



Kursleitung

Pascale Barnet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Protein Power - zwischen Steak, Shake und Zellkern

In diesem Webinar tauchen wir ein in die faszinierende Welt der Proteine, auch bekannt als die Baumeister des Lebens. Wir schauen uns an, woher Eiweiss kommt, wie unser Körper es nutzt und warum es nicht nur für Bodybuilder wichtig ist. Braucht man Proteinshakes? Wenn du wissen willst, was mit deinem Frühstücksei passiert – dieses Webinar liefert dir das nötige Wissen.

- Biologische Grundlage – Aminosäuren und Eiweisse
- Physiologische Grundlage – Immunsystem, Enzyme, Muskulatur, Psyche
- Tierisch versus pflanzlich, vegetarisch, vegan
- Regeneration bei Sport, Krankheit und im Alter
- Proteinshakes
- Welche Aminosäuren Supplemente bei welchen Symptomen/ Krankheiten

Praxisteil: Praxisbezogene, einfache Ernährungsempfehlungen für eine gesunde, ausgewogene Ernährung.

Mittwoch

17. Februar 2027

online



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Vegan, aber richtig!

Lernen Sie eine ausgewogene und gleichzeitig Vegane Ernährung. Wer vegan lebt, konsumiert keine tierische Produkte. Das wird nicht selten als „radikal“ empfunden. Vegan muss nicht gleichzeitig auch gesund sein. Eine vegane Ernährung kann durch falsche Umsetzung auch ganz schön ungesund werden. Wird die vegane Ernährung richtig praktiziert und achtet man dabei auf Regeln für eine gesunde vegane Ernährung, dann ist sie vielleicht die gesündeste Ernährung aller Zeiten.

- Ganzheitliche Ernährungsprinzipien bei veganer Ernährung
- Vor- und Nachteile der veganen Ernährung
- Unterscheidung der verschiedenen Vegetarier
- Rohkost ja oder nein?
- Mögliche Mangelerscheinungen und Supplemente
- Einfache ausgewogene Menuideen
- Viele weitere einfache Alltagstipps

Ziele: Sie können ihre Ernährung nach den Prinzipien der ganzheitlichen Ernährungslehre einfach umstellen.

Donnerstag

02. Dezember 2027

online



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Benita Yon
Zertifizierte Wechseljahre-beraterin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wechseljahre - Stoffwechsel & Nährstoffe

Wie gezielte Diagnostik zu einer wirklich individuellen Ernährungsstrategie führt. Viele Frauen nehmen in den Wechseljahren zu, ohne etwas an ihrem Lebensstil verändert zu haben und fühlen sich zugleich erschöpfter als früher. Vorschnell wird beides pauschal den Hormonen zugeschrieben.

- Warum Frauen in den Wechseljahren zunehmen und warum es nicht (nur) an den Hormonen liegt
- Blutzucker, Insulinresistenz & Fettverbrennung im Zusammenspiel
- Muskelmasse als Schlüssel: Warum sie ab 40 schneller schwindet, und wie Krafttraining wirken kann
- Stille Entzündungen als Risikofaktor
- Die Super-6-Mikronährstoffe: Vitamin D, B9, B12, Calcium, Magnesium, Eisen
- Omega-3 Fettsäuren: Wirkung, Qualität & Dosierung
- Labordiagnostik: Warum Referenzwerte nicht gleich Optimalwerte sind

Donnerstag

10. Juni 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 450.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wenn die Energie nicht zurück kommt - ME/CFS & Long Covid neue gedacht

Wenn Belastung zum Problem wird – Energiestoffwechsel, PEM, Nervensystem und Immunregulation im Zusammenspiel. Warum fühlen sich Menschen nach einer Infektion teilweise über Wochen oder Monate erschöpft – und warum kann bereits geringe körperliche oder geistige Belastung zu einer deutlichen, manchmal verzögerten Verschlechterung führen?

- Immunsystem & Stoffwechsel: Wie Immunaktivierung den Energiehaushalt beeinflussen kann
- Autonomes Nervensystem & Dysautonomie: POTS, Kreislauf, Herzfrequenz und Belastungstoleranz

Praxisteil: Anhand typischer Alltagssituationen betrachten wir gemeinsam, welche Formen von Belastung – körperlich, kognitiv oder emotional.

Di, Do, Di, Do	05. - 14. Januar 2027	online
Mo, Mo, Mo, Mo	06. - 27. September 2027	online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 240.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wenn Laborwerte eine Geschichte erzählen – Der Körper reguliert, aber warum?

Von einzelnen Laborwerten zu Stoffwechsel- und Regulationsmustern.

- Referenzbereiche verstehen: Was bedeutet „normal“ und welche Faktoren beeinflussen Laborwerte?
- Blutbild, Eisen & Entzündung: Zusammenhänge erkennen und typische Muster verstehen
- Proteine & Nährstoffe: Versorgung, Transport, Speicher und Verfügbarkeit richtig einordnen
- Blutzucker, Insulin & Stoffwechsel: Kompensation, Insulinresistenz und metabolische Veränderungen erkennen
- Leber & Schilddrüse: Laborwerte im Zusammenhang mit Stoffwechsel und Regulation betrachten

Praxisteil: Anhand ausgewählter Laborkonstellationen setzen die Teilnehmenden einzelne Werte zu einem Gesamtbild zusammen.

Di + Do	23. + 25. Februar 2027	online
---------	------------------------	--------



NEU
IM PROGRAMM

EISENSTOFFWECHSEL VERSTEHEN
von Aufnahme und Transport bis zu Entzündung und Regulation

Kursleitung
Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer
abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten
CHF 240.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wenn Eisen fehlt, obwohl es da ist

Eisenstoffwechsel verstehen – von Aufnahme und Transport bis zu Entzündung und Regulation. Eisenmangel – also einfach Ferritin messen und Eisen substituieren?

- Das Blutbild lesen: Hämoglobin, Hämatokrit, MCV, MCH und RDW im Zusammenhang
- Eisenlabor richtig einordnen: Ferritin, Transferrin, Transferrinsättigung, Serumeisen und löslicher Transferrinrezeptor
- Hepcidin: der zentrale Regulator des Eisenstoffwechsels
- Eisen & Entzündung: Warum der Körper Eisen zurückhält und Ferritin steigen kann
- Absoluter oder funktioneller Eisenmangel: unterschiedliche Muster erkennen
- Einflussfaktoren: Ernährung, Darm, Blutverluste, Leber und weitere Faktoren
- Das Gesamtbild: Laborwerte miteinander verbinden statt einzelne Werte isoliert zu interpretieren

Di + Do

26. + 28. Januar 2027

online



Kursleitung
Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer
abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten
CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Zuckersucht - Zuckerfrei

Wie Sie den Zucker hinter sich lassen und neue Energie, Gesundheit und Klarheit gewinnen.

Zucker ist allgegenwärtig – in Lebensmitteln, Getränken und sogar dort, wo man ihn nicht vermutet. In diesem Webinar lernen Sie, wie Sie die Zuckersucht erkennen, verstehen und nachhaltig durchbrechen können. Sie erfahren, welche körperlichen und emotionalen Mechanismen hinter dem Zuckerdrang stecken – und wie Sie Ihren Alltag zuckerfrei und genussvoll gestalten können.

- Zuckersucht verstehen
- Das Geheimnis des Magenfeuers
- Folgen von zu viel Zucker
- Zuckerfallen erkennen
- Zuckerfrei werden – Schritt für Schritt
- Heissunger stoppen
- Ernährungsumstellung leicht gemacht

Praxisteil: Praxisbezogene, einfache Ernährungsempfehlungen für mehr Energie, Konzentration und Wohlbefinden.

Dienstag

02. März 2027

online

NEU

IM PROGRAMM



Kursleitung

Jo Marty

Dipl. Andragoge, (Dipl SKAL,
IAP Basel)

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Zink, ein Helfer für Leistung, Schlaf, Nerven und Hormone

Zink, Tausendsassa unter den Spurenelementen. Fast 20 000 Studien belegen seine überragende Bedeutung für unsere Vitalität und Wohlbefinden.

- An welchen Funktionen des menschlichen Organismus ist Zink wesentlich beteiligt?
- Welche Auswirkungen ergeben sich durch einen Zinkmangel und welche Mechanismen können zu Zinkfehlregulation führen?
- Welche Zinkverbindungen und welche Dosierungen von Zinkpräparaten eignen sich, um die Aufgaben dieses Spurenelements im Organismus optimal zu unterstützen?
- An welche Synergien mit anderen Spurenelementen, Vitaminen und weiteren Nährstoffen ist Zink namhaft beteiligt bzw. unverzichtbar?
- Weshalb kann Zink die Schlafqualität, die Hormonregulation, die Libido und die Manneskraft verbessern?

Mittwoch

13. Januar 2027

online



9 von 10 Kunden sind begeistert und würden NORSAN weiterempfehlen!



NORSAN



Omega-3-Fettsäuren gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Der Körper kann sie nicht selbst herstellen und ist daher darauf angewiesen, dass diese über die Nahrung aufgenommen werden.



Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) im Spannungsfeld der Faszien	50
Das Konzept der 5 FASZIO Leitbahnen – traditionsübergreifend und individuell	50
EMTRATS: Schmerzen im Fokus modernster myofaszialer Therapieansätze	51
Ergon Advanced Seminar	51
Ergon Basic Seminar	52
Fascial Dance - Tanze deine Faszien	52
Fascial Release – Spannungen lösen, Wahrnehmung schärfen, Schmerzen lindern	53
Fasziale Narbenbehandlung	53
Fasziale Sympathikus-Therapie	54
Fasziale Vagus-Stimulation	54
Faszie trifft Yoga: geschmeidig, kraftvoll, lebendig	55
Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit	55
Faszien und Chinesische Medizin	56
Faszien und Stress: Die Rolle des Autonomen Nervensystems	56

Faszienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen	57
Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur	57
Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	58
Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse	58
Faszien-Qigong & Taiji: Achtsamkeit, Schmerzreduktion & Stressabbau	59
Narbenbehandlung: Wenn Haut und Faszie verletzt sind	59
Pro-Athletes Faszien Sport Massage: Faszien- & Regenerationstechniken für Athleten	60
Prosektionskurs am anatomischen Institut Basel rund um das Becken	60
Prosektionskurs am Anatomischen Institut der Universität Basel - Fokus Myofasziale und funktionelle Anatomie des cranio-mandibulären Systems	61
Prosektionskurs am anatomischen Institut der Universität Basel in myofaszialer Anatomie	61
Schmerztherapie für Knie & Schulter: Faszienbasierte Behandlungstechniken	62
Schröpfen in der Faszientherapie	62
Ursache-Folge-Ketten	63
Webinar: Anatomy and Physiology of the Visceral Fascia	63
Webinar: Ankle Retinacula and Sport Injury Prevention	64
Webinar: Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie	64
Webinar: Paratenon and Mechanical Behavior of Deep Fascia	65
Webinar: Referred Visceral Pain and Fascia Innervation	65
Webinar: Update Faszienforschung	66





NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Prof. Dr. hum. biol. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl. Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) im Spannungsfeld der Faszien

Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) sind selten rein lokal – sie sind häufig Ausdruck komplexer faszieller Spannungs- und Stressmuster, die weit über den Kiefer hinausreichen. In diesem intensiven 2-Tages-Workshop vermittelt Prof. Robert Schleip aktuelle Erkenntnisse aus der internationalen Faszienforschung und übersetzt sie in konkrete klinische Konsequenzen für Befund, Diagnostik und Therapie von CMD.

- Spannungsregulation im körperweiten tensegralen fasziellen Zugspannungsnetzwerk
- Cranium in der oberflächlichen Rückenlinie: von Plantarfaszie über das Sakrotuberalband bis zur Galea aponeurotica
- Mundboden & Kiefer als Teil der tiefen Frontlinie: Verbindungen über die Skalani zu endothorakalen Faszien, Perikard, Zwerchfell (Zentralsehne) und Beckenboden
- Faszienspannung & autonomes Nervensystem (ANS): Mechanismen, klinische Bedeutung, Stressmuster
- Stimme, Resonanzräume und fasziale Vorspannung

Sa, So

27. - 28. März 2027

Bad Zurzach



NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Miriam Wessels
Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Das Konzept der 5 FASZIO Leitbahnen – traditionsübergreifend und individuell

Aufbauend auf den 7 FASZIO Strategien öffnet dieser Kurs den Blick auf das Modell der 5 Leitbahnen. Der Kurs geht auf die Anforderungen und Bedürfnisse der heutigen Teilnehmer – insbesondere ihres fasziellen Grundtyps – ein.

- Die 5 Leitbahnen nach FASZIO® und ihr Bezug auf Bewegung und Yoga
- Beckenboden in Bezug auf die 5 Leitbahnen
- Faszien-Yoga Modellstunden
- Meditation & Lösungstechniken im Yoga
- Eigenverantwortliche Übungsentwicklung in Kleingruppen

Praxisteil: Im Praxisteil erleben die Teilnehmenden die 5 FASZIO® Leitbahnen anhand praxisnaher Faszien-Yoga-Modellstunden und übertragen die vermittelten Inhalte direkt in die Bewegungspraxis.

Fr, Sa, So

05. - 07. November 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Andreas Brandl
M.Sc., M.A., Sportwissen-
schaftler, Osteopath

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

EMTRATS: Schmerzen im Fokus modernster myofaszialer Therapieansätze

Evidenzbasierte Hands-on-Techniken zur gezielten Behandlung myofaszialer Schmerzen.

- Myofaszielles Gewebegleiten: aktueller Forschungsstand, Bedeutung für die Schmerz Wahrnehmung und Propriozeption
- Wechselwirkungen zwischen myofasziellen Geweben und dem autonomen Nervensystem
- Auswirkungen von Stress, Traumata und emotionalen Belastungen auf das Bindegewebe
- Prinzipien von EMTRATS, Wirkmechanismen, Kontraindikationen, Bedeutung als evidenzbasiertes Komplementärverfahren in der EBM
- Myofasziale Diagnostik, Befundung und Erhebung des Gewebestatus
- EMTRATS bei der Behandlung des Schulter-/Nackensyndroms
- Behandlungsstrategien bei lumbalen Rückenschmerzen
- Techniken bei faszialem Nervenimpingement

Sa, So

22. - 23. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Fousekis Konstantinos
Physiotherapist mit einem Ba-
chelor of Science

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 500.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ergon Advanced Seminar

Der Kurs wird in der Landessprache oder in Englisch mit Übersetzung in die Landessprache unterrichtet.

- Entwicklung von Untersuchungskompetenzen für Soft Tissue Dysfunktionen
- Einführung von Bewegungsmustern in Kombination mit grundlegenden und fortgeschrittenen Ergon-Techniken
- Austausch über konkrete Patient:innenfälle, bei denen Ergon-IASTM-Techniken angewendet wurden
- Austausch ausgewählter Fallstudien mit Anwendung von IASTM-Techniken
- Die Kombination von Myofasziellen Techniken
- Behandlung von Verletzungen und Pathologien von Weichteilen und Faszien
- Integration Schröpftherapie, Flossing und Foam Roller
- Austausch über aktuelle Forschungsergebnisse aus der weltweiten Fachliteratur zu IASTM-Techniken

Voraussetzungen: Teilnahme Ergon Basic Kurs.

Sa, So

22. - 23. Mai 2027

Bad Zurzach



Team

Fousekis Konstantinos
Charilaos Samaras
Konstantinos Mylonas
Pavlos Angelopoulos
Vasilis Katsiaounis

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 500.- inkl. Unterlagen

Ergon Basic Seminar

Theoretische und praktische Schulung in den innovativen Techniken der Ergon Instrument-assistierte Weichteilbehandlung. Der grösste Teil des Seminars betrifft die angeleitete Anwendung von Ergon-Techniken in allen anatomischen Strukturen mit Gewebebeschränkungen und faszialen Adhäsionen (basierend auf den Faszienmeridianen des Körpers) und für alle gängigen Muskel-Skelett-Verletzungen. Wenn diese freigegeben werden, verbessert sich die Funktionalität innerhalb weniger Behandlungssitzungen.

- Einführung in spezifische IASTM-Techniken
- Grundlegende Anwendung der Ergon-Technik für den gesamten menschlichen Körper
- Grundlegende Techniken der instrumentengestützten Weichteilmobilisierung

Praxisteil: Ausführliche praktische Lektion zum speziellen Einsatz bei der Behandlung der häufigsten Erkrankungen des Bewegungsapparats.

Sa, So

13. - 14. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Miriam Wessels
Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Fascial Dance - Tanze deine Faszien

Fascial Dance verbindet Tanz, Faszientraining und Körperbewusstsein zu einem lebendigen und ganzheitlichen Bewegungserlebnis. Die Faszie ist das verbindende Gewebe des gesamten Körpers: Sie umhüllt, stabilisiert, formt und ermöglicht durch flexible Spannungszustände fließende Bewegung.

In diesem Kurs erleben Sie die 7 FASZIO® Strategien – Kraft, Dehnfähigkeit, Elastizität, Geschmeidigkeit, Wahrnehmung, Lösung und Regeneration – in kreativer Bewegung.

- Faszie und ihr Einfluss auf Bewegungsfluss und Tanzpraxis
- Die 7 FASZIO® Strategien: Kraft, Dehnfähigkeit, Elastizität, Geschmeidigkeit, Wahrnehmung, Lösung & Regeneration
- Fascia-orientierte Tanzsequenzen
- Rhythmus, Körperbewusstsein und sensorische Wahrnehmung
- Lösungstechniken in der Bewegung – spielerisch, frei und kreativ

Praxisteil: Schwerpunkt auf praktischer Bewegungserfahrung.

Sonntag

19. September 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Gunda Slomka
Biologin, Sportwissenschaft-
lerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Fascial Release – Spannungen lösen, Wahrnehmung schärfen, Schmerzen lindern

In diesem Workshop lernst du, wie du über gezielte Techniken der myofaszialen Selbstbehandlung und funktionelle Bewegung gezielt Spannungen regulieren und Beschwerden lindern kannst. Im Mittelpunkt steht dabei ein achtsamer, selbstwirksamer Zugang zum eigenen Körper – durch bewusste Wahrnehmung, gezielten Druck, Atmung und Bewegung. Ein lebendiger Workshop, der Theorie und Praxis sinnvoll verbindet.

- Einführung: Faszien als sensorisches Organ verstehen
- Wirkung und Einsatz von myofaszialem Release & Self-Treatment (z. B. Actiball® Relax)
- Praktische Übungen zur Spannungsregulation und Schmerzlinderung
- Aktuelle Forschungsergebnisse zum Foam Rolling
- Kombination aus Bewegung, Atmung, Druckreizen und Achtsamkeit

Sonntag

07. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Andreas Haas
Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Fasziale Narbenbehandlung

Im Sinne einer ganzheitlichen Therapie ist die Behandlung und Pflege von Narben daher ein wichtiges Teilgebiet in der Patient/innenbetreuung.

- Heilungs- und Regenerationszyklen von Faszien und Bindegewebe
- Atrophie Narben, hypertrophe Narben, Keloide
- Begleitung der Wundheilung bei frischen Verletzungen und Operationen
- Evaluierung von „alten“ Narben und deren lokale Auswirkungen und Fernwirkungen
- Unterschiedliche Behandlungsstrategien bei Densifikationen, Fibrosen und Vernarbungen
- Arthroskopische und endoskopische Narben
- Minimalinvasive Operationstechniken und deren Auswirkungen
- Behandlung von Verbrennungsnarben, Bestrahlungen, Resektionen, Ektomien und Amputationen
- Korrespondierende Narben und Narbenpflege

Sonntag

21. Februar 2027

Bad Zurzach

Dienstag

16. November 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 590.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Fasziale Sympathikus-Therapie

Fasziale Strukturen und die funktionelle Beziehung zum Sympathikus.

Der Sympathikus als Teil des vegetativen Nervensystems hat zahlreiche Aufgaben im Körper zu erfüllen, die allesamt der Regulation der Trophik, des Stoffwechsels, der Zirkulation und der Regulation des interstitiellen Raums dienen. Seine Wirkung zur Aufrechterhaltung des inneren Milieus ist sowohl systemisch als auch regional. Faszien führen Blut-, Nerven- und Lymphgefäße durch den gesamten Körper und bilden die Leitbahnen für die vegetativ-sympathische Innervation des gesamten Organismus. Dies ist die Grundlage der Versorgung jeder einzelnen Zelle zur Aufrechterhaltung aller Lebensfunktionen. Fasziale Strukturen selbst sind sehr hoch vegetativ innerviert und stehen somit in enger funktioneller Beziehung zum Sympathikus.

- Der Sympathikus und seine Aufgaben
- Körpersprache und Phänomenologie des Sympathikus
- Innervationswege des Sympathikus und passende Behandlungsstrategie
Therapeutische Massnahmen

Fr, Sa

19. - 20. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 590.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Fasziale Vagus-Stimulation

Gezielte Behandlung der Verbindung von Vagus-Nerv und Faszien. Das vegetative Nervensystem reguliert alle Lebensprozesse des Organismus und steht in grundlegender Beziehung zu Gesundheit, Wohlbefinden und zu psycho-sozialer Ausgeglichenheit. Zahlreiche neue Sichtweisen auf das Vegetativum haben einen neuen Blickwinkel auf dessen funktionaler Ordnung gebracht. Eine Vielzahl valider Studien zeigt die Bedeutung des Nervus vagus zur Modulation des Immunsystems und damit zur Minderung von Entzündungsreaktionen, ebenso zur Schmerzregulation, zur Desensibilisierung des Sympathikus und zur Reduktion von Stressbelastungen. Allgemein wird dem N. Vagus eine Stärkung des Wohlbefindens, Verbesserung der Gesundheit und die Schaffung von Ressourcen zugeschrieben.

- Rolle des Vagusnerv im vegetativen Nervensystem
- Stimulation des Nervus vagus
- Anwendung von speziell angepassten manualtherapeutischen Reizen für die Wirkung in den faszialen Transportwegen und viszerale Innervationsgebieten

Mi, Do

17. - 18. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Miriam Wessels
Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszie trifft Yoga: geschmeidig, kraftvoll, lebendig

Was passiert eigentlich unter der Haut, wenn sich ein Körper bewegt? Die Teilnehmenden tauchen tief in die Welt der Faszie ein: Aufbau, Substanz und Struktur werden greifbar, Stoffwechsel und Immunsystem rücken in den Fokus und zeigen, wie eng Bewegung und Gesundheit miteinander verwoben sind.

- Faszie: Aufbau, Substanz, Struktur
- Stoffwechsel und Immunsystem
- Die 7 FASZIO® Strategien und ihr Bezug zu Bewegung und Yoga
- Pranayama verknüpft mit den 7 Strategien
- Faszien-Yoga Modellstunden
- Eigenverantwortliche Übungsentwicklung in Kleingruppen

Praxisteil: Im Praxisteil erleben die Teilnehmenden die 7 FASZIO® Strategien unmittelbar in der Bewegung und übertragen diese gezielt in die Yogapraxis.

Fr, Sa, So

03. - 05. Sept. 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Prof. Dr. hum. biol. Robert
Schleip
Humanbiologe und Dipl.
Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

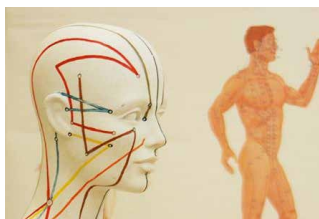
Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit

- Steifigkeitsmodulation in gesundem Faszienewebe
- Wundregulation: Neue Erkenntnisse über chronische Dysfunktionen
- Verschiedene Arten kollagener Cross-Links und Adhäsionen mit Relevanz für die Gewebe-Steifigkeit und -Beweglichkeit
- Fibrotisierung versus Grundsubstanz-Verfestigung
- Mechanosensation der Fibroblasten und das „Fluid Shear“-Konzept
- Biochemische und ernährungsphysiologische Aspekte
- Quantitative Begutachtung therapeutischer Veränderungen bei Versteifungen und Adhäsionen.
- Techniken zur Verbesserung des Gewebestoffwechsels und der Hydratation
- Spezifische Schwammdruck-Techniken

Do, Fr

04. - 05. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Andreas Haas
Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien und Chinesische Medizin

Meridiane in Übereinstimmung mit somatischen und viszerale Fasziennetzen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit diesen Zuordnungen und leiten daraus konkrete Behandlungsmöglichkeiten ab.

- Die Anatomie der Leitbahnen (strukturelle Betrachtung der Meridiane)
- Myofasziale Funktionsketten und tendino-muskuläre Meridiane
- «Referred pain» als diagnostisches Zeichen des betroffenen Meridians
- Akupunkturpunkte und Nervenzentren / Triggerpunkte
- Viszerale Fasziennetze in Übereinstimmung mit Meridianen und Funktionskreisen
- «Form follows function» - Meridiane (Funktionskreise) als Grundlage der geordneten Körperstruktur

Ziel: Sie lernen integrative Behandlungskonzepte, die fächerübergreifend an der energetischen Struktur und der fasziellen Einheit ansetzen.

Mi, Do

17. - 18. Februar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Prof. Dr. hum. biol. Robert
Schleip
Humanbiologe und Dipl.
Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 700.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien und Stress: Die Rolle des Autonomen Nervensystems

Fortbildungskurs mit Prof. Dr. biol. hum. Robert Schleip, Dipl. Psychologe.

- Faszien als Sinnesorgan: Bedeutung für die Propriozeption – unser «sechster Sinn»
- Wechselwirkungen zwischen Faszienspannung und ANS: Mechanismen und klinische Relevanz
- Faszien und Interozeption: Einfluss viszeraler und (sub)kutaner Rezeptoren auf Körperwahrnehmung und emotionale Ausrichtung
- Auswirkungen von chronischem Stress auf funktionelle und morphologische Eigenschaften des myofaszialen Gewebes
- Faszien im Kontext von PTBS: Erkenntnisse von Peter Levine, Stephen Porges u. a.
- Kritische Einordnung populärer Vagus-Therapie-Konzepte und deren Weiterentwicklungen
- Embodiment und Achtsamkeit: Bedeutung in der fasziellen Wahrnehmung und therapeutischen Arbeit

Sa, So

02. - 03. Oktober 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen

Es werden spezifische technische Feinheiten vermittelt, die auf eine gesteigerte Behandlungseffizienz abzielen. Dazu gehören die Behandlung dieses Faszienzugs als auch gleichsam Gelenkmobilisationen, die Behandlung von Tender-, Trigger- und Akupressurpunkten sowie Muskeldehnungen.

- Faszienarbeit / Faszientechniken via Myofascial Trains
- Tender- und Triggerpoints
- Akupressurpunkte
- Diverse Massagetechniken
- Von der manuellen Behandlung zur aktiven Bewegung
- Ergonomische rückschonende Körperarbeit
- Passive und aktive Dehnung
- Asiatische Körperarbeit

Ziele: Ihre therapeutische Handlungsfähigkeit wird massgeblich erweitert. Viele Themenschwerpunkte werden Sie für die Behandlung anderer Problematiken nutzen können.

Donnerstag

27. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur

Viele chinesische Akupunktur- und Akupressurpunkte sind in Form kleiner Gefäss- und Nervenkreuzungen in den Faszien lokalisierbar. Oft sind diese Punkte mit Tenderpoints bzw. myofaszialen Triggerpunkten identisch oder befinden sich in deren unmittelbaren Nähe. Diverse Muskelfaszien ähneln wiederum den Verläufen der chinesischen Meridiane. In dieser eintägigen Weiterbildung geht es darum, diese Übereinstimmungen und Ähnlichkeiten pragmatisch zu reflektieren, um Faszienarbeit in Kombination mit Akupressur in die gewohnte Arbeitsweise zu integrieren.

- Unspezifische Rückenschmerzen
- Zervikaler / zervikogener Kopfschmerz
- Epicondylitis (Tennis- und Golfarm)

Praxisteil: Der Kurs ist praxisorientiert, das Gelernte kann unmittelbar in diverse Therapieverfahren integriert werden.

Donnerstag

02. September 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB
DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse

Es geht um die Behandlung von vorhandenen Verklebungen, Verhärtungen und sogenannten Crosslinks. Bewegungseinschränkungen werden gelöst und Schmerzen werden gelindert.

- Was sind Faszien und woraus bestehen Sie?
- Wirkungsweise der Faszienmanipulation
- Behandlung von vorhandenen Verklebungen und sogenannten Crosslinks
- Praktische Anwendung von Faszientools in verschiedenen Körperregionen und bei unterschiedlichen Indikationen: Fusssohle, Achillessehne, Wade, LWS, HWS, Gesäss, Oberschenkel, BWS, Knie, Patellasehne usw.
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut

Samstag	13. März 2027	Bad Zurzach
Sonntag	05. September 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse

Praxisorientierter Workshop zur Anwendung von Faszientools.

- Kurze Repetition der Grundlagen und Wirkungsweise der Faszienmanipulation
- Behandlung von vorhandenen Verklebungen und sogenannten Crosslinks
- Praktische Anwendung von Faszientools in verschiedenen Körperregionen und bei unterschiedlichen Indikationen: Schulter, Carpal tunnel, Epicondylitis, Rippen, Bizepssehne, Schulterblatt, Latissimus, Narben, Tibialis anterior, Kniekehle, Adduktoren, Symphyse, Kiefergelenk, Gesicht, Kopf und Halsvorderseite
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse als Spitzensportler und Sportphysiotherapeut, welcher Spitzensportler und Olympiaathleten in verschiedensten Disziplinen betreut

Freitag	19. November 2027	Bad Zurzach
---------	-------------------	-------------

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Didier Hartmann

Physiotherapeut, Manual-
therapeut, Spezialist für
Lymphdrainage

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Faszien-Qigong & Taiji: Achtsamkeit, Schmerzreduktion & Stressabbau

Geschmeidige Faszien durch geschmeidige Bewegungen.

- Praktische Qi Gong Übungen für Wirbelsäule, Becken, Schultern, Knie, Ellbogen, Hände, Füße, Kopf und innere Organe
- Faszienmobilisation entlang anatomischer Leitbahnen (nach Tom Myers)
- Integration von Qi Gong in die therapeutische Praxis zur Regeneration, Prävention und Sturzprophylaxe
- Einführung in die Therapieprinzipien der TCM und bio-mechanische Interpretation der Meridiane
- Förderung von Achtsamkeit, Konzentration und vegetativer Regulation
- Kostenfreier Zugang zum Online-Video-Kurs „Faszien-Fitness mit Qi Gong“ auf Udemy

Praxisteil: Im Praxisteil üben Sie die Qi Gong- und Taiji-Bewegungen selbst und erfahren deren Wirkung unmittelbar am eigenen Körper.

Sonntag

04. Juli 2027

Bad Zurzach

**Kursleitung**

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Narbenbehandlung: Wenn Haut und Faszie verletzt sind

Fortschrittliche Narbenbehandlungen in der Therapie. Das umfassende Therapieprogramm für die Narbenbehandlung beinhaltet nicht nur praktische Techniken und die Vermittlung von Fachwissen, sondern auch ein tiefes Verständnis der Wund- und Narbenheilung.

- Physiologische und pathophysiologische Grundlagen
- Aufbau und Funktion von Bindegewebe
- Die Physiologie der versorgenden und entsorgenden Strukturen
- Die verschiedenen Phasen der Wundheilung und die Bildung von Cross-Links
- Unterschiedliche Narbenarten und -formen
- Indikationen und Kontraindikationen für spezifische Behandlungen
- Der Einfluss funktioneller Störungen auf andere Organe oder Strukturen

Freitag

14. Mai 2027

Bad Zurzach

Freitag

01. Oktober 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Didier Hartmann

Physiotherapeut, Manualtherapeut, Spezialist für Lymphdrainage

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Pro-Athletes Faszien Sport Massage: Faszien- & Regenerationstechniken für Athleten

Behandeln Sie wie ein Profi: Erlernen Sie die Faszien- und Massagetechniken, die bei brasilianischen Profifussballern und Rugby-Legenden erfolgreich eingesetzt werden. Zur Schmerzreduktion, schnelleren Regeneration und gezielte Verletzungsprävention.

- Einführung in das Tensegrity-Modell nach Tom Myers
- Meistern Sie eine komplette Behandlungsabfolge für den gesamten Körper, die Sie sofort in Ihrer Praxis anwenden können
- Entdecken Sie, wie Sie gezielte Techniken aus der Thai Massage und Shiatsu für optimale Regeneration und tiefe Entspannung einsetzen

Praxisteil: Im Praxisteil üben Sie die vorgestellten Faszien- und Massagetechniken und vertiefen so Ihr Verständnis durch eigene Anwendungserfahrung.

Freitag

02. Juli 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**Prof. Dr. hum. biol. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl. Psychologe**Dauer**

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Prosektionskurs am anatomischen Institut Basel rund um das Becken

Nach dem grossen Erfolg und der positiven Resonanz auf unsere bisherigen Prosektionskurse freuen wir uns, Ihnen nun einen zweitägigen, praxisorientierten Kurs rund um das Becken anbieten zu können. In enger Zusammenarbeit mit dem Anatomischen Institut und erfahrenen Dozenten aus der Faszien- und Funktionsanatomie erhalten Sie die einmalige Gelegenheit, die komplexen bindegewebigen und muskulären Strukturen des Beckens und deren weitreichende Verbindungen im menschlichen Körper direkt am Präparat zu erforschen.

- Beckenboden, Rücken und funktionelle Verbindungen
- Anatomie und Topographie der bindegewebigen Strukturen des Beckens
- Fascia endopelvina, Parametrium, Fascia obturatoria, Piriformis-Faszie, Prä-Sacrale und Rectosacrale Faszie
- Pubocervical-Faszie, Rectovaginal-Faszie, Uterosacral- und Rectovaginal-Ligamente, Denonvilliers-Faszie
- Verbindungen zwischen Beckenboden und Rückenstrukturen

Do, Fr

01. - 02. Juli 2027

Basel

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Prof. Dr. hum. biol. Robert
Schleip
Humanbiologe und Dipl.
Psychologe

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Prosektionskurs am Anatomischen Institut der Universität Basel - Fokus Myofasziale und funktionelle Ana- tomie des cranio-mandibulären Systems

Das cranio-mandibuläre System ist ein funktioneller Knotenpunkt, an dem Kauapparat, Halsfaszien, Zungenbeinapparat, Atmung, Haltung und zentrale sensorische Regulation zusammenwirken.

- Studium der Anatomie direkt am menschlichen Präparat
- Regelmässiger Wechsel zwischen Präparat-Erkundung, Palpation und Ultraschallvisualisierung
- Integration aktueller klinischer Fragestellungen im CMD-Bereich
- Verbindung von klassischer Anatomie, Faszienforschung und Manualtherapie

Praxisteil: Der Kurs basiert auf Prosektionen am menschlichen Präparat, die durch erfahrene Anatomen vorbereitet wurden.

Do, Fr

08. - 09. Juli 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Prof. Dr. hum. biol. Robert
Schleip
Humanbiologe und Dipl.
Psychologe

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1690.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Prosektionskurs am anatomischen Institut der Universität Basel in myo- faszialer Anatomie

Was lange währt wird endlich gut. Nach mehrjährigen Vorbereitungen ist es jetzt gelungen einen mehrtägigen Kurs mit menschlichen Körperspendern in der Schweiz zu veranstalten, bei welchem klinisch relevante Aspekte der myofaszialen Anatomie im Vordergrund stehen. In Zusammenarbeit mit dem Anatomischen Institut der Universität und dem bekannten Faszienforscher Prof. Dr. Robert Schleip bieten wir erstmal diesen Prosektionskurs an.

- Häufigste Anheftungs-Stellen der Oberflächen-Faszie an darunter liegenden Geweben
- Aufbau der Oberflächen-Faszie in unterschiedlichen Körperbereichen
- Myofasziale Verbindungen zwischen Armen und ventralem Rumpf
- Fasziale Aspekte zu Tennis- und Golfer-Ellbogen
- Häufigste Stellen für das Double Crush Syndrom bei Karpaltunnel-Störungen

Do, Fr, Sa

29. - 31. Juli 2027

Basel

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Didier Hartmann
Physiotherapeut, Manual-
therapeut, Spezialist für
Lymphdrainage

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Schmerztherapie für Knie & Schulter: Faszienbasierte Behandlungstechniken

Dieser Workshop vermittelt eine ganzheitliche Faszienbehandlung bei Knie- und Schulterschmerzen. Lernen Sie, wie somatische und psychosoziale Faktoren Schmerzen beeinflussen und wie Sie sie mit sanften, hochwirksamen Techniken behandeln können.

- Faszienorientierte Behandlung entlang myofaszialer Meridianbahnen (nach Tom Myers)
- Fließende Integration von Thai Massage- und Shiatsu-Techniken
- Einblick in das biopsychosoziale Schmerzmodell im Vergleich zur Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- gezielte Fragetechnik zur Erörterung biopsychosozialer Einflussfaktoren auf die Schmerzsymptomatik

Praxisteil: Im Praxisteil üben Sie die vorgestellten faszienbasierten Massage- und Behandlungstechniken und vertiefen so Ihr Verständnis durch eigene Anwendung.

Samstag

03. Juli 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Andreas Haas
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 590.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schröpfen in der Faszientherapie

In diesem Seminar werden die unterschiedlichen Anwendungen des Schröpfens auf den verschiedenen faszialen Ebenen gezeigt: für den Bewegungsapparat, für das Nervensystem und auch für die inneren Organe. In den praktischen Ausbildungsteilen werden auch die verschiedenen Schröpfgeräte (Schröpfgläser, Vakuumpumpe, Silikon, etc) vorgestellt.

- Verschiedene Schröpftechniken für die unterschiedlichen Faszien-schichten
- Anpassung der Stärke an den verschiedenen faszialen Qualitäten
- Entstauende und flüssigkeitsbewegende Schröpfbehandlungen
- Lösen von Adhäsionen und Fibrosen sowie Narbenbehandlung
- Verbesserung der Gleitfähigkeit und Mobilität von Faszien
- Kombination von Schröpfen und manuellen Faszientechniken
- Schröpfbehandlung an den Faszien des Bewegungsapparates
- Schröpfbehandlung an den Faszien des peripheren Nervensystems
- Schröpfbehandlung an den Faszien der inneren Organe

Mo, Di

22. - 23. Februar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Andreas Haas

Gründer der Fasziotherapie,
Trainer für Integrative Faszien-
therapie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Ursache-Folge-Ketten

Zusammenhängende Muster funktionaler und dysfunktionaler Ketten. Die Kombination mit Anamnese und Befunderhebung ermöglicht es, Ursache-Folge-Ketten zu erkennen und die Ausbreitung von Dysfunktionen zu regulieren. Dies ist ein besonders wichtiges Thema bei wiederkehrenden, rezidivierenden und hartnäckigen Beschwerdebildern.

- Traumatische vs. idiopathische Ursachen
- Unterscheidung von primären und sekundären Dysfunktionen
- Abgrenzung zu Kompensationsmustern
- Somatische, viszerale und neurovaskuläre Ketten
- Intra- und intersystemische Ketten
- Verbindung zu Anamnese und Befunderhebung
- Therapiewahl auf Basis von Ursache-Folge-Ketten

Praxisteil: Befunderhebung für fasziale Ketten und fasziale Ketten. Palpatorische Differenzierung von primären und sekundären Dysfunktionen. Behandlung von auf- und absteigenden Ketten, sowie von systembezogenen Ketten und systemübergreifenden Ketten.

Fr, Sa

19. - 20. Februar 2027

Bad Zurzach



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Dr. Antonio Stecco
Dr. med., PhD, M.Sc.

Dauer

abends von 18 - 19.30 Uhr

Kurskosten

CHF 100.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Anatomy and Physiology of the Visceral Fascia

Investing and insertional fasciae, organ support and visceral connections to the musculoskeletal system.

- Definition and classification of visceral fascia
- Fascia beneath the serosa and around the viscera
- Investing fasciae: thin, elastic and well-innervated organ-related fasciae
- Insertional fasciae: fibrous sheets forming compartments and connections
- Visceral fascia and organ support
- Connections between internal organs and the musculoskeletal system
- Clinical relevance of visceral fascial anatomy and physiology

Bemerkung: Dieses Webinar wird auf Englisch durchgeführt.
Deutsche Untertitel werden bereitgestellt

Donnerstag

11. März 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Antonio Stecco
Dr. med., PhD, M.Sc.

Dauer

abends von 18 - 19.30 Uhr

Kurskosten

CHF 100.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Ankle Retinacula and Sport Injury Prevention

The role of ankle retinacula in proprioception, functional stability and injury recovery.

In diesem englischsprachigen Webinar geht es um die Bedeutung der Sprunggelenksretinakula für Propriozeption, Stabilität und Verletzungsprävention im Sport. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in aktuelle Forschungsergebnisse und deren mögliche Bedeutung für Rehabilitation.

- Anatomy and function of the ankle retinacula
- Role of retinacula in proprioception and functional stability
- Ankle sprain and possible retinacular damage
- MRI findings and clinical examination
- Static posturography and proprioceptive impairment
- Deep connective tissue treatment and Fascial Manipulation
- Implications for sport injury prevention and rehabilitation

Bemerkung: Dieses Webinar wird auf Englisch durchgeführt. Deutsche Untertitel werden bereitgestellt

Donnerstag

14. Januar 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Prof. Dr. hum. biol. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl. Psychologe

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 180.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Faszien als Schmerz-generator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie

Aktuelle Forschung zu Diagnostik, Schmerzmechanismen und evidenzbasierter Faszienbehandlung

- Interaktionen zwischen Faszien, Autonomem Nervensystem und Immunsystem
- Rolle von Entzündungsbotenstoffen für diese Interaktion
- Neue Einsichten zur Rolle des Autonomem Nervensystems sowie des Immunsystems bei der Fibromyalgie
- Einfluss von Post-Traumatischen Stressbelastungen auf myofasziale Schmerz-Parameter
- Einfluss von Ruffini-Rezeptoren auf das Autonome Nervensystem
- Neue Einsichten zur Rolle der Thorakolumbal-Faszien für die Rückenstabilität
- Wann ist eine erhöhte Achtsamkeit des Patienten notwendiger Bestandteil einer manualtherapeutischen Intervention? Und wann des Behandlers?

Dienstag

28. September 2027

online



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Dr. Antonio Stecco
Dr. med., PhD, M.Sc.

Dauer

abends von 18 - 19.30 Uhr

Kurskosten

CHF 100.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Paratenon and Mechanical Behavior of Deep Fascia

Deep fascia, load transmission and the myofascial unit in movement and rehabilitation.

Dieses englischsprachige Webinar beleuchtet die mechanischen Eigenschaften der tiefen Faszien und deren Bedeutung für Beweglichkeit, Kraftübertragung und Rehabilitation.

- Paratenon and deep fascial structures
- Mechanical behaviour of deep fascia
- Stretching, flexibility and range of motion
- Fascia and perception of movement limitation
- Load transmission through deep fascia
- The myofascial unit: muscle and fascia as an integrated system
- Implications for rehabilitation, sport and movement therapy

Bemerkung: Dieses Webinar wird auf Englisch durchgeführt. Deutsche Untertitel werden bereitgestellt

Donnerstag

04. Februar 2027

online



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Dr. Antonio Stecco
Dr. med., PhD, M.Sc.

Dauer

abends von 18 - 19.30 Uhr

Kurskosten

CHF 100.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Referred Visceral Pain and Fascia Innervation

Fascial innervation, soft tissue pain and the clinical relevance of referred visceral pain.

Dieses englischsprachige Webinar vermittelt aktuelle Erkenntnisse zur Innervation faszialer Strukturen und deren Bedeutung für Schmerz, übertragene viszerale Schmerzen und persistierende Beschwerden.

- Fascia innervation and soft tissue pain
- Referred visceral pain and fascial connections
- Persistent pain after otherwise successful interventions
- Innervation density of superficial fascia
- Comparison of fascia, skin and joint capsule innervation
- Clinical relevance of fascial tissues in pain perception
- Implications for therapeutic reasoning and treatment strategies

Bemerkung: Dieses Webinar wird auf Englisch durchgeführt. Deutsche Untertitel werden bereitgestellt

Donnerstag

01. April 2027

online



Kursleitung

Prof. Dr. hum. biol. Robert Schleip
Humanbiologe und Dipl. Psychologe

Dauer

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 180.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Update Faszienforschung

Dank deutlich verbesserter Untersuchungsmethoden hat sich unser Wissen über die vielfältigen Funktionen des faszialen Bindegewebes in den letzten Jahren rasant erweitert.

- Hyaluronan-vermittelte Densifizierungen versus kollagene Fibrotisierung
- Faszialer Mechanostimulation und deren Einfluss auf Mikrozirkulation, Schmerzregulation und Gewebe-Remodeling
- Faszientonus, Gewebehydrierung und mechanische Anpassungsfähigkeit
- Der Einfluss zirkadianer Rhythmik auf das kollagene Remodeling
- Die Rolle des faszialen Systems bei Interozeption und autonomer Regulation
- Biotensegrität und myofasziale Kraftübertragung im körperweiten Netzwerk
- Muskelschlingen und Muskelketten – Mythos oder Realität?
- Fasziale Kontraktilität, Remodeling und konstitutionelle Unterschiede

Dienstag

07. Dezember 2027

online

HARTMANN



Hilft. Pflegt. Schützt.

Unser Bestseller – jetzt nachhaltig.

**Bacillol® 30 Sensitive
Tissues**



green
tissues

- + 100 % plastikfreie Desinfektionstücher
aus nachwachsenden Rohstoffen
- + Bewährt anwenderfreundlich –
wirksame, schnelle und materialschonende
Flächendesinfektion



www.ivf.hartmann.info

Flächen-Desinfektionsmittel
vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Achtsame Impulse – Reflexzonentherapie für Schwangerschaft & Geburt	68
Die fitte Basis - Beckenbodenkompetenz für aktive Frauen	68
Feel Good Menopause – Wechseljahre mit Reflexzonen, Ruhe und Energie	
im Gleichgewicht begleiten	69
Fit nach der Geburt - Evidenzbasierter Wiedereinstieg in körperliche Aktivität	69
Schwangerschafts- & Wochenbettmassage Intensivkurs – Werdende Mütter professionell	
und ganzheitlich begleiten	70
Webinar: Die Wechseljahre – die dritte Krise im Leben einer Frau	70
Webinar: Menopause – Was passiert im Körper?	71
Webinar: Menopause verstehen	71
Webinar: Wechseljahre - Hormonelle Neuordnung & Resilienz	72
Webinar: Wechseljahre - Longevity & Prävention	72
Webinar: Wechseljahre - Stoffwechsel & Nährstoffe	73
Webinar: Wechseljahre & Psyche – wenn Stimmung, Schlaf und Konzentration	
sich verändern	73
Webinar: Wenn der Zyklus die Psyche beeinflusst – PMS, PMDS & PME verstehen	74
Webinar: Wenn Mutterwerden psychisch herausfordert – Peripartalzeit & Psyche	74



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Achtsame Impulse – Reflexzonen-therapie für Schwangerschaft & Geburt

Sanfte Begleitung durch die Schwangerschaft mit gezielter Reflexzonenarbeit.

- Reflexzonentherapie in den verschiedenen Phasen der Schwangerschaft
- Typische Beschwerden (z. B. Übelkeit, Rückenschmerzen, Wassereinlagerungen, Schlafprobleme) gezielt behandeln
- Förderung von Entspannung, Atem und Körperwahrnehmung
- Kontraindikationen und Sicherheit in der Anwendung
- Therapeutische Haltung, Gesprächsbegleitung und Selbsterfahrung Reflexzonen zur Geburtsvorbereitung und Unterstützung im Wochenbett

Praxisteil: Die Teilnehmenden üben unter Anleitung Behandlungssequenzen an Füßen, Händen, Ohren und Gesicht, abgestimmt auf verschiedene Schwangerschaftsbeschwerden.

Freitag	09. April 2027	Bad Zurzach
Freitag	27. August 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Die fitte Basis - Beckenbodenkompetenz für aktive Frauen

Urininkontinenz im Training – Tabuthema oder lösbare Herausforderung? Was hält wirklich – und was nicht? Der Weg zu einer starken, belastbaren Körperbasis.

- Refresher: Anatomie und Funktion des weiblichen Beckenbodens
- Häufige Dysfunktionen bei körperlich aktiven Frauen
- Belastungsinkontinenz: Mechanismen bei Sport und Impact-Belastung
- Beckenboden und Muskelfunktion: reflektorische Spannkraft verstehen und nutzen
- Intraabdomineller Druck und seine Bedeutung für Training und Kontinenz
- Innovative Trainingsansätze für eine stabile Körperbasis
- Praktische Tipps und Strategien für den Trainingsalltag
- Prävention und nachhaltige Gesundheitsförderung

Montag	26. April 2027	Bad Zurzach
--------	----------------	-------------

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-The-
rapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Feel Good Menopause – Wechsel- jahre mit Reflexzonen, Ruhe und Energie im Gleichgewicht begleiten

In diesem praxisorientierten Kurs lernen die Teilnehmenden, wie Reflexzonenarbeit an Fuss und Hand zur Förderung von Entspannung, innerer Balance und Wohlbefinden eingesetzt werden kann.

- Verständnis der Wechseljahre und hormoneller Veränderungen
- Zusammenhang zwischen Nervensystem, Stress und typischen Symptomen
- Grundlagen der Reflexzonenarbeit an Fuss und Hand
- Ganzheitliche Ansätze zur Förderung von Ruhe, Schlaf und emotionaler Stabilität
- Begleitung von Hitzewallungen, innerer Unruhe und Erschöpfung
- Selbsthilfemethoden für den Alltag und die Praxis
- Grenzen und Möglichkeiten der komplementären Begleitung während der Menopause

Freitag	12. März 2027	Bad Zurzach
Freitag	05. November 2027	Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Fit nach der Geburt - Evidenz- basierter Wiedereinstieg in körper- liche Aktivität

Der Wiedereinstieg in körperliche Aktivität (Return to sport) nach der Geburt erfordert eine differenzierte, fachübergreifende Betrachtung.

- Physiologische und funktionelle Veränderungen in der postpartalen Phase
- Gewebeheilung und Belastbarkeit (Beckenboden, Bauchwand, fasziale Strukturen)
- Rektusdiastase, Senkungsbeschwerden und Harninkontinenz: Relevanz für Befund und Training
- Trainingssteuerung: zeitbasierte vs. kriterienorientierte Progression
- Befunderhebung, Indikationsstellung und Red Flags
- Interprofessionelle Zusammenarbeit (Physiotherapie, Hebammen, Fitness-Training)
- Körperwahrnehmung und Edukation als Bestandteil der Belastungssteuerung

Samstag	30. Januar 2027	Bad Zurzach
---------	-----------------	-------------

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Magdalena Braun

Lehrberechtigte Heilmasseurin

Dauer

4 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 990.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Schwangerschafts- & Wochenbett-massage Intensivkurs – werdende Mütter professionell und ganzheitlich begleiten

Ganzheitliche Massagetechnik von der 12. – 41. Schwangerschaftswoche.

In diesem Lehrgang kombinieren wir die Spezialqualifikation für Schwangerschaftsmassage - mit der Wochenbettmassage. Eine Schwangerschaftsmassage kann Beschwerden gezielt lindern, das Wohlbefinden fördern und die werdende Mutter in dieser Lebensphase achtsam begleiten. Die Anwendung hilft auch beim emotionalen Loslassen nach der Geburt.

- Theoretische Grundlagen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit
- Schwangerschaftsmassage in Theorie und Praxis
- Wochenbettmassage in Theorie und Praxis
- Riboso Ritual

Do, Fr, Sa, So	25. - 28. Februar 2027	Bad Zurzach
Do, Fr, Sa, So	28. - 31. Oktober 2027	Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Nadja Röthlisberger

Eidg. diplomierte Naturheilpraktikerin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Die Wechseljahre – die dritte Krise im Leben einer Frau

Die Wechseljahre verstehen, Beschwerden ganzheitlich begleiten und diese besondere Lebensphase als Chance für Entwicklung und Gesundheit nutzen. Der biologische Übergang von den fruchtbaren Jahren in die Postmenopause. Mit dem Ende der Fruchtbarkeit beginnt gleichzeitig eine Zeit tiefgreifender körperlicher, seelischer und oft auch persönlicher Veränderungen. Meist stehen die Beschwerden im Vordergrund, und häufig werden schnelle Lösungen durch bioidentische Hormone versprochen.

- Die biologischen Stationen im Leben einer Frau
- Einordnen der persönlichen aber auch gesellschaftlichen Situation
- Welche Beschwerden und Veränderungen erfahrungsgemäss auftauchen
- Pflanzliche, feinstofflich, energetische Behandlungsformen in den Wechseljahren
- Was bioidentische Hormone können
- Das Gute an den Wechseljahren (auch darüber sprechen wir)

Mittwoch	24. März 2027	online
----------	---------------	--------

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Menopause – Was passiert im Körper?

Workshop – Was Hormone, Nervensystem & Gehirn im Wechsel wirklich verändern.

Die Menopause betrifft den ganzen Körper – aber am stärksten das Gehirn. Viele Beschwerden wie Schlafprobleme, Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen oder Gelenkschmerzen sind neurobiologische Veränderungen, keine Defizite. Dieser Workshop erklärt, was im Nervensystem passiert und warum neurozentrierte Reize helfen können, innere Stabilität, Schlafqualität und Energie zurückzugewinnen. Du erfährst, wie Gehirn, Hormone und Stressregulation zusammenwirken – und wie du deinen Körper in dieser Lebensphase gezielt unterstützen kannst.

- Neurobiologie der Menopause
- Veränderungen in Nervensystem & Stoffwechsel
- Warum klassische Tipps oft nicht helfen
- Zwei Selbsttests & neurozentrierte Übungen
- Alltagsstrategien für Energie, Schlaf & Regulation

Mittwoch

04. November 2026

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Julia Fensky

Diplomierte Carniosacral Therapeutin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Menopause verstehen

In diesem Vortrag wird ein Überblick über das Thema Menopause/ Wechseljahre gegeben. Es werden grundlegende Informationen zu Definition, Verlauf und Phasen der Menopause vermittelt. Hormonelle Veränderungen und deren mögliche Auswirkungen werden thematisiert, wie zum Beispiel typische Symptome, Veränderungen an Knochen- und Muskelmasse sowie mögliche Mangelzustände. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der heutigen Hormonersatztherapie (HRT) und der «WHI-Studie», die den Einsatz der Hormone lange beeinflusst hat. Abschliessend wird die aktuelle Situation dargestellt und es werden verschiedene unterstützende Massnahmen und Ansätze vorgestellt. Auch ein «kleiner Ausflug» in das heutige Rollenbild der Frau wird nicht zu kurz kommen.

- Weiblichen Hormone und Ihre Funktionen
- Definition der Wechseljahre
- Mangelzustände, Symptome
- Hormon Ersatz Therapie (HRT)
- Blick auf WHI Studie

Dienstag

02. März 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Benita Yon
Zertifizierte Wechseljahre-
beraterin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wechseljahre - Hormonelle Neuordnung & Resilienz

Wie Hormone Körper, Schlaf und Resilienz in den Wechseljahren verändern.

Die Wechseljahre sind die wohl tiefgreifendste hormonelle Neuordnung im Leben einer Frau und trotzdem werden die wenigsten gut darauf vorbereitet. Zwischen 40 und 60 verändern sich die Hormone spürbar und wirken dabei auf nahezu jedes Organsystem.

- Hormone im weiblichen Körper: Rolle & Funktion
- Unterschiede zum männlichen Hormonhaushalt
- Die Phasen der Wechseljahre und typische Symptome
- Zusammenspiel mit anderen Hormonsystemen
- Auswirkungen auf Resilienz, Schlaf, Energie & Stimmung
- Hormonersatztherapie: Chancen & Grenzen
- Sinnvolle hormonelle Diagnostik

Praxisteil: In Fallbesprechungen ordnen wir typische Symptombilder den Wechseljahresphasen zu.

Donnerstag

11. Februar 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Benita Yon
Zertifizierte Wechseljahre-
beraterin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wechseljahre - Longevity & Prävention

Wie Du Herz, Knochen und Gehirn ab der Menopause gezielt schützt.

- Gender Health Gap: Warum Frauen anders betroffen sind als Männer
- Herz-Kreislauf: Blutdruck, Gefäßschutz & Timing-Hypothese
- Knochengesundheit: Osteoporoserisiko erkennen und vorbeugen
- Gehirngesundheit: was im Gehirn in der Menopause passiert und wie Demenz vorgebeugt werden kann
- Bioidente HRT und ihre präventive Wirkung
- Konkrete Biomarker im Blick: Blutdruck, Cholesterin, Homocystein, CRP, Knochendichte

Praxisteil: In Fallbesprechungen ordnest Du unterschiedliche Risikoprofile ein und diskutierst, wann eine HRT als Präventionsmassnahme sinnvoll sein könnte.

Donnerstag

08. April 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Benita Yon
Zertifizierte Wechseljahre-
beraterin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wechseljahre - Stoffwechsel & Nährstoffe

Wie gezielte Diagnostik zu einer wirklich individuellen Ernährungsstrategie führt.

- Warum Frauen in den Wechseljahren zunehmen und warum es nicht (nur) an den Hormonen liegt
- Blutzucker, Insulinresistenz & Fettverbrennung im Zusammenspiel
- Muskelmasse als Schlüssel: Warum sie ab 40 schneller schwindet, und wie Krafttraining wirken kann
- Stille Entzündungen als Risikofaktor
- Die Super-6-Mikronährstoffe: Vitamin D, B9, B12, Calcium, Magnesium, Eisen
- Labordiagnostik: Warum Referenzwerte nicht gleich Optimalwerte sind

Praxisteil: Anhand realer Laborbefunde ordnen wir Referenzbereiche und Optimalwerte ein, benennen relevante Nahrungsmittel und mögliche Nahrungsergänzungsmittel.

Donnerstag

10. Juni 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. phil. Kathrin Degen
Eidgenössisch anerkannte
Psychotherapeutin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wechseljahre & Psyche – wenn Stimmung, Schlaf und Konzentration sich verändern

Psychische Symptome in den Wechseljahren erkennen, verstehen und einordnen.

- Perimenopause und psychische Gesundheit: psychische Veränderungen und Beschwerden in den Wechseljahren
- Individuelle hormonelle Sensitivität: aktuelle Erkenntnisse zur Bedeutung hormoneller Veränderungen für die psychische Gesundheit
- Psychische Symptome erkennen: Veränderungen von Stimmung, Angst, Schlaf, Antrieb und Kognition
- Psychologische und soziale Einflussfaktoren: Veränderungen in Familie und Beziehungen, Beruf, körperlichem Erleben und biografischen Übergängen
- Vorerfahrungen, Vulnerabilität und Ressourcen: individuelle Unterschiede verstehen und Schutzfaktoren berücksichtigen

Montag

03. Mai 2027

online



NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Dr. phil. Kathrin Degen
Eidgenössisch anerkannte
Psychotherapeutin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wenn der Zyklus die Psyche beeinflusst – PMS, PMDS & PME verstehen

Zyklusabhängige psychische Beschwerden erkennen, verstehen und gezielt einordnen.

- Menstruationszyklus und psychische Gesundheit: Grundlagen zu Zyklusverlauf und psychischen Veränderungen
- Individuelle hormonelle Sensitivität: aktuelle Erklärungsansätze für zyklusabhängige psychische Beschwerden
- Psychische Symptomatik im Zyklus: typische Erscheinungsformen und unterschiedliche Verlaufsmuster
- PMS, PMDS und PME: Gemeinsamkeiten, Unterschiede und klinische Einordnung
- Symptomverlauf systematisch erfassen: Bedeutung prospektiver Zyklus- und Symptombeobachtung

Praxisteil: Der Praxisbezug zieht sich anhand konkreter Fallbeispiele durch das gesamte Webinar.

Montag

11. Januar 2027

online



NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Dr. phil. Kathrin Degen
Eidgenössisch anerkannte
Psychotherapeutin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Wenn Mutterwerden psychisch herausfordert – Peripartalzeit & Psyche

Psychische Belastungen im Kontext von Schwangerschaft, Geburt und Postpartalzeit erkennen, ansprechen und einordnen.

- Psychische Gesundheit in der Peripartalzeit: Besonderheiten und psychische Vulnerabilität in dieser Lebensphase
- Vulnerabilität und Ressourcen: biologische und hormonelle, psychologische und soziale Einflussfaktoren
- Peripartale psychische Störungen: Erscheinungsformen von Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen, trauma-bezogenen Störungen und postpartalen Psychosen
- Symptome und Warnsignale erkennen: typische und weniger eindeutige Hinweise auf psychische Belastungen
- Psychische Belastungen ansprechen: hilfreiche Fragen und ein sensibler Umgang mit belastenden Themen

Montag

08. März 2027

online

Kinesio Taping



Biomechanisches Taping	76
Die Heilkraft von Gittertapes	76
Kinesio Tape Grundkurs	77
Kinesio Taping für MPAs	77
Lymptape Kurs	78
Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung	78
Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	79
Sport Taping	80





Kursleitung

Christina Drücke
Physiotherapeutin, Osteopatin,
Sekt.Heilpraktikerin, Sport-
physiotherapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Biomechanisches Taping

Spezielles Taping mit dem Bungee-Effekt.

Das neue biomechanische Tape ist erst seit Olympia in Rio 2016, der Fußball EM 2021 & WM 2022 so richtig bekannt geworden und mittlerweile im Profisport etabliert, u.a. im Tennis, Fussball oder auch bei Ninja Warrior. Biomechanisch arbeitende Tapes sind nicht zu vergleichen mit Kinesio-Tapes oder dem klassischen Leuko-Tape.

- Geschichte des Tappings
- Das biomechanische Tape
- Wirkmechanismen & Möglichkeiten
- Indikationen / Kontraindikationen
- Technik
- Fallbeispiele
- Praxis: verschiedene Anlage-Beispiele

Praxisteil: Erarbeiten der Tape-Anlagen mit individuellem Ziel aufgrund der Anamnese & einer Vorher/Nachher-Bewegungsanalyse. Praktisches Üben der speziellen Technik im Selbstversuch.

Freitag

08. Oktober 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die Heilkraft von Gittertapes

Die Gittertapes helfen bei Schmerzen wie beispielsweise im Rücken, Nacken, Kopf, Magen, Gelenke, Ohren sowie bei Entzündungen im Bereich Hals, Nasennebenhöhlen und Haut. In Asien ist die Gitterpflastermethode in Kombination mit dem kinesio-logischen Taping seit Jahren bewährt. Gitterpflaster können direkt auf Schmerz-, Akupunktur, Reflex- und Triggerpunkte geklebt werden. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Gittertaping Methode, deren Grundlagen und Wirkungsweisen sowie die praktische Anwendung.

- Was muss im Umgang mit Gittertapes beachtet werden?
- Wie arbeite ich mit den Gittertapes?
- Wo und wie muss ich die Gittertapes aufkleben?
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis
- Indikationen/Kontraindikationen

Mittwoch

13. Januar 2027

Bad Zurzach

Montag

06. September 2027

St. Gallen

Mittwoch

01. Dezember 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Kinesio Tape Grundkurs

In diesem Kurs lernen Sie die theoretischen Grundlagen der Kinesio Taping Methode sowie die Wirkungsweise und die Hauptanwendungsgebiete. Der Kurs ist sehr praxisorientiert. Nach einem Theorieblock arbeiten sie praktisch an den verschiedenen Extremitäten.

- Triggerpunktbehandlung und Kinesio Tape
- Muskeltechnik, Ligamenttechnik, Lymphtchnik
- Faszienkorrektur, Kombinationsregel
- Kinesio Taping Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Praxisteil: Instruktion und Anwendung

Dienstag	12. Januar 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	04. März 2027	St. Gallen
Mittwoch	14. April 2027	Bad Zurzach
Dienstag	25. Mai 2027	Bad Zurzach
Dienstag	07. September 2027	St. Gallen
weitere Daten:	www.acumax-kurse.ch	



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Kinesio Taping für MPAs

In dieser Weiterbildung erfahren Sie die Wirkungsweise der verschiedenen Farben bzw. Stärken der Kinesio Tapes. Zusätzlich behandeln wir verschiedene Anwendungsformen.

Das Hauptgewicht dieses Kinesio Tape Kurses ist auf die praktische Arbeit ausgelegt.

- Materialkunde und Grundlagen des Kinesio Tapes
- Triggerpunktbehandlung und Kinesio Tape
- Muskeltechnik, Ligamenttechnik, Lymphtchnik
- Faszienkorrektur
- Kombinationsregel
- Kinesio Taping Möglichkeiten in der Arztpraxis

Bemerkung: Dieser Kurs richtet sich an medizinische Praxisassistenten und Praxisassistentinnen.

Donnerstag	11. Februar 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	13. Mai 2027	St. Gallen
Dienstag	21. September 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Lymptape Kurs

In diesem Kinesio Taping Kurs geht es um den Einsatz der elastischen Bänder bei Lymphstauungen. Die Lymphdrainage wird vermehrt bei Lymphödemen eingesetzt. Unterstützt wird diese Therapie durch Bandagieren und Bewegung. Die Wirkungsweise des Kinesio Tapes wird im Kurs genau erklärt. Zusätzlich wird die präzise und richtige Anlage des Tapes geübt. Hauptgewicht des Seminars ist das praktische Arbeiten.

- Anatomie Grundlagen des Lymphsystems
- Physiologie und Pathophysiologie
- Lymptapingmöglichkeiten
- Gesundes Lymphsystem mit zeitweiliger Überlastung
- Primäres und sekundäres Lymphödem und ihre Behandlung
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis

Praxisteil: Instruktion und verschiedene Anlagetechniken des Lymptapes.

Voraussetzung: Kinesio Tape Grundkenntnisse

Dienstag

22. Juni 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung

Nach einer genauen Untersuchung können die Punkte gezielt behandelt werden. Im Kurs Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung lernen Sie, wie man solche Punkte behandelt. Sehr oft macht es Sinn, danach die Stelle mit einem Kinesiotape oder Gittertape zu versehen, um das Resultat zu verlängern. Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

- Einführung in die Behandlung der Triggerpunktmassage
- Wie kann ich Kinesio Tapes in die Triggerpunktbehandlung integrieren?
- Untersuchungsmethode und Behandlung
- Wann wähle ich zur Unterstützung ein Gittertape und wann ein Kinesiotape?

Praxisteil: Praktisches Arbeiten mit Punktlokalisierung. Wahl des richtigen Kinesio Tapes und Behandlung.

Dienstag

16. November 2027

St. Gallen



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen

Die Grundlagen der Taping Methode werden kurz repetiert. Anschliessend lernen Sie den gezielten Einsatz der Taping Methode rund um die Schwangerschaft kennen. Das Hauptgewicht der Weiterbildung liegt in der praktischen Kinesio Taping Anwendung bei diversen Indikationen.

- Einführung in die Kinesio Taping Methode
- Materialkunde, Kombinationsregel
- Anlagen für Kinesiotapes in der Schwangerschaft (LWS, ISG, Karpaltunnelsyndrom, Verspannung der Nackenmuskulatur, Unterstützung des Bauches, Schwellung der Beine usw.)
- Anlagen für Kinesiotapes nach der Geburt (Rückbildung, Milchstau, Narbentape bei Kaiserschnitt usw.)

Praxisteil: Instruktion und Einführung Tape Anlagetechniken.

Dienstag	09. Februar 2027	Bad Zurzach
Mittwoch	23. Juni 2027	St. Gallen



Leon Premium Kinesiology Tape

Sie bieten eine entlastende Wirkung bei verschiedenen Schmerzen wie Rücken-, Schulter-, Gelenkschmerzen, Verspannungen, sowie Kopfschmerzen und Migräne

www.acumax.ch



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

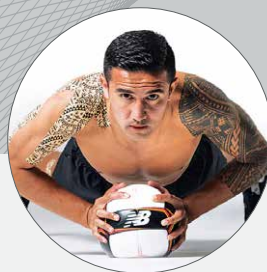
Sport Taping

Im Sport wird Taping in der Erstversorgung, Therapie, Rehabilitation und in der Prävention eingesetzt. Im Kurs behandeln wir die Wahl zwischen dem unelastischen und elastischen Tape (Kinesiotape). Beide Anwendungsformen werden sehr erfolgreich im Sport eingesetzt. Wo liegen die Unterschiede zwischen den beiden Tape Methoden? Wann wird welche eingesetzt? Welches sind die Vor- und Nachteile der beiden Methoden? Als Beispiel wird die Verletzung am Sprunggelenk genau unter die Lupe genommen.

- Einführung in die Kinesio Taping Methode
- Einführung in die Sport Taping Methode
- Stärken und Schwächen der beiden Taping Techniken
- Materialkunde
- Einsatzgebiete der verschiedenen Tapes
- Diverse Behandlungsbeispiele aus dem Sport

Praxisteil: Instruktion und Anwendung diverser Beispiele.

Dienstag	06. April 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	14. Oktober 2027	St. Gallen



Dynamic Tapes

reduzieren Schmerzen und Muskelermüdungen!

www.acumax.ch

Longevity



Aktiv gegen Sarkopenie. Aktiv gegen Muskelschwund. Dein Longevity-Booster	82
Gesichtsakupunktur - Longevity beginnt im Gesicht	82
Longevity für Therapeut:innen - Gesund altern. Besser behandeln. Länger leistungsfähig bleiben.	83
Longevity Hacks für Therapeut:innen	83
Webinar: Blutwerte richtig lesen - von Referenzbereich zu Optimierungsbereich	84
Webinar: Longevity für Lunge und Brustkorb	84
Webinar: Longevity für Therapeut:innen	85
Webinar: Longevity in der Praxis etablieren	85
Webinar: Longevity zwischen Wissenschaft und Hype – was bringt wirklich etwas?	86
Webinar: Supplementierung mit Substanz	86



NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Dr. Gunda Slomka
Sportwissenschaftlerin |
Sporttherapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Aktiv gegen Sarkopenie. Aktiv gegen Muskelschwund. Dein Longevity-Booster

Praxis-Workshop mit integriertem Theorie teil

- Sarkopenie verstehen: Was passiert mit unserer Muskulatur im Laufe des Lebens? Welche Faktoren beschleunigen den Muskelabbau und wann sollten wir aktiv gegensteuern?
- Muskelkraft als Longevity-Faktor: Warum Kraft und Muskelmasse weit mehr bedeuten als Fitness – und welche Bedeutung sie für Mobilität, Stoffwechsel, Sturzprävention und ein selbstständiges Leben haben.
- Krafttraining – aber richtig: Welche Trainingsreize braucht der Muskel? Wir betrachten Trainingsintensität, Wiederholungszahlen, Trainingsvolumen und Time under Tension (TUT) aus aktueller sportwissenschaftlicher Perspektive.
- Hypertrophie in jedem Alter: Muskelaufbau ist keine Frage des Alters. Welche Trainingsstrategien sind besonders wirksam und wie lassen sie sich sinnvoll und sicher in unterschiedliche Trainingsgruppen integrieren?

Sonntag

22. August 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Dr. med. Ilias Christidis
Facharzt für Innere Medizin

Dauer

2 Tage
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Gesichtsakupunktur - Longevity beginnt im Gesicht

Akupunkturtechniken für Ästhetik, Vagusnerv und Healthy Aging.

- Grundlagen & Anatomie: Anatomie von Haut, Muskeln, Faszien und Nerven des Gesichts | Alterungsprozesse und Healthy Aging | Neurophysiologie: Vagusnerv und Nervensystem
- Ästhetik & Ausstrahlung: Akupunkturpunkte im Gesicht und deren Wirkung | Verbesserung von Hautbild und Ausstrahlung | Muskelentspannung und Faszienarbeit
- Nervensystem, Wohlbefinden & klinische Anwendung: Vagusnerv-Aktivierung und Parasympathikus | Gesichtsakupunktur bei Stress und Erschöpfung | Gesichtsakupunktur und Schlafqualität | Longevity – Regeneration, Vitalität und gesundes Altern

Praxisteil: Im Praxisteil stehen Nadeltechniken im Gesicht, Gua Sha, sanftes Schröpfen, Akupressur und Faszienarbeit im Mittelpunkt.

Mo, Di

05. - 06. April 2027

Bad Zurzach



NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Tom Schuster

Physiotherapeut - Trainer -
Dozent

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Longevity für Therapeut:innen - Gesund altern. Besser behandeln. Länger leistungsfähig bleiben.

Die Lebenserwartung steigt – doch die Zahl der gesunden Lebensjahre oft nicht. Chronische Erkrankungen, Entzündungsprozesse und der Verlust körperlicher Leistungsfähigkeit stellen Therapeut täglich vor neue Herausforderungen.

- Die 12 Hallmarks of Aging – die biologischen Grundlagen des Alterns verständlich erklärt.
- Was wir aus den Blue Zones für Gesundheit und Langlebigkeit lernen können.
- Aktuelle Studien und wissenschaftliche Erkenntnisse zur Longevity-Forschung.
- Die Bedeutung von Bewegung, Ernährung, Schlaf und Stressregulation für gesundes Altern.
- Evidenzbasierte Strategien zur Förderung von Zellgesundheit, Regeneration und Leistungsfähigkeit.
- Prävention als Bestandteil moderner Physiotherapie und Gesundheitsförderung.

Sonntag

04. Juli 2027

Bad Zurzach



NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Tom Schuster

Physiotherapeut - Trainer -
Dozent

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Longevity Hacks für Therapeut:innen

Kleine Veränderungen. Grosse Wirkung. Mehr Energie für den Therapiealltag. Sofort umsetzbare Mikro-Interventionen und wissenschaftlich fundierte Strategien für mehr Energie, Regeneration und nachhaltige Leistungsfähigkeit – mit zahlreichen Test-Intervention-Retest-Konzepten für den direkten Praxistransfer.

- Grundlagen der Longevity und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse
- Test – Intervention – Retest als evidenzorientiertes Therapiekonzept
- Mikro-Interventionen für mehr Energie innerhalb weniger Minuten
- Atemtechniken zur Regulation des autonomen Nervensystems
- Biohacks für Schlaf, Regeneration und Stressreduktion
- Bewegungssnacks und Mobilisationsstrategien für den Praxisalltag
- Licht, Temperatur und zirkadiane Rhythmik sinnvoll nutzen
- Ernährung und Blutzuckerstabilität für konstante

Freitag

02. Juli 2027

Bad Zurzach



BLUTWERTE richtig lesen
von Dr. med. Johannes Bambas

Kursleitung
Dr. med. Johannes Bambas
Spezialisierung: Longevity & metabolische Gesundheit

Dauer
abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten
CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Blutwerte richtig lesen - von Referenzbereich zu Optimierungsbereich

Warum «im Referenzbereich» nicht dasselbe ist wie «gesund». Ein Praxis-Guide, um Laborwerte selbstständig einordnen zu können. Für alle, die mehr wissen wollen als nur «unauffällig».

Die meisten Menschen bekommen einmal im Jahr ein Blutbild und hören: alles im Referenzbereich, alles gut.

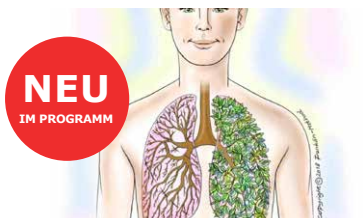
- Referenzbereich vs. Optimalbereich
- Stoffwechsel-Marker (Blutzucker, Insulin, Triglyzeride)
- Hormonstatus
- Entzündungswerte
- Nährstoffstatus
- Herz-Kreislauf-Marker
- Verlaufskontrolle & Trend statt Einzelwert

Praxisteil: Anhand anonymisierter Beispiel-Laborberichte üben die Teilnehmenden gemeinsam, Werte einzuordnen und Optimalbereiche von reinen Referenzbereichen zu unterscheiden.

Donnerstag

21. Januar 2027

online



NEU IM PROGRAMM

Kursleitung
Eric Franklin
Diplomsporthelehrer, Bachelor of Fine Arts

Dauer
abends von 17.30 - 19.30 Uhr

Kurskosten
CHF 120.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Webinar: Longevity für Lunge und Brustkorb

Der Atem als Schlüssel zu Energie und Regeneration.

- Lunge und Brustkorb als funktionelle Einheit: Zusammenspiel von Lunge, Brustkorb, Rippen, Zwerchfell und thorakalen Strukturen | Bedeutung für Atemeffizienz, Energie und langfristige Gesundheit
- Alterungsprozesse des Atemsystems: Veränderungen der Lungenfunktion | Abnahme der Elastizität des Lungengewebes | Steifigkeit der Brustwand | veränderte Rückstellkraft von Lunge und Brustkorb
- Bewegung, Haltung und fasziale Elastizität: Einfluss von Haltung und Beweglichkeit auf die Atmung | Mobilität der Rippengelenke | thorakale Elastizität | neuromuskuläre Koordination
- Franklin-Methode® und Imagery-Tools: Gezielte Bewegungsübungen | Einsatz von inneren Bildern zur Verbesserung der Atemmechanik | Förderung einer freien und ökonomischen Atmung

Dienstag

12. Januar 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Tom Schuster
Physiotherapeut - Trainer -
Dozent

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Longevity für Therapeut:innen

Was hält uns gesund? – Wissenschaftliche Erkenntnisse und kleine Strategien für ein langes, gesundes Leben

- Longevity und Healthspan: nicht nur länger, sondern möglichst lange gesund leben
- Warum wir altern – ausgewählte Erkenntnisse aus den Hallmarks of Aging
- Blue Zones: Was können wir von besonders langlebigen Populationen lernen?
- Bewegung und Muskelkraft als wichtige Säulen gesunden Alterns
- Ernährung, Schlaf, Regeneration und Stressregulation
- Soziale Beziehungen, Sinn und Lebensstil als mögliche Faktoren gesunden Alterns

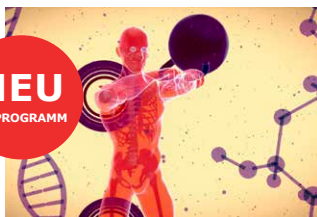
Praxisteil: Kurze Selbstchecks, Reflexionsfragen, Fallbeispiele und praktische Impulse sorgen dafür, dass aus wissenschaftlichem Wissen konkrete Handlungsmöglichkeiten entstehen.

Sonntag

10. Oktober 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. med. Johannes Bambas
Spezialisierung: Longevity &
metabolische Gesundheit

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Longevity in der Praxis etablieren

Longevity scheitert selten an der Theorie, sondern an der Umsetzung im Alltag. Wie aus einzelnen Massnahmen ein tragfähiges Gesamtsystem wird. Für alle, die Longevity dauerhaft leben statt nur ausprobieren wollen.

In diesem Webinar zeige ich, wie sich Longevity nicht als Sammlung isolierter Hacks, sondern als strukturierter, individuell angepasster Prozess im Alltag etablieren lässt.

- Longevity als System statt Einzelmassnahmen
- Diagnose & Zielsetzung als Ausgangspunkt
- Zusammenspiel von Ernährung, Training, Schlaf, Stress
- Fortschritt langfristig messen (Biomarker, Trends)
- Typische Umsetzungsfehler & Stolpersteine
- Nachhaltigkeit unter beruflicher Belastung

Praxisteil: Die Teilnehmenden entwickeln anhand eines strukturierten Rasters einen ersten Entwurf für ihr eigenes Longevity-System, ausgehend von ihrer aktuellen Ausgangslage.

Dienstag

11. Mai 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Simon Feldhaus
Facharzt für Allgemeinmedizin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Longevity zwischen Wissenschaft und Hype – was bringt wirklich etwas?

Gesund alt werden ist ein zentraler Wunsch der Menschen. Doch was genau bedeutet das? Ist Longevity nun die Lösung? Dieses Webinar bringt Ordnung in die wachsende Vielfalt an Longevity-Konzepten und vermittelt einen aktuellen Überblick über die wissenschaftlichen Grundlagen des gesunden Alterns.

- Was passiert im Körper wenn wir altern?
- Was die «Hallmarks of Aging»?
- Welche wissenschaftlichen Daten und Studien gibt es?
- Welche Methoden und Empfehlungen sind eher im Bereich Mythos denn Wahrheit anzusetzen?
- Welche Labordiagnostik kann Sinn machen?
- Welche konkreten Massnahmen und Therapien kann man empfehlen?

Praxisteil: Wir besprechen aktuell Neuigkeiten und den Stand des Wissens und grenzen Falschaussagen ab.

Dienstag

13. April 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. med. Johannes Bambas
Spezialisierung: Longevity & metabolische Gesundheit

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Supplementierung mit Substanz

Nicht jedes Präparat, das beworben wird, ist auch sinnvoll. Wie Supplementierung auf Basis von Daten statt Trends funktioniert. Ein kritischer Blick hinter Marketingversprechen im Supplement-Markt.

Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel ist riesig, und viele greifen nach Trend, Werbung oder Bauchgefühl.

- Evidenzbasierte vs. trendgetriebene Supplementierung
- Bedarfsermittlung über Blutwerte
- Bioverfügbarkeit & Darreichungsform
- Qualitätskriterien (Reinheit, Zertifizierung)
- Wechselwirkungen zwischen Präparaten
- Marketingversprechen kritisch einordnen
- Labordiagnostik vor Supplementierung

Praxisteil: Anhand typischer Beispielfälle wird gemeinsam durchgespielt, wie man von einem auffälligen Blutwert zu einer sinnvollen, individuell begründeten Supplement-Entscheidung kommt.

Dienstag

09. März 2027

online

Manuelle Therapie



Basic-Training Chiropraktik I	88
Basic-Training Chiropraktik II	88
Biokinematik - Muskellängentraining gezielt einsetzen, um Spannung, Beweglichkeit und Schmerz zu beeinflussen	89
Das Gehirn ist ein Organ	89
Positional Release Technik (PRT)	90
Screening in der Physiotherapie: Schulter & HWS	90
Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)	91
Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)	91
Webinar: Gehirnerschütterung - Dein Weg zurück	92
Webinar: Raus aus den Schmerzen mit angewandter Neurologie	92





Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Basic-Training Chiropraktik I

Auf Basis der schon durch die Teilnehmer gemeisterten Techniken werden wir die generelle Anwendung manipulativer Methoden Schritt für Schritt einfacher und sicherer gestalten. Dabei ist dieser Kurs vor allem ein «Hands-on-Workshop», es wird also sehr viel praktisch geübt.

- Palpationstechnik schulen
- Körperhaltung bei der Manipulation optimieren
- Routine entwickeln durch Stabilität, Kontrolle, Vorspannung
- Impulstechnik fördern
- Safety – wann manipulieren, wann besser nicht!
- Evaluieren des Outcome nach der Behandlung

Praxisteil: Es werden verschiedene chiropraktische Techniken an den Wirbelabschnitten Becken, LWS & BWS geübt. Natürlich widmen wir uns auch der «Königsdisziplin» der HWS-Manipulationen

Sa, So	06. - 07. Februar 2027	Bad Zurzach
Sa, So	03. - 04. Juli 2027	Bad Zurzach
Sa, So	06. - 07. November 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Basic-Training Chiropraktik II

Der Advanced-Kurs baut auf den Erkenntnissen des ersten Kurses auf und schafft weitere Sicherheit in der Anwendung spinaler Thrust-Manipulationen. Insbesondere an den Übergängen von Wirbelabschnitten (kranio-zervikal, zerviko-thorakal, thorako-lumbal, lumbo-sakral) gelten besondere biomechanische Gegebenheiten, die eine erweiterte Technik erfordern.

- Weitere Optimierung der Manipulationstechnik
- Effektive Behandlung an den Wirbelsäulenübergängen
- Noch müheloses Arbeiten durch Routinen
- Vermittlung eines (holistischen) Wirbelsäulenmodells
- Dadurch noch bessere Evaluierung von Behandlungserfolgen

Praxisteil: Zu der Wiederholung der Basistechniken aus dem ersten Kurs gesellen sich exklusive Techniken für die Wirbelsäulenübergänge. Diese bauen auf den «Standardtechniken» auf und sind daher auch für den Anfänger schnell erlernbar.

Sa, So	13. - 14. März 2027	Bad Zurzach
Sa, So	11. - 12. Dezember 2027	Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Kathrin Schön

Founder und CEO Customized Health®

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Biokinetik - Muskellängentraining gezielt einsetzen, um Spannung, Beweglichkeit und Schmerz zu beeinflussen

Kontraktion und Dehnung gleichzeitig nutzen - die biokinetische Wirklogik verstehen und anwenden.

- Biokinetik verstehen: Grundlagen und Wirklogik des Muskellängentrainings
- Kontraktion und Dehnung gleichzeitig: Was hinter diesem besonderen Trainingsprinzip steckt
- Muskelspannung beeinflussen: Wie gezieltes Muskellängentraining Spannung und Beweglichkeit verändern kann
- Muskeln als Teil einer Kette: Bedeutung von Muskel- und Faszienketten für Bewegung und Beschwerden

Praxisteil: Kein Dehnprogramm zum Nachmachen - sondern verstehen, warum und wann Muskellängentraining gezielt eingesetzt wird.

Freitag

29. Januar 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**Peter Levin
D.O.**Dauer**

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Das Gehirn ist ein Organ

Neueste Ansätze in der manuellen Behandlung eines Stiefkinds der Osteopathie - Ein praxisorientierter Workshop mit Peter Levin zur manuellen Behandlung des Gehirns.

Der Kurs präsentiert die ersten Ergebnisse des Arbeitsprozesses und lädt dazu ein, am kreativen Prozess der Neubegründung der manuellen Behandlung des Gehirns jenseits der bisherigen Fehlannahmen aktiv teilzunehmen.

- Gewebe des Gehirns
- Aktivitätszustände des Gehirns
- Wahrnehmung der Morphodynamik des Gehirns
- Entwicklungsdynamik von Inhalt - Wand, Container - Contained
- Aktuelle Ansätze und Probleme der Neurowissenschaft
- Gestaltung der therapeutischen Beziehung in der Behandlung des Gehirns

Praxisteil: Im Praxisteil steht die manuelle Wahrnehmung des Gehirns als Organ im Mittelpunkt.

Sa, So

28. - 29. August 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Positional Release Technik (PRT)

Kurs zu PRT - die effektive und sanfte Behandlungstechnik zur Förderung der Durchblutung und den Abtransport von Schadstoffen über die Lymphe.

Jones-Techniken oder Positional Release Technik (PRT) ist eine osteopathische Behandlungstechnik, die den Körper in die Position maximaler Entspannung bringt. Sie fördert die Durchblutung und den Abtransport der Schadstoffe über die Lymphe. PRT ist eine der effektivsten und zugleich sanftesten Behandlungsalternativen bei akuten und chronischen Schmerzen des Bewegungsapparates.

- Ursprung und Geschichte
- Indikation und Kontraindikation
- Wirkung der Technik
- Segmentale Gelenkstörung
- Grundlagen der Behandlung
- Lokalisierung der Schmerzpunkte

Mi, Do	27. - 28. Januar 2027	Bad Zurzach
Mi, Do	24. - 25. November 2027	Bad Zurzach



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT / CMD / KG)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Screening in der Physiotherapie: Schulter & HWS

Erkennen und Beurteilen von red & yellow flags – Basisdiagnostik/ Screening/ Differenzialdiagnostik.

Screening in der täglichen Therapie: Von der strukturierten Basisdiagnostik, über eine erforderliche Differenzialdiagnostik bis zur zielgerichteten Dokumentation, ergeben sich für Therapeuten immer komplexere Kompetenzbereiche.

- Datenerfassung mittels Anamnese und Bewertung von individuellen Risikofaktoren
- Flaggensystematik (red, yellow, blue, black, orange flags)
- Strukturierte Befunderhebung und Hypothesenevaluation
- Basisdiagnostik Schulter
- Spezielle Tests & Assessments des oberen Körperquadranten
- PSFS – Patienten spezifische Funktionsskala im Praxisalltag
- Therapieplanung/ -management: aktive und passive Copingstrategien

Bad Zurzach



Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)

Im Rahmen des Kurses werden auf der parietalen Ebene verschiedene Behandlungsstrategien für die untere Extremität, das Becken, die LWS und untere BWS gelehrt, dazu viszerale und kraniosakrale Techniken für das kleine Becken, den Darm und die Nieren bzw. Nebennieren.

- Gewebeveränderungen als Zeichen von Dysfunktionen: Modell des STAR
- Grundlegende Überlegungen zum statodynamischen Modell
- Praktische Arbeit mit dem statodynamischen Modell
- Von der Wirbeldysfunktion zur eigentlich kausalen Dysfunktion
- Vermittlung eines holistischen Behandlungskonzeptes, ausgehend von der Wirbelsäule

Praxisteil: Im Kurs wird ein kompletter Untersuchungsablauf standardisiert, ausgehend von den statodynamischen Qualitäten der Wirbelsäule und des Beckens.

Sa, So

15. - 16. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Alexander Mallok
Heilpraktiker (DO.CN)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)

Ein Hands-On-Workshop für Anwender manipulativer Therapiemethoden

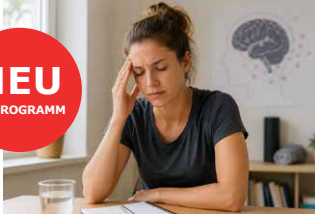
- Tiefgehende Erkenntnisse zum statodynamischen Modell nach G. Zink
- Zusammenhänge von parietalen, viszeralen und kranio-sakralen Dysfunktionen (osteopathischer Holismus)
- Einblick in alternative Modelle osteopathischen Denkens, z.B. das lymphatische Modell, das respiratorische Modell etc.
- Untersuchungs- & Behandlungstechniken für die obere Wirbelsäule, Oberbauchorgane, thorakal- und Halsorgane
- Praktische Anwendung von Untersuchungs- & Behandlungstechniken

Voraussetzungen: Osteopathische/Physiotherapeutische Ausbildung bzw. Verständnis ist obligat.

Sa, So

02. - 03. Oktober 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Luca Nussbaumer
Bsc. Sportwissenschaften,
Master Practitioner Z-Health

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Gehirnerschütterung - Dein Weg zurück

Entdecke die Möglichkeiten eines ganzheitlichen Ansatzes. Nutze die angewandte Neurologie, um deine Symptome zu minimieren und den Weg zurück in deinen normalen Alltag zu finden. Wir zeigen dir auf, was bei einer Gehirnerschütterung geschieht – simpel und verständlich.

- Grundlagen des Pathomechanismus einer Gehirnerschütterung kennenlernen
- Die Vielfalt der angewandten Neurologie kennenlernen
- Dosierungsstrategie anwenden
- Screening und gezielte Übungen für das visuelle und vestibuläre System zur Verbesserung der Symptome erarbeiten
- Dein Nervensystem regulieren
- Grundvoraussetzungen kennenlernen

Praxisteil: Wir testen das visuelle und vestibuläre System und erarbeiten gemeinsam passende Übungen, zur Linderung deiner Symptome.

Mittwoch

24. Februar 2027

online



Kursleitung

Luca Nussbaumer
Bsc. Sportwissenschaften,
Master Practitioner Z-Health

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Raus aus den Schmerzen mit angewandter Neurologie

Wir zeigen dir auf, wie sich chronische Schmerzen manifestieren und wie sich dein Nervensystem entsprechend anpasst.

- Paradigmenwechsel zur angewandten Neurologie
- Schmerzmechanismen kennenlernen, insbesondere 'neuroplastische Schmerzen'
- Die Vielfalt der angewandten Neurologie kennenlernen
- Vorliegende Muster aufbrechen und verändern
- Regulation deines Nervensystems
- Selbsterfahrung mit diversen Übungen sammeln
- Erste Werkzeuge mit an die Hand bekommen, zur selbstständigen Anwendung

Praxisteil: Wir erarbeiten zusammen einzelne Übungen, welche dir beim Aufbrechen deiner vorliegenden Schmerzmuster helfen, damit du diese verändern und neu abspeichern kannst.

Mittwoch

20. Januar 2027

online

Massage



Berühren, Begleiten, Lindern. – Reflexzonentherapie in der Palliativbetreuung	94
Dorn-Methode und Breuss-Massage	94
Energetische Handmassage	95
Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs	95
Fussreflexzonen Massage	96
Gua Sha Massage	96
Handreflexzonen Massage	97
Hot Stone Massage Kurs	97
Kräuterstempel Massage	98
Lymphdrainage Einführungskurs	98
Manuelle Lymphdrainage Refresher-Kurs	99
Migräne den Punkt setzen – Reflexzonentherapie zur gezielten Linderung	99
Narben & Nervensystem Masterclass – Freier bewegen durch Reiz & Regulation	100
Narben verstehen, Gewebe bewegen, Funktion verbessern - ScarWork®	
nach Sharon Wheeler	100
Russisch-Tibetische Massage	101
Sportmassage Kurs	102
Tuina Massage Grundkurs	102

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Mirjana Vasiljevic

Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Berühren. Begleiten. Lindern. – Reflexzonentherapie in der Palliativbetreuung

In der Palliativbetreuung stehen Linderung, Würde und Nähe im Mittelpunkt.

- Grundlagen der Reflexzonentherapie im palliativen Kontext
- Berührung als nonverbale Kommunikation in der Sterbebegleitung
- Umgang mit Unruhe, Schlaflosigkeit, Atemnot und Schmerz über Reflexzonen
- Fallbesprechungen und Praxiserfahrungen aus der Palliativarbeit
- Grenzen, Möglichkeiten und ethische Aspekte der Reflexzonentherapie

Praxisteil: Im Praxisteil üben die Teilnehmer:innen gezielte Griffe und Behandlungsabläufe an Händen, Füßen, Ohren und Gesicht.

Freitag	05. Februar 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	16. September 2027	Bad Zurzach

**Kursleitung**

Anita Burgener

dipl. Pflegefachfrau Psych KP

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Dorn-Methode und Breuss-Massage

Spannende Weiterbildung im Bereich Therapie und Massage.
2-Tageskurs zu Dorn-Methode und Breuss-Massage.

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Indikationen / Kontraindikationen der Dorn-Methode und Breuss-Massage
- Testen und korrigieren von Beinlängendifferenzen, Beckenschiefstand und Gelenkfehlstellungen
- Beispiele aus der Praxis

Praxisteil: Erlernen und umsetzen der Beinlängenkorrektur. Wirbel und Gelenke richten. Erlernen der Breuss-Massage (Paararbeit).

Bemerkung: Bitte ein kleines + grosses Frottee Tuch mitbringen.

Do, Fr	08. - 09. April 2027	Bad Zurzach
Do, Fr	07. - 08. Oktober 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Energetische Handmassage

Die Handmassage stärkt die Hände und Finger. Die Durchblutung und die Beweglichkeit von Hand und Fingergelenken wird gefördert. Die Hände müssen den täglichen Beanspruchungen und Strapazen standhalten und durch die Massage wird die Regeneration, die Sensibilität und das allgemeine Wohlbefinden gestärkt. Diese Behandlung fördert Ihre Entspannung, Selbstheilung und steigert Ihre Lebensenergie.

- Anatomie und Pathologie der Hände kennenlernen
- Einführung der Wichtigkeit des Energieflusses an den Händen
- Verbindung Händen mit dem Körper durch Reflexzonen
- Reaktionen und Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen
- Gesprächsführung und gesetzliche Regeln

Praxisteil: Demonstration des Ablaufs und der Technik der Handmassage. Sie üben intensiv die verschiedenen Griffe.

Samstag

02. Oktober 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs

Praxisorientierter Workshop zur funktionellen Gelenks-Mobilisation und Dehnung myofaszialer Strukturen

- Die Kombination funktioneller Gelenk-Mobilisation und Dehnungen myofaszialer Strukturen mit der westlich geprägten Massagetherapie
- Griffe der Klassischen Massage
- Einführung in die manuelle Therapie und Osteopathie
- Techniken der Thaimassage (mit vielen Dehnungen)
- Techniken der Mobilisationsmassage
- Vorbehandlung an den Füßen und dem Nacken
- Behandlung des Rückens, des Schultergürtels und der Schulter
- Spezifische Behandlung der LWS
- Spezifische Behandlung des Nackens

Praxisteil: Intensives Üben der genannten Techniken in Kleingruppen.

Donnerstag

11. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 449.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Fussreflexzonen Massage

Die Fussreflexzonenmassage ist eine effiziente und herrliche Massnahme zur Unterstützung und Stärkung der Gesundheit und dem Wohlbefinden. Sie führt zu tiefer Entspannung und Linderung von Beschwerden und fördert die Regenerationskräfte des gesamten Organismus.

- Anatomie und Pathologie der Füsse kennenlernen
- Einführung in die Fussreflexzonenmassage
- Einführung der Wichtigkeit des Energieflusses am Fuss
- Verbindung Fussreflexzonen mit Körperorganen
- Reaktionen und Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen
- Gesprächsführung und gesetzliche Regeln

Praxisteil: Demonstration des Ablaufs und der Technik der Fussreflexzonenmassage. Sie üben intensiv den Energiefluss zu harmonisieren, die Immunität zu stärken, positive Emotionen, Wohlbefinden und Gesundheit beim Kunden zu erzielen.

Fr, Sa

16. - 17. April 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Gua Sha Massage

Einfach zu lernende asiatische Massagetechnik zu besserer Gesundheit und Wohlbefinden durch den verbesserten Fluss des lebenswichtigen Qi. Ob Sie nun gezielt einzelne Beschwerden bekämpfen möchten, Ihre allgemeine Gesundheit stärken oder Krankheiten vorbeugen - Gua Sha bietet Ihnen eine effektive und schonende Möglichkeit, sich in Ihrem Körper (wieder) so richtig wohlfühlen.

- Gua Sha Wirkungsmechanismen, Reaktionen und Möglichkeiten dieser Therapieform
- Gua Sha Behandlungstechniken, Material und Hilfsmittel
- Indikationen und Kontraindikationen
- Behandlungsmöglichkeiten am Rücken unter Berücksichtigung von Reflexzonen und dolenten Reflexpunkten
- Integration und Kombination der Gua Sha Methode mit anderen Behandlungskonzepten

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben in Kleingruppen.

Donnerstag

14. Januar 2027

Bad Zurzach

Mittwoch

05. Mai 2027

St. Gallen



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin, Dipl. Pflegefachfrau HFG

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Handreflexzonen Massage

Die Handreflexzonenmassage ist eine effiziente und herrliche Massnahme zur Unterstützung und Stärkung der Gesundheit und dem Wohlbefinden. Sie führt zu tiefer Entspannung und Linderung von Beschwerden und fördert die Regenerationskräfte des gesamten Organismus.

- Kennenlernen der Anatomie und Pathologie der Hände
- Einführung der Wichtigkeit des Energieflusses an der Hand
- Verbindung Handreflexzonen mit Körperorganen
- Reaktionen und Wirkungsweise
- Indikationen und Kontraindikationen
- Gesprächsführung und gesetzliche Regeln

Praxisteil: Demonstration des Ablaufs und der Technik der Handreflexzonenmassage. Sie üben intensiv den Energiefluss zu harmonisieren, die Immunität zu stärken, positive Emotionen, Wohlbefinden und Gesundheit beim Kunden zu erzielen.

Fr, Sa

19. - 20. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Hot Stone Massage Kurs

Die «La Stone Massage» verbindet die klassische Massage mit dem Heilwissen der Hopi-Indianer. Wiederbelebt wurde die Technik in den 90er Jahren durch die Masseurin Mary Nelson. In der Therapie arbeitet man mit 54 schwarzen Basaltsteinen und 18 weissen Marmorsteinen. Im Seminar lernen sie die Anwendungsmöglichkeiten der Steine. Diese beschränken sich nicht nur auf den Rücken. Nach Krankheitsbilder geordnet lernen Sie die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten. Dieser Kurs ist auf die praktische Arbeit ausgelegt.

- Geschichte der Hot Stone Massage
- Lava & Marmor: Materialkunde und Pflege der Steine
- Heiss & Kalt: thermische Wirkung
- Körper, Geist und Seele: die tiefgehende Massage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Hot Stone Fallbeispiele

Donnerstag

21. Januar 2027

Bad Zurzach

Mittwoch

26. Mai 2027

Bad Zurzach

Montag

20. September 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Komplementär-Therapeutin
mit eidg. Diplom

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Kräuterstempel Massage

Die Kräuterstempel Massage ist eine traditionelle Massage-technik aus dem ostasiatischen Raum. Sie verleiht der Haut sowie der Seele Harmonie und Entspannung. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt. Dabei geben die Kräuter nochmals ihre gesundheitsfördernden Wirkstoffe an Ihren Körper ab.

- Grundlage der Kräuterstempel Massage
- Verbindung mit dem energetischem Körpersystem, Meridianen und Chakras
- Aufbau der Kräuterstempelmassage
- Vorbereitung und Wirkung der Kräuterstempelmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Wirkung der Kräuter und Öle

Praxisteil: Demonstration des Ablaufes der Kräuterstempel-massage. Üben der richtigen Handhabung mit den Kräuter-stempeln, Umgang mit Kräutern, Ölen und Wärme.

Bemerkung: Bitte Frottiertuch mitbringen.

Dienstag

14. Dezember 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Lymphdrainage Einführungskurs

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Massagetechnik, mit der Lymphstauungen im Gewebe beseitigt werden. Die Lymph-drainage erfolgt durch spezielle Handgriffe und Bandagen. Bei der Lymphdrainage wird die Haut und das Unterhautfettgewebe mit unterschiedlichem Druck massiert. Dabei werden die Lymphgefä-
sse mit rhythmischen, kreisenden oder pumpenden Bewegungen angeregt, womit der Abtransport begünstigt wird. Dieser Kurs gibt einen Einblick in die physikalische Therapie der manuellen Lymph-drainage.

- Vom Ödem bis zum Hämatom
- Von Schwangerschaftsstreifen bis zu Cellulite
- Aufbau und Funktion des Lymphsystems
- Grundlagen und Griffe der Lymphdrainage
- Welches Gewebe braucht welchen Zug und Druck?

Voraussetzung: Therapeutische und anatomische Vorkenntnisse.

Mittwoch

20. Januar 2027

Bad Zurzach

Donnerstag

18. März 2027

St. Gallen

Mittwoch

23. Juni 2027

Bad Zurzach



Manuelle Lymphdrainage Refresher-Kurs

Praxisorientierter Kurs zur Repetition und Vertiefung. Der Refresher-Kurs richtet sich an Therapeuten mit Diplom in manueller Lymphdrainage.

Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Auffrischung der anatomischen und/oder physiologischen Grundlagen des Lymphgefäß-Systems
- Optimieren der verschiedenen Grundgriffe
- Wiederholung der Sondergriffe
- Besprechung von verschiedenen Fallbeispielen aus der eigenen Praxis
- Erfahrungsaustausch und erörtern konkreter Probleme aus der eigenen Praxis

Praxisteil: Im Praxisteil werden der Ablauf der manuellen Lymphdrainage sowie die Grundgriffe repetiert und geübt.

Donnerstag	21. Januar 2027	St. Gallen
Mittwoch	17. März 2027	Bad Zurzach
Mittwoch	20. Oktober 2027	Bad Zurzach



NEU
IM PROGRAMM

Migräne den Punkt setzen – Reflexzonentherapie zur gezielten Linderung

Ganzheitliche Migränebehandlung über Körperreflexzonen für erfahrene Therapeut:innen Migräne zählt zu den komplexesten Schmerzsyndromen unserer Zeit

Kursleitung

Mirjana Vasiljevic
Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

- Ursachen und Formen von Migräne: Differenzierung und Erkennung
- Reflexzonen an Fuss, Hand, Ohr, Rücken und Gesicht bei Migräne
- Organ- und Nervenzusammenhänge bei Migränepatient:innen
- Spezifische Grifftechniken und Punktkombinationen
- Erstellung individueller Behandlungspläne
- Begleitende Massnahmen: Ernährung, Lebensstil, Selbsthilfe
- Abgrenzung zu anderen Kopfschmerzarten

Praxisteil: Partnerübungen ermöglichen ein unmittelbares Erleben und Vertiefen der Methode unter Anleitung.

Dienstag	04. Mai 2027	Bad Zurzach
Samstag	06. November 2027	Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Narben & Nervensystem Masterclass – Freier bewegen durch Reiz & Regulation

Neurozentriertes Training: Wie Narben Sensorik, Spannung und Bewegungsqualität beeinflussen – und wie du das in Training & Therapie sinnvoll integrierst.

- Narben-Grundlagen: Was nach der Heilung oft bleibt – sensorisch, im Gewebe und im Bewegungsverhalten
- Das Nervensystem als Schaltzentrale: Warum „Sicherheit“ die Voraussetzung für Bewegungsfreiheit, Kraftzugang und Lernfähigkeit ist
- Sensorik & Wahrnehmung: Taubheit, Überempfindlichkeit, Ziehen, Spannung – wie das die Körperkarte verändert
- Bewegung & Kompensation: Warum Wiederholungen allein nicht reichen – und wie Schutzmuster entstehen (Stiffness, Ausweichen, Instabilität)
- Neurozentrierte Tests (einfach & alltagstauglich): Sensorik-Checks, Bewegungsqualität, Stabilität, Spannungsmarker – ohne Geräte

Donnerstag

20. Mai 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Patrick Nehmzow

Ausbildung zum Notfall-sanitäter

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Narben verstehen, Gewebe bewegen, Funktion verbessern - ScarWork® nach Sharon Wheeler

Praxisorientierte Fortbildung zur manuellen Narbenbehandlung im faszialen System.

- Grundlagen von ScarWork® nach Sharon Wheeler
- Bedeutung von Narben im faszialen System
- Einfluss von Narben auf Gleitfähigkeit, Beweglichkeit, Haltung und Gewebespannung
- Funktionelle Betrachtung von Narben nach Operationen, Kaiserschnitt, Unfällen und Infektionen
- Palpation unterschiedlicher Gewebeschichten
- Beurteilung von Narbengewebe und umliegender faszialer Spannung
- Sanfte manuelle Techniken aus ScarWork® nach Sharon Wheeler
- Gewebegerechtes Arbeiten ohne unnötigen Druck
- Praktisches Üben an unterschiedlichen Narbentypen

Fr, Sa, So

22. - 24. Januar 2027

Bad Zurzach

**Kursleitung**

Mirjana Vasiljevic

Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Russisch-Tibetische Massage

Die Russisch-Tibetische Honigmassage ist eine hervorragende Möglichkeit um Ihre Haut geschmeidig, samtig weich und widerstandsfähiger zu machen. Die Honigmassage wirkt der Hautalterung entgegen, entgiftet und befreit von Schlackenstoffen. Sie gehört zur traditionellen russischen und tibetischen Naturheilkunde.

- Geschichte der Russisch-Tibetischen Honigmassage
- Wirkung und Anwendung des Honigs
- Aufbau der Russisch-tibetischen Honigmassage
- Erklärung der speziellen Griffe
- Indikationen und Kontraindikationen

Praxisteil: Demonstration und Erlernen der Spezialgriffe. Intensives Üben des Ablaufs und der Technik der speziellen Griffe.

Bemerkung: Bitte Frottiertuch mitbringen.

Freitag

10. Dezember 2027

Bad Zurzach



ACUMAX

Spitzner Massagepräparate

Profi-Produkte aus den Bereichen Körperpflege, Sauna, Massage, Baden und Sport für alle gesundheitsbewussten Konsumenten

www.acumax.ch



spitzner
Natur. Medizin. Und Spitzner.



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Sportmassage Kurs

Die Sportmassage ist eine begleitende Massage für Hobby- und Leistungssportler. In diesem Kurs erfahren Sie wichtige Details über die Techniken und Griffe der Sportmassage und den Unterschied zur klassischen Massage. Ein wichtiger Bestandteil einer Sportmassage ist, dass man auf Sportart spezifische Verletzungsmöglichkeiten bewusst eingeht. Damit man den Athleten im Idealfall präventiv behandeln kann. Im Kurs wird auf einige Sportarten und deren typischen Verletzungen und Behandlungsmöglichkeiten eingegangen.

- Unterschied Sportmassage / klassische Massage
- Massagearten im Sportbereich
- Sportanatomie
- Wann sind welche Massagegriffe angebracht?
- Indikationen / Kontraindikationen

Praxisteil: Intensives Üben der Massagegriffe.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Massage

Donnerstag	18. März 2027	Bad Zurzach
Freitag	15. Oktober 2027	St. Gallen



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 550.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Tuina Massage Grundkurs

Die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Tuina genannt. Tuina ist die Kunst, pathogene Faktoren auszuleiten, die Energiebahnen zu harmonisieren und die Organsysteme zu stärken. Mittels Tasten, Massieren, Drücken, Reiben und Wärmen bestimmter Punkte, grossflächiges Arbeiten entlang den Leitbahnen und Mobilisation der Gelenke nimmt man Einfluss auf den Energie (Qi)-Fluss.

- Ursprung und Hintergrund von Tuina
- Therapieansatz von Yin und Yang
- Fünf Wandlungsphasen und zwölf Meridiane einfach erklärt
- Kennenlernen und Anwenden der wichtigsten Tuina Griffe
- Anwendungen von Tuina bei Rückenschmerzen und Verspannungen
- Die Tuina Massage dient neben der Heilung auch der Vorbeugung, der Gesunderhaltung und der Rehabilitation

Praxisteil: Wir üben die Grundgriffe der Tuina Massage und massieren gegenseitig.

Fr, Sa	01. - 02. Oktober 2027	Bad Zurzach
--------	------------------------	-------------



Die Welt der Peptide – Grundlagen, Potenziale und praktische Anwendung	104
Healthy Therapist - Professionelle Abgrenzung, emotionale Belastbarkeit und gesunde Präsenz im Therapiealltag	104
Krafttraining für Gesundheit & Langlebigkeit	105
Mitochondriale Gesundheit	105
Retreat - ACHTSAMKEIT	106
Retreat - ENTSCHIEDEN DICH! - Einzelzimmer/Doppelzimmer	106
Retreat - MEINE BIOGRAPHIE	107
Retreat - STRESSMANAGEMENT UND REGENERATION - Einzelzimmer/Doppelzimmer	107
Retreat - VERLUST - WENN DIE LUST VERGEHT - Einzelzimmer/Doppelzimmer	108
Sanft begleitet mit Reflexzonen – Ruhe, Vertrauen und Kraft für Geburtsvorbereitung, Geburt und Wochenbett	108
Webinar: Deine berufliche Auszeit – Ob ein Sabbatical zu dir passt und wie du loslegst	109
Webinar: Demenz in der Praxis	109
Webinar: Gehirn und Alterungsprozesse	110
Webinar: Gehirn und Stress – Auswirkungen auf Körper und Geist	111
Webinar: Hausbesuch - und jetzt?	111
Webinar: Kognitive Veränderungen bei neurologischen Erkrankungen	112
Webinar: Mutiger durchs Leben – So triffst du Entscheidungen bewusst und sicher	112
Webinar: Schlaf und Recovery als messbarer Hebel	113
Webinar: Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser! Neurowissenschaften des Schlafes	113
Webinar: Schutz & Abgrenzung vor energieraubenden Patient:innen	114
Webinar: Vom Behandeln zum Mitmachen	114

NEU
IM PROGRAMM

PEPTIDES

Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die Welt der Peptide – Grundlagen, Potenziale und praktische Anwendung

Peptide verstehen, gezielt einsetzen und ihr Potenzial für Gesundheit, Regeneration und Leistungsfähigkeit nutzen.

- Grundlagen der Peptidbiologie und Zellkommunikation
- Unterschiede zwischen Peptiden, Proteinen und Hormonen
- Wirkmechanismen biologischer Signalstoffe
- Peptide im Kontext von Regeneration und Gewebeheilung
- Bedeutung von Peptiden für Longevity und Healthy Aging
- Einsatzmöglichkeiten im Bereich Leistungsfähigkeit und Sport
- Peptide und ihre Rolle für Stoffwechsel und Körperzusammensetzung
- Aktuelle Forschung und wissenschaftliche Evidenz
- Sicherheit, Risiken und rechtliche Rahmenbedingungen
- Praktische Strategien zur Einordnung und Anwendung von Peptidkonzepten
- Vorstellung der wichtigsten Peptide und ihrer Anwendungsgebiete

Sonntag

14. März 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Tom Schuster
Physiotherapeut - Trainer -
Dozent

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Healthy Therapist - Professionelle Abgrenzung, emotionale Belastbarkeit und gesunde Präsenz im Therapiealltag

Wer täglich Menschen begleitet, braucht nicht nur Fachwissen, sondern auch Strategien, um langfristig gesund, belastbar und mit Freude im Beruf zu bleiben.

- Identifikationsphase: Wer oder was sind Energieräuber?
- Warum kosten manche Menschen oder Situationen besonders viel Energie?
- Ergebnisse einer Befragung von knapp 300 Therapeuten
- Schutzphase: Professionelle Abgrenzung entwickeln, ohne Empathie zu verlieren
- Ressourcenphase: Den eigenen Energiehaushalt bewusst stärken und regenerieren

Praxisteil: Das Seminar ist interaktiv gestaltet und verbindet fachlichen Input mit Selbstreflexion, Fallbeispielen, Erfahrungsaustausch sowie kleinen Übungen zur direkten Anwendung.

Samstag

03. Juli 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Krafttraining für Gesundheit & Langlebigkeit

Spannendes und interaktives Tagesseminar zur Frage «Warum Krafttraining ein Gehirntaining ist?»

- Kraft als Output des Gehirns: Warum Muskelkraft im Nervensystem beginnt
- Rolle des Nervensystems für Kraft, Koordination, Balance und Reaktionsfähigkeit
- Neuroplastizität im Krafttraining: Wie gezielte Reize Anpassung ermöglichen
- Sicherheitsprinzipien des Gehirns: Warum Schutzspannung, Unsicherheit und Hemmung Leistung begrenzen können
- Gelenkzentrierung, Stabilität und Bewegungssicherheit als Grundlage für gesundes Krafttraining
- Neurozentrierte Übungen zur Aktivierung, Stabilisation und besseren Kraftentfaltung
- Aufbau von Langlebigkeits-Kraft im Alltag

Samstag

19. Juni 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Mitochondriale Gesundheit

Energie verstehen, Energievampire erkennen und Mitochondrien gezielt unterstützen.

- Grundlagen der Mitochondrien: Funktion, Aufgaben und Bedeutung für Energieproduktion und Zellgesundheit
- Mitochondrien als Schnittstelle von Stoffwechsel, Regeneration, Stress und Leistungsfähigkeit
- Energievampire: Einflussfaktoren wie Stress, Schlafmangel, Bewegungsmangel, Überlastung und Umweltbelastungen
- Ernährung zur Unterstützung der mitochondrialen Gesundheit
- Bewegung, Training und Regeneration als mitochondriale Reize
- Mikronährstoffe und Phytotherapie: sinnvolle Unterstützungsmöglichkeiten und Grenzen
- Praktische Empfehlungen zur nachhaltigen Verbesserung der Energieproduktion
- Alltagstransfer: Entwicklung persönlicher Strategien zur Unterstützung der mitochondrialen Gesundheit
- Praxisteil: Reflexions- und Umsetzungsübungen für Alltag, Therapie oder Training

Samstag

22. Mai 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach

Dauer

5 Tage

Kurskosten

CHF 2380.-
inkl. 4 Übernachtungen mit
Vollpension

Retreat - ACHTSAMKEIT

Mit der Kraft des Bergfrühlings den Geist neu richten, Balance erlangen. Selbstachtung ist der Beginn einer spannenden Entdeckungsreise – zu dir selbst

- Kurze Impulse zu den Prinzipien sowie zur Neurobiologie von Achtsamkeit und Meditation – ein Intermezzo zwischen formellen und informellen Praxisübungen im Innenraum und in der Natur
- Konzentration, Achtsamkeit und Achtsamkeitsmeditation – eine Trilogie für einen klaren und kreativen Geist, eine ruhige und wache Präsenz sowie einen gesunden, ausgeglichenen Körper

Praxisteil: Dieses Retreat verbindet Teile im Seminarraum und Teile in der Natur – beim Gehen und Sein.

Austragungsort: Das BerglandHof Hotel verwöhnt uns im ruhigen, naturberlassenen Ernen (VS), erreichbar in ca. 3h mit den ÖV von Zürich HB.

Fr, Sa, So, Mo, Di 04. - 08. Juni 2027

Ernen (VS)

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach

Dauer

3 Tage

Kurskosten

CHF 1490.-/ 1190.-
inkl. 2 Übernachtungen mit
Vollpension

Retreat - ENTSCHEIDE DICH! - Einzelzimmer/Doppelzimmer

Kurzretreat zur Tagundnachtgleiche.

Im beruflichen und privaten Leben sind wir mit Entscheidungen konfrontiert – mit Freude und Motivation aber auch mit Unsicherheit, Aversion oder Angst. Eines ist sicher: Wenn du nicht selbst entscheidest, entscheidet das Leben oder jemand anderes für dich.

- Du wirst sicher und zielführend begleitet, hin zu deinem Wertesystem und Unterscheidungsvermögen.
- Du wirst dich über die Folgen deines Entscheides bewusst - mit Pro und Kontra.
- Du erkennst, welche inneren Programme deine Entscheidungen lenken – Gewohnheiten, Glaubenssätze, Widerstand, Drang, usw.

Austragungsort: Das Hotel Glocke verwöhnt uns im ruhigen, naturnahen Reckingen (Goms, VS), erreichbar in ca. 3h20 mit den ÖV aus von Zürich HB.

So, Mo, Di 21. - 23. März 2027

Reckingen (VS)

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach

Dauer

3 Tage

Kurskosten

CHF 1190.-
inkl. 2 Übernachtungen mit
Vollpension

Retreat - MEINE BIOGRAPHIE

Eine Reise zu deiner Kraftquelle mit der Führung vom Element Wasser. Inmitten eines oft fordernden Alltags entsteht selten Raum, die eigene Lebensgeschichte bewusst zu betrachten und daraus neue Kraft zu schöpfen.

- Du erkennst wiederkehrende Dynamiken und Lektionen deiner Lebensgeschichte und nutzt dieses Verständnis für deine innere Orientierung und Haltung
- Du entwickelst neue Perspektiven – für dich, dein Leben und deine Beziehungen
- Die Schwerpunkte werden anhand der Bedürfnisse der Teilnehmenden genauer definiert

Praxisteil: Dieses Kurzretreat verbindet Teile im Seminarraum und Teile in der Natur – beim Gehen und Sein.

Austragungsort: Das BerglandHof Hotel verwöhnt uns im ruhigen, naturberlassenen Ernen (VS), erreichbar in ca. 3h mit den ÖV von Zürich HB.

So, Mo, Di

10. - 12. Januar 2027

Ernen (VS)

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach

Dauer

5 Tage

Kurskosten

CHF 2990.-/2550.-
inkl. 4 Übernachtungen mit
Vollpension

Retreat - STRESSMANAGEMENT UND REGENERATION - Einzelzimmer/ Doppelzimmer

Me-Time zur Tagundnachtgleiche.

- Du kommst an, stimmst dich ein, entspannst dich und nimmst eine wohlwollende Haltung dich selber gegenüber an – Erdung und willkommen Sein
- Du erkundest deine Stressauslöser und innere Antreiber – ein erster Schritt zu Balance und Stressregulation
- Du verstehst, wie Stressquellen (z.B. belastende Situationen, Verhaltensmuster, familiäre Prägungen oder Erwartungen) dein Wohlbefinden beeinflussen – Selbstschutz stärken, das Risiko für Erschöpfung senken
- Die Schwerpunkte werden anhand der Bedürfnisse der Teilnehmenden definiert

Austragungsort: Das Hotel Glocke verwöhnt uns im ruhigen, naturnahen Reckingen (Goms, VS), erreichbar in ca. 3h20 mit den ÖV aus von Zürich HB.

So, Mo, Di, Mi, Do

19. - 23. Sept. 2027

Reckingen (VS)

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Lara Mandioni

Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach**Dauer**

3 Tage

Kurskosten

CHF 1490.-/1290.-

inkl. 2 Übernachtungen mit
Vollpension

Retreat - VERLUST - WENN DIE LUST VERGEHT - Einzelzimmer/ Doppelzimmer

Kurzretreat zum goldigen Herbst.

Verlust und Trennung lösen in uns Trauer, manchmal auch Angst und Wut aus. Die Vorstellung, etwas zu verlieren, verunsichert uns, lässt Leere erzeugen.

- Denkmuster und emotionalen Reaktionen auf Verlust erkennen
- Die Bedeutung von Verlust anhand eines Wertesystems verstehen und, bei Bedarf, neu deuten.
- Scham- und Schuldgefühle als menschliche Begleiter wahrnehmen
- Angst und Trauer lindern und in Heilung verwandeln
- Stress und Schmerz bewusst beeinflussen und reduzieren
- Dich mit der Vergangenheit versöhnen

Austragungsort: Das Hotel Glocke verwöhnt uns im ruhigen, naturnahen Reckingen (Goms, VS), erreichbar in ca. 3h20 mit den ÖV aus von Zürich HB.

So, Mo, Di

14. - 16. Nov. 2027

Reckingen (VS)

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Mirjana Vasiljevic

Eidg. dipl. Komplementär-The-
rapeutin**Dauer**

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Sanft begleitet mit Reflexzonen – Ruhe, Vertrauen und Kraft für Ge- burtsvorbereitung, Geburt und Wochenbett

Ressourcenorientierte Begleitung für werdende und frisch-gebackene Mütter. Die Teilnehmenden lernen wirksame Techniken kennen, um das Wohlbefinden zu fördern, das vegetative Nervensystem zu regulieren und Frauen in dieser sensiblen Lebensphase ressourcenorientiert zu unterstützen.

- Atem- und Entspannungstechniken in Kombination mit Reflexzonenarbeit
- Möglichkeiten und Grenzen der komplementären Begleitung
- Die Bedeutung von Ruhe, Vertrauen und Sicherheit im Geburtsprozess
- Reflexzonen zur Unterstützung der Geburtsvorbereitung
- Förderung von Entspannung und Körperwahrnehmung

Samstag

10. April 2027

Bad Zurzach

Samstag

28. August 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Nina Kuhlmann
Zertifizierte Coachin (IHK),
Psychosynthese Coachin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Deine berufliche Auszeit – Ob ein Sabbatical zu dir passt und wie du loslegst

Das Leben ist zu kurz für irgendwann – aber wann und wo fängst du an? Dieses Webinar zeigt dir, wie du Klarheit bekommst für deine persönliche berufliche Auszeit. Von der ersten Idee bis zur Umsetzung.

- Vom Traum zum Ziel: Was ist dein Warum für die Auszeit?
- Ängste überwinden und ein positives Mindset entwickeln
- Zeitplanung: Wann ist der richtige Zeitpunkt für dein Sabbatical?
- Welche Sabbatical-Modelle gibt es?
- Strategie für das Gespräch mit deiner Chefin oder deinem Chef – und was tun bei „Nein“?
- Kosten, Finanzen und Versicherungen: So planst du dein Budget realistisch

Montag	25. Januar 2027	online
Donnerstag	13. Mai 2027	online

Webinar: Demenz in der Praxis

Wie lassen sich normale altersbedingte Veränderungen, leichte kognitive Beeinträchtigungen und Demenzerkrankungen unterscheiden? Die Weiterbildung vermittelt praxisnahes Grundlagenwissen zu Symptomen, Diagnostik, Behandlung und zum professionellen Umgang mit Betroffenen.

- Normale geistige Leistungsfähigkeit im Alter
- Typische Warnzeichen und häufige Demenzformen
- Wichtige Differenzialdiagnosen: Delir, Depression und behandelbare Ursachen
- Kriterien für eine weiterführende Abklärung
- Ablauf der interprofessionellen Abklärung in einer Memory Clinic
- Medikamentöse und nichtmedikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
- Demenzsensible Kommunikation und professioneller Umgang
- Prävention und Förderung der Gehirngesundheit

Montag	16. August 2027	online
Montag	15. November 2027	online



Kursleitung

Lic. phil. Simone Staubhaar
Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

NEU
IM PROGRAMM

GEHIRN UND ALTERUNGSPROZESSE
VERSTEHEN. EINORDNEN. BEGLEITEN.

Kursleitung

Prof. Dr. Nelson Annunciato
Neurowissenschaftler

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Gehirn und Alterungsprozesse

Neurobiologie, Gedächtnis und kognitive Veränderungen im Alter verstehen.

Der Alterungsprozess betrifft Körper, Psyche und soziales Erleben gleichermaßen und prägt die therapeutische Praxis in allen Lebensphasen.

- Warum altern wir?
- Telomere und Telomerase
- Altern ohne krank zu werden
- Veränderung kognitiver Fähigkeiten
- Genetisches, chronologisches und neurologisches Alter
- Schlafdeprivation: Chaperone-Proteine, Immunsystem, Wachstumshormon und älter werden
- Alzheimer: genetische Neigung versus Lebensstil

Praxisteil: Die Teilnehmenden erhalten Impulse, wie neurobiologische Veränderungen, Schlaf, Lebensstilfaktoren und kognitive Einbussen in der therapeutischen Praxis besser verstanden und

Donnerstag

14. Januar 2027

online

Die besten

THERAPIELIEGEN ZUM BESTEN PREIS

 **ACUMAX**

Ihr Liegen-Profi in der Schweiz



Grosse Ausstellung in Bad Zurzach



NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Prof. Dr. Nelson Annunciato
Neurowissenschaftler

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Gehirn und Stress – Auswirkungen auf Körper und Geist

Neurobiologie, Stressregulation und die Folgen chronischer Belastung verstehen.

Klassisch wird Stress in drei Phasen beschrieben: Alarm (Emergency), Anpassung (Widerstand) und Erschöpfung (Ermüdung). Unter den verschiedenen Systemen, die an Stress beteiligten sind, ist Erschöpfung der Nebennierendrüsen eine der häufigsten.

- Erweiterung der Definition von Stress
- Oxidativer Stress und die unvermeidbare Rolle der Mitochondrien
- Eustress versus Distress: von Motivation zur Neurotoxizität
- Chronischer Stress und seine Auswirkungen auf den Hippocampus, präfrontalen Cortex und die Amygdala
- Stress und chronische Krankheiten

Praxisteil: Das Webinar ist praxisorientiert aufgebaut und vermittelt klinisch relevante Grundlagen zur Einordnung von Stress und seinen Auswirkungen auf Körper und Geist.

Dienstag

16. März 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Tom Schuster
Physiotherapeut - Trainer -
Dozent

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Hausbesuch - und jetzt?

Sicher, vorbereitet und professionell im häuslichen Umfeld.

Ein guter Hausbesuch beginnt nicht an der Haustür – sondern mit guter Vorbereitung. «Morgen haben Sie einen Hausbesuch.» Ein Satz, der zunächst ganz selbstverständlich klingt. Doch plötzlich stellen sich Fragen, die im geschützten Praxisumfeld kaum eine Rolle spielen: Was erwartet mich vor Ort? Sind Angehörige oder Haustiere anwesend? Welche Informationen brauche ich vorher? Was gehört in meine Tasche? Und wie verhalte ich mich bei einem medizinischen Notfall? Therapeut:innen verlassen dabei ihr gewohntes Arbeitsumfeld und arbeiten in einer Umgebung, die sie nur begrenzt kennen und beeinflussen können. Der Referent kennt diese Situationen aus unterschiedlichen Perspektiven.

- Vom Auftrag bis zur Rückkehr

Praxisteil: Das Webinar verbindet fachliche Impulse mit Erfahrungen aus Rettungsdienst, Physiotherapie und mobiler Rehabilitation, typischen Situationen aus Hausbesuchen, Fallbeispielen und konkreten Checklisten.

Freitag

03. September 2027

online



Kursleitung

Lic. phil. Simone Staubhaar
Fachpsychologin für Neuro-
psychologie FSP

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Kognitive Veränderungen bei neurologischen Erkrankungen

Wie beeinflussen neurologische Erkrankungen Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Sprache und Handlungsplanung? Die Weiterbildung vermittelt Grundlagen für Erkennung und angemessene Begleitung.

- Grundlagen: Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Exekutivfunktionen, Sprache und Wahrnehmung
- Kognitive Veränderungen nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Trauma, bei Multipler Sklerose und Parkinson-Syndromen
- Auswirkungen von Epilepsie, Hirntumoren und weiteren Erkrankungen
- Einfluss von Fatigue, Schlaf, Stimmung und Medikamenten
- Auswirkungen auf Therapie, Alltag und berufliche Teilhabe
- Beobachtung, Dokumentation und Weiterleitung von Auffälligkeiten
- Neuropsychologische Abklärung und Anpassung therapeutischer Interventionen

Dienstag	04. Mai 2027	online
Mittwoch	20. Oktober 2027	online



Kursleitung

Nina Kuhlmann
Zertifizierte Coachin (IHK),
Psychosynthese Coachin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Mutiger durchs Leben – So triffst du Entscheidungen bewusst und sicher

Wir brauchen nur 1 % mehr Mut als Angst, aber wie kommt man dahin? Dieses Webinar gibt dir konkrete Werkzeuge, um Zweifel zu überwinden, deinen persönlichen MUTmuskel Schritt für Schritt aufzubauen und Entscheidungen klarer und schneller zu treffen.

- Warum Mut kein Charakterzug ist, sondern ein trainierbarer Muskel
- Komfortzone, Angstzone, Magische Zone - Wo steckst du gerade fest?
- Warum Entscheidungen so schwer fallen und 12 Learnings, die das ändern
- Kraftvolle Massnahmen zum MUTmuskel stärken
- Grosse Ziele in kleine mutige Schritte unterteilen und wirklich ins Tun kommen
- Inspirationen zu deiner persönlichen Herausforderung

Donnerstag	21. Januar 2027	online
Mittwoch	21. April 2027	online



NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Johannes Bambas
Spezialisierung: Longevity &
metabolische Gesundheit

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Schlaf und Recovery als messbarer Hebel

Schlaf ist mehr als Stunden im Bett – es ist ein steuerbarer Leistungsfaktor. Wie sich Schlafqualität und Erholung objektiv messen statt nur subjektiv fühlen lassen. Ein Praxis-Guide für alle, die Recovery ernst nehmen wollen.

Du lernst, typische Stellschrauben wie Licht, Timing, Temperatur, Koffein und Stressabbau am Abend gezielt einzusetzen.

- Schlafarchitektur (Tiefschlaf, REM, Leichtschlaf)
- Herzfrequenzvariabilität (HRV)
- Ruhepuls als Recovery-Indikator
- Wearables & Schlafracking
- Licht- und Temperaturmanagement
- Timing (Schlafenszeit, Koffein-Cut-off)
- Stressregulation am Abend

Praxisteil: Die Teilnehmenden bringen eigene Schlaf- oder HRV-Daten aus ihrer Wearable-App mit und lernen anhand konkreter Beispiele, typische Muster und Auffälligkeiten zu erkennen.

Dienstag

26. Januar 2027

online



NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Prof. Dr. Nelson Annunziato
Neurowissenschaftler

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser! Neurowissenschaften des Schlafes

Warum erholsamer Schlaf für Gehirn, Gesundheit, Regeneration und Lebensqualität entscheidend ist.

- Aktuelle Epidemie an Schlaf-Mangel
- Schlafdeprivation und Gedächtnisstörungen
- Schlafentzug und Alterungsprozess: Telomere und Ausschaltung der Gene
- Schlafapnoe und Schlafhypopnoe: Mikro-Erwachen und die negativen Folgen
- Schlaf und Modulation der Genexpression von etwa 750 Genen
- Schlafentzug und seine Beziehung zu verschiedenen Erkrankungen
- Melatonin und sein grosses Wirkungsspektrum in unserem Körper
- Das neue und faszinierende entdeckte glymphatische System und die Gehirnreinigung während des Schlafes

Dienstag

23. März 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Tom Schuster

Physiotherapeut - Trainer -
Dozent**Dauer**

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Schutz & Abgrenzung vor energieraubenden Patient:innen

Herausfordernde Situationen erkennen. Professionell Grenzen setzen. Selbst gesund bleiben.

Manche Behandlungen wirken noch lange nach, obwohl die Patient:innen die Praxis längst verlassen haben. Fordernde Erwartungen, wiederkehrende Konflikte, Grenzüberschreitungen oder emotional belastende Gespräche können im therapeutischen Alltag viel Energie kosten. Gleichzeitig gehören Empathie, Vertrauen und eine gute therapeutische Beziehung zu den Grundlagen erfolgreicher Therapie.

■ Das Fünf-Phasen-Modell

Praxisteil: Das Webinar verbindet fachliche Impulse mit Erkenntnissen aus der eigenen Befragung von rund 300 Therapeut:innen, typischen Situationen aus dem therapeutischen Alltag, Fallbeispielen, Selbstreflexion und praktischen Übungen.

Freitag

08. Oktober 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

Kursleitung

Tom Schuster

Physiotherapeut - Trainer -
Dozent**Dauer**

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Vom Behandeln zum Mitmachen

Patient:innen aktivieren. Selbstwirksamkeit stärken. Therapie nachhaltig gestalten.

- Vom passiven Behandeln zur aktiven Beteiligung
- Warum Menschen wissen, was ihnen guttun würde – und es trotzdem nicht tun?
- Motivation verstehen: Was bringt Menschen tatsächlich ins Handeln?
- Selbstwirksamkeit: „Ich kann selbst etwas verändern“
- Adhärenz: Warum „nicht mitmachen“ häufig mehr Gründe hat als fehlende Motivation
- Therapeutische Kommunikation: fragen statt nur erklären
- Kleine Veränderungen statt grosser Vorsätze

Praxisteil: Das Webinar verbindet kurze fachliche Impulse mit typischen Situationen aus dem therapeutischen Alltag, Fallbeispielen, Selbstreflexion und konkreten Kommunikationsmöglichkeiten.

Samstag

09. Oktober 2027

online



Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist	116
Das Becken in der Osteopathie	116
Das vegetative Nervensystem, die Wirbelsäule und viszerale Organtherapie	117
Das Zwerchfell ist genial	117
Die cranio-sacrale Grundregulation und viszerale Organtherapie	118
Die osteopathischen Strain-Counterstrain Techniken Basics	118
GOT Generelle osteopathische Technik	119
Hormone & Regulation: Wenn Organe, Nervensystem und Stoffwechsel miteinander sprechen	119
Kids&Bones MasterClass Pädiatrie	120
Kinderosteopathie kompakt – Säuglinge und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren	120
Mind-Body Ansätze in der Osteopathie	121
Osteopathische Behandlung der Blutorgane: Vom Blutvolumen zum Blutdruck	121
Osteopathische Behandlung der Diaphragmen	122
Osteopathische Behandlung der Nieren und Blase in Beziehung zu Wirbelsäule und Becken	122
Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Schulter- und Rückenschmerzen	123
Osteopathische Behandlung nach Schleudertrauma	123
Osteopathische Behandlung von Rückenschmerzen	124
Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics	124
Osteopathische Pädiatrie: Mund, Gesicht, Nacken	125
Viszerale Osteopathie Masterclass Intensivkurs	125



Kursleitung

Markus Fenske
Osteopath D.O., D.O.Päd.,
Physiotherapeut, Heilpraktiker

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ausbildung zum Plagiozephaliespezialist

Osteopathische Behandlung von Säuglingen mit Cranialasymmetrien, Differenzialdiagnostik, Prognosen

- Die natürliche Geburt
- Die nicht natürliche Geburt
- Krafteinwirkungen bei der Geburt auf den kindlichen Kopf
- Konfiguration / Dekonfiguration
- Grundzüge der Cranio-Sacral-Therapie in Diagnostik und Behandlung
- Die Selbstregulation des Menschlichen Körpers beim Säugling und beim Erwachsenen
- Strukturierte Befundaufnahme
- Craniometrie des Säuglingskopfes
- Strukturierte Behandlung des Säuglings
- Die Entwicklung des Säuglings im ersten Lebensjahr
- Dokumentation der Behandlung
- Interdisziplinäre Kommunikation

6 Tage

13.11.2026 - 10.01.2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Das Becken in der Osteopathie

Verstehen. Verbinden. Behandeln. Die zentrale Schnittstelle zwischen Bewegung, Organfunktion und Regulation. Teil der Marco Congia Clinical Excellence Series.

Warum leiden manche Patienten trotz erfolgreicher Behandlung von Rücken, Hüfte oder Beckenboden weiterhin unter Beschwerden? Häufig liegt die Antwort nicht in einer einzelnen Struktur, sondern im Zusammenspiel verschiedener Systeme. Das Becken ist einer der wichtigsten Orte, an denen diese Systeme aufeinandertreffen.

- Osteopathische Perspektiven auf das Becken
- Wichtigkeit des Beckens und seiner Organe
- Berücksichtigung der parietalen und viszeralen Dimensionen
- Physiologie und Biomechanik der Beckenstrukturen
- Diagnosestellung und Behandlungstechniken
- Anatomie, Biomechanik und Physiologie des Beckenbodens

Praxisteil: Praktisches Arbeiten in Kleingruppen. Üben der verschiedenen Techniken zur Behandlung des Beckens.

Freitag

03. September 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Markus Fenske
Osteopath D.O., D.O.Päd.,
Physiotherapeut

Dauer

5 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Das vegetative Nervensystem, die Wirbelsäule und viszerale Organtherapie

Osteopathische Behandlungskonzepte für Physiotherapeuten.
Das vegetative Nervensystem wird in unserer schnelllebigen Zeit
immer mehr beansprucht.

- Grundlagen des vegetativen Nervensystems
- Anatomie und Funktionen des vegetativen Nervensystems
- Osteopathische Betrachtungsweise des Vegetativums
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken in der Osteopathie:
- Parietale Techniken
- Viszerale Techniken
- Craniosacrale Techniken
- Theoretische Einführung in die osteopathischen Konzepte
- Integration der verschiedenen osteopathischen Arbeitsbereiche in ein ganzheitliches Behandlungskonzept

Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut

Mo, Di, Mi, Do, Fr 11. 15. Januar 2027

Bad Zurzach

**Kursleitung**

Peter Levin
Ausbildung zum Osteopathen,
Heilpraktiker und Physio-
therapeuten

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Das Zwerchfell ist genial

Manuelle Behandlung des Diaphragmas zwischen Atmung, Verdauung und Aufrichtung.

Das Zwerchfell ist kompromissbereit. Das muss es auch sein, denn es wirken viele Kräfte auf es ein und es muss alle diese Kräfte ausbalancieren und dann noch die eigenen Aufgaben erfüllen. Da das rechte und linke Zwerchfell unabhängig voneinander arbeiten, schafft es etwas worum es viele beneiden: multi-tasking bei gleichzeitiger Aufmerksamkeit auf die vielen gegenläufigen Aufgaben.

- Morphodynamik des Diaphragmas
- Diaphragma in zwischen Atmung, Statik und Bewegung
- Gewebliche Behandlung des Diaphragmas
- Behandlung des venösen Staus
- Bedeutung des Diaphragma bei Reflux und Verstopfung

Praxisteil: Behandlungsansätze des Diaphragmas im Zusammenhang der Organe des Brust- und Bauchraumes.

Sonntag	02. Mai 2027	Bad Zurzach
Samstag	23. Oktober 2027	Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Markus Fenske
Osteopath D.O., D.O.Päd.,
Physiotherapeut

Dauer

5 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die cranio-sacrale Grundregulation und viszerale Organtherapie

Osteopathische Behandlungskonzepte für Physiotherapeuten. Wie funktioniert eigentlich die Selbstregeneration des Körpers und wie wird diese organisiert unter biomechanischen Aspekten? Was kann ich als Therapeut machen, um diese Grundregulation zu verbessern?

- Grundlagen der cranio-sacralen Grundregulation und deren Bedeutung für die Selbstregeneration des Körpers
- Anatomie und Funktion des cranio-sacralen Systems
- Osteopathische Untersuchung und Behandlung des cranio-sacralen Systems
- Einführung in die viszerale Organtherapie
- Zusammenhänge zwischen Organen, Nervensystem und Bewegungsapparat
- Die konvergierte Läsion: funktionelle Wechselwirkungen zwischen parietalen, viszeralen und cranio-sacralen Strukturen

Voraussetzung: Abgeschlossene Ausbildung als Physiotherapeut

Di, Mi, Do, Fr, Sa 16. - 20. Februar 2027 Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die osteopathischen Strain-Counterstrain Techniken Basics

Wenn der Körper aufhört zu schützen, beginnt Veränderung. Die Kunst, neurologische Schutzmuster präzise zu beeinflussen. Teil der Marco Congia Clinical Excellence Series.

- Definition «AORT»
- Interpretation somatischer Funktionsstörungen, AORT-Modell
- Beschreibung der Punkte und ihre Funktion im System Definition und Lokalisierung
- Vertiefung des Strain-Counterstrain-Konzeptes nach Lawrence Jones
- Erweiterte Diagnostik somatischer Dysfunktionen
- Lokalisierung und Bewertung relevanter Tenderpoints
- Erweiterte Test- und Behandlungsverfahren der oberen Halswirbelsäule

Praxisteil: Im praktischen Teil arbeiten die Teilnehmenden intensiv in Zweiergruppen und vertiefen ihre Fähigkeiten in der präzisen Palpation sowie der Lokalisierung relevanter Tenderpoints.

Do, Fr 10. - 11. Juni 2027 Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

GOT Generelle osteopathische Technik

Der Einstieg in osteopathisches Denken und globale Zusammenhänge. Teil der Clinical Excellence Series von Marco Congia.

- Die klassischen osteopathischen Grundprinzipien nach A.T. Still
- Grundprinzipien der Generellen Osteopathischen Technik (GOT)
- Einführung in osteopathisches Denken und osteopathische Biomechanik
- Der Körper als funktionelle Einheit
- Bedeutung der Haltungslinie für Bewegung und Funktion
- Globale Zusammenhänge innerhalb des Körpers erkennen
- Untersuchung und Behandlung des gesamten Körpers im Rahmen der GOT
- Integration der GOT in bestehende Behandlungskonzepte

Praxisteil: Im Praxisteil des Kurses steht das systematische Untersuchen des gesamten Körpers sowie das schrittweise Erlernen der Generellen Osteopathischen Techniken im Mittelpunkt.

Fr, Sa, So

05. - 07. Februar 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Hormone & Regulation: Wenn Organe, Nervensystem und Stoffwechsel miteinander sprechen

Teil der Marco Congia Clinical Excellence Series – Hormone verstehen. Regulation fördern. Gesundheit stärken.

- Grundlagen der Endokrinologie für Osteopathen und Physiotherapeuten
- Anatomie und Physiologie des Hormonsystems
- Die hormonellen Regelkreise des Körpers
- Hypothalamus-Hypophysen-Achse
- Schilddrüse und Stoffwechselregulation
- Nebennieren und Stressphysiologie
- Zyklusphysiologie und Frauengesundheit
- Menstruationsbeschwerden aus funktioneller Sicht
- Perimenopause und Wechseljahre
- Darm-Hirn-Hormon-Achse
- Vagusnerv und hormonelle Regulation
- Leber und hormoneller Stoffwechsel

Sa, So

11. - 12. Dezember 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dennis Gölten
Physiotherapeut, Osteopath
BAO

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 790.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Kids&Bones MasterClass Pädiatrie

Praxisrelevante Fakten zur Beurteilung/Behandlung von Säuglingen und Kleinkindern. Frühkindliche Reflexe. Manuelle osteopathische Behandlung.

- Grundlagen zur Schwangerschaft und Geburt
- Das erste Jahr des Säuglings
- «Normale» Entwicklung und ihre Abweichungen
- Saug-/ und Schluckstörungen
- Schädelasymmetrien und ihre Auswirkungen
- Überstrecken des Säuglings
- Bauchlage: Ja / Nein
- Spuckkinder
- Vorzugshaltungen und Blockaden
- Babyschlaf und Elternnächte
- Richtiges Tragen und Handling (Tragesysteme usw.)
- Das 2-6 Lebensjahr
- Feinmotorik/Grobmotorik/Graphomotorik
- Konzentration ADS/ADHS
- Immunsystem und Darmsystem

Fr, Sa, So

18. - 20. Juni 2027

Bad Zurzach

Kinderosteopathie kompakt – Säuglinge und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren

Von Schädelasymmetrien und Lagerungspräferenzen bis zu Still-, Schlaf- und Regulationsstörungen – osteopathische Befundung und Behandlung mit entwicklungsneurologischen Grundlagen der klassischen Vojta-Therapie.

- Entwicklung von Geburt bis zum dritten Lebensjahr
- Motorische Meilensteine und neurologische Reifung
- Haltung, Bewegung, Tonus und sensorische Entwicklung
- Physiologische Entwicklungsvarianten erkennen
- Spontangeburt, Kaiserschnitt, Saugglocke und Zangengeburt
- Frühkindliche Adaptationsprozesse
- Bedeutung geburtsbedingter Belastungen für Haltung und Funktion
- Praxisnahe osteopathische Behandlungstechniken
- Entwicklung sinnvoller Behandlungskonzepte
- Entwicklungsneurologische Einordnung osteopathischer Befunde

Di, Mi, Do + Mi, Do

02.02. - 13.05.2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

5 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

**NEU**

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Dr. Andreas Brandl
M.Sc., M.A., Sportwissen-
schaftler, Osteopath

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Mind-Body Ansätze in der Osteopathie

Neue Forschung zu Mind-Body-Interaktionen sowie zur (Bio-) Psychoneuroimmunologie zeigt dynamische, wechselseitigen Mechanismen zwischen Körper und Psyche, die mit dem klassischen osteopathischen Dysfunktionsmodell nur schwer zu fassen sind.

- Moderne biopsychoneuroimmunologische Grundlagen somato-psychischer Erkrankungen
- Wie Proprio- und Interozeption unser Denken und unsere Sicht auf die Umwelt beeinflussen
- Auswirkungen von Stress, Traumata und emotionalen Belastungen auf das Bindegewebe
- Systemische und ericksonianische Ansätze in der Osteopathie
- Utilisation osteopathischer Behandlungserfahrungen

Praxisteil: Im Praxisteil lernen Sie, somatopsychische osteopathische Techniken (SMOT) sowie ressourcenorientierte Mind-Body-Methoden praxisnah anzuwenden.

Sa, So

13. - 14. November 2027

Bad Zurzach

**NEU**

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Peter Levin
D.O.

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Osteopathische Behandlung der Blutorgane: Vom Blutvolumen zum Blutdruck

Ganzheitliche und manuelle Behandlung des vaskulären Systems und der Blutorgane: Leber, Herz, Nieren, Milz

- Grundlegende Aspekte bei der Behandlung von Blutorganen
- Die Balance von Fülle und Leere, von venöser Kapazität und arteriellem Druck im Organsystem
- Diagnose und Behandlung: Hyper- und Hypo-Aktivität, Volumen und Druck
- Organcharakter in der Palpation und Behandlung
- Zugangserlaubnis erarbeiten
- Gewebliche und funktionelle Behandlungsansätze verbinden
- Gestaltung der therapeutischen Beziehung in der Organbehandlung

Praxisteil: Aktivitätszustände von Blutorganen diagnostizieren. Behandlung von Stau, Fülle und Leere, Hochdruck und Niederdruck.

So, Mo

27. - 28. Juni 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath,
Sportphysiotherapeut und
Heilpraktiker

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Osteopathische Behandlung der Diaphragmen

Wie Atmung, Haltung, Spannung und Kraftübertragung miteinander verbunden sind. Teil der Marco Congia Clinical Excellence Series.

- Definition und Arten von Diaphragmen
- Embryologische Entwicklung und fasziale Verbindungen der Diaphragmen
- Anatomische und fasziale Verbindungen
- Bedeutung der Diaphragmen für Atmung, Haltung, Bewegung und Organfunktion
- Hauptfunktionen und Synergien der Diaphragmen
- Klassifikation der Diaphragmen nach verschiedenen medizinischen Schulen und Ansätzen
- Strukturelle Untersuchung der Diaphragmen
- Fasziale Diagnostik, inklusive Zink Pattern

Praxisteil: Im Praxisteil stehen intensive Hands-on-Übungen in Kleingruppen im Mittelpunkt.

Fr, Sa, So

05. - 07. März 2027

Bad Zurzach



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Peter Levin
D.O.

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Osteopathische Behandlung der Nieren und Blase in Beziehung zu Wirbelsäule und Becken

Stabil und warm in den Winter – Ein praxisorientierter Workshop zur integrativen Arbeit der urologischen Organe.

- Anatomie und Embryologie des infra- und retroperitonealen Fettraumes
- Wahrnehmung der räumlichen Bewegung, Form- und Volumendynamik
- Biomechanik der rhythmischen Volumensysteme: Inhalt - Wand, Container - Contained
- Biomechanik des Beckens und der Wirbelsäule: viszero-parietale Funktionskreise
- Gefäss-Organisation und Ausrichtung der Faszie im Becken
- Entwicklungsdynamik der Blase, Nieren und des Beckens: Ausrichtung und Kontinenz

Praxisteil: Im Praxisteil steht die osteopathische Behandlung von Nieren, Blase, Becken und Lendenwirbelsäule im Mittelpunkt.

So, Mo

24. - 25. Oktober 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Schulter- und Rückenschmerzen

In diesem eintägigen Kurs lernen Sie, wie Sie Schulterschmerzen, die durch das Eiselsberg-Phänomen bedingt sind, gezielt behandeln können.

- Einführung in die Anatomie und Funktion des Zwerchfells
- Verständnis des Eiselsberg-Phänomens und dessen Auswirkungen auf Schulterschmerzen
- Behandlungstechniken zur Reduktion von Zwerchfellspannungen
- Zusammenhang zwischen Zwerchfell, Brustwirbelsäule und Musculus Iliopsoas
- Praktische Übungen zur Anwendung der erlernten Techniken
- Fallbeispiele und Diskussion von Pathologien des Schultergürtels

Voraussetzungen: Therapeuten im Bereich Physiotherapie, Massage und Ergotherapie.

Donnerstag

08. April 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Peter Levin
Ausbildung zum Osteopathen,
Heilpraktiker und Physiotherapeuten

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Osteopathische Behandlung nach Schleudertrauma

Physiologie und Störung der Einbettung.

- Probleme des Schockerlebens: Erfahrung oder erfahrungslose Sprengung, Erleben und Verarbeiten der Beschleunigungs-Traumata Strukturelle und funktionelle Instabilität der Wirbelsäule. Mythos und Wirklichkeit.
- Entstehung der Einbettung und physiologischen Integration
- Dreischritt der Behandlung: Rahmen anbieten, Stabilität herstellen, Mobilität erhalten.
- Wahrnehmungs- und Handlungsbezug der geweblichen Hypo- und Hyperaktivität: Elastizität. Irritierbarkeit und Bewegung
- Autonome Regulation und Störung der verkörperten Funktion: Sich-Aufrichten, Aufmerksam-Sein, Ruhen, Schlafen.

Praxisteil: Im Praxisteil üben Sie manuelle Techniken zur Stabilisierung der Wirbelsäule und zur Unterstützung der neuro-vegetativen Regulation.

Fr, Sa

12. - 13. März 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Osteopathische Behandlung von Rückenschmerzen

Wenn die Ursache nicht dort liegt, wo der Schmerz entsteht. Systematische Diagnose axialer Syndrome und ganzheitliche osteopathische Behandlung von Rückenschmerzen. Teil der Marco Congia Clinical Excellence Series.

- Die Osteopathische Behandlung von Rückenschmerzen
- Systematische Diagnose sowie ganzheitliche Therapie axialer Syndrome
- Ganzheitliche Therapieansätze bei akuten und chronischen Rückenschmerzen
- Funktionelle Zusammenhänge und praktische Umsetzung
- Indikationen und Therapieansätze
- Osteopathische Behandlungstechniken
- Einfluss von Becken, Faszien, Organen, Atmung und Nervensystem
- Klinisches Denkmodell statt starrem Behandlungsschema

Sonntag

14. November 2027

Bad Zurzach

**Kursleitung**

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics

Ein Einführungskurs für Therapeutinnen und Therapeuten, die die stille Sprache des Körpers besser verstehen möchten. Teil der Marco Congia Clinical Excellence Series

- Einführung in die craniosacrale Osteopathie
- Die Geschichte und Philosophie der craniosacralen Osteopathie
- Anatomie und Physiologie der craniosacralen Spähre
- Ursache-Folgeketten einer veränderten Physiologie und mögliche Symptome
- Dysfunktionen der Schädelbasis
- Zentrales Nervensystem und das kraniosakrale System
- Gesichtsschädel, Praktische Anatomie und Physiologie, Biomechanik, Sinus Venosi, Kraniosakrale Techniken
- Peripheres Nervensystem und das kraniosakrale System
- Vertiefung der verschiedenen Techniken

Praxisteil: Praktisches Arbeiten in Kleingruppen. Üben der verschiedenen Techniken.

Sa, So

04. - 05. Sept. 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Peter Levin

D.O.

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Osteopathische Pädiatrie: Mund, Gesicht, Nacken

Bedeutung des Atmens und Saugens, Kauens und Schluckens für die Entwicklungsdynamik des Gesichts und des Nackens.

- Entwicklungsdynamik von Inhalt - Wand, Container - Contained
- Wahrnehmung der Bewegung, Form- und Volumendynamik
- Entwicklungsdynamik der HWS und des Gesichts
- Einfluss der Atmung, des Saugens und Schluckens auf TMG und HWS
- Zungenposition und Mundschluss
- Formbildung und intra-ossäre Dynamik im Gesicht
- Sensomotorische Entwicklung und oro-faciale Tonusbildung
- Triangulation und Sprachentwicklung
- Die soziale Funktion des Gesichts

Praxisteil: Im Praxisteil steht die manuelle Wahrnehmung und Behandlung von Gesicht, oberem Nacken, Kiefer und viszerale Funktionen im Mittelpunkt.

Mo, Di

03. - 04. Mai 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Marco Congia

Physiotherapeut, Osteopath

D.O Sport

Dauer

5 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Viszerale Osteopathie Masterclass Intensivkurs

Die viszerale Osteopathie eröffnet einen differenzierten Blick auf die funktionellen Zusammenhänge zwischen Organen, Faszien, Bewegungsapparat und vegetativem Nervensystem.

- Grundlagen der viszerale Osteopathie
- Anatomie, Physiologie und Embryologie der inneren Organe
- Viszerale Motilität und Mobilität
- Untersuchung und Behandlung der Lunge
- Funktionelle Zusammenhänge zwischen Atmung und Bewegungsapparat
- Untersuchung und Behandlung von Speiseröhre und Magen
- Viszerale Therapie von Dünn- und Dickdarm
- Untersuchung und Behandlung von Leber und Gallenblase
- Fasziale Verbindungen der Organsysteme

Praxisteil: Im praktischen Teil erarbeiten Sie die Untersuchung und Behandlung der wichtigsten viszerale Organe direkt am Partner.

Sa, So + Mo, Di, Mi

15.05. - 09.06.2027

Bad Zurzach



Ausbildung zum zertifizierten Isogai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner	128
Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom	128
CMD Kompaktkurs - Physiotherapie am Kiefergelenk	129
CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche	129
Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen	130
DryNeedling Grundkurs	130
EasyFlossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung mit Sven Kruse	131
Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	131
EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	132
EmoTrance	132
Ergonomie im Wandel der Zeit - Das Update für die Praxis	133
Fokussierte vs. radiale Stosswellentherapie - gezielt und effektiv behandeln	133
Immunsystem, Allergien, Autoimmunerkrankungen und Impfungen	134
Isogai® - Selbstbehandlung	134
Kinderheilkunde: von der Schwangerschaft bis zum 10ten Lebensjahr	135
Laserklasse 4 Einführungskurs	135

Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht	136
Manipulations-Techniken Becken	136
Manipulations-Techniken BWS	137
Manipulations-Techniken HWS	137
Manipulations-Techniken LWS	138
Mehr als Darmbakterien – die faszinierende Welt des Mikrobioms	138
Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und	
Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel	139
Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs	139
Psychosomatik neu gedacht - vom Symptom zum ganzen Menschen -	
Silent-Wave-Coaching Ausbildung	140
Schmerztherapie an der Wirbelsäule	140
Sensomotorische Logopädie	141
Stoßwellentherapie Praxiskurs	141
Stottern - schnell und kindgerecht reduzieren	142
TENS - die ambulante Schmerztherapie	142
Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	143
Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	143
Webinar: Achtsamkeit - bewegt und verbindet	144
Webinar: EMF-Sensitivität - Was passiert im Körper	144
Webinar: Fettsäuren, Phospholipide und Vitamin D	145
Webinar: Gene sind nicht unser Schicksal	145
Webinar: HPU (Hämopyrrolaktamurie) & KPU (Kryptopyrrolurie): Verborgene	
Stoffwechselstörungen verstehen	146
Webinar: Mastzellen und Histamin	146
Webinar: Methylierung neu gedacht-warum MTHFR nur ein Teil des Puzzles ist.	147
Webinar: Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	147
Webinar: Schilddrüse im Visier	148
Webinar: Stress lass nach	148
Webinar: Stress und Leistungsdruck – Die Kunst, sie zu meistern	149
Webinar: Was haben meine Symptome mit dem Nervensystem zu tun? - Theorie	
und Praxis	149
Wellbeing beginnt im Gehirn	150
Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt	150



Kursleitung

Sandra Sämmer
Heilpraktikerin, zertifizierte
Isogai-Therapeutin

Dauer

9 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 2'700.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ausbildung zum zertifizierten Iso- gai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner

Bei einem Beckenschiefstand gerät der Körper aus seinem Lot. Die Wirbelsäule kompensiert den Schiefstand durch Seiteneigungen und Torsionen. Dadurch entwickeln sich asymmetrische Muskeln, einseitige Belastung auf Bandscheiben, Nerven, Gelenke sind die Folgen. Im Isogai® werden durch sanfte manuelle Techniken die Hüftgelenke und damit das Becken ausbalanciert. Die Ausbildung ist in drei Module à je 3 Tage aufgeteilt.

- Allgemeine Einführung in die Isogai-Dynamic-Therapy, Beckenschiefstand als Ursache für Krankheit, Haltungsanalyse, Anatomie knöchernes Becken, Isogai Landmarks, Typenbestimmung nach Dr. Kimiyoshi Isogai, Diagnose, Selbstdiagnose, Selbstbehandlung
- Das Binden der Beine
- Anwendung des Isogai Ceramic Pillows
- Anatomie Bandapparat des Hüftgelenks, Hüft- und Gesässmuskulatur

jeweils Fr, Sa, So 17. Sept. - 21 Nov. 2027 Bad Zurzach



Kursleitung

Ulf Pape
Heilpraktiker

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom

In dieser Weiterbildung lernst du, die Halswirbelsäule und ihre myofaszialen Strukturen vielseitig zu behandeln. Das HWS-Syndrom ist eine Sammelbezeichnung für eine Vielzahl sehr unterschiedlicher orthopädischer und/oder neurologischer Symptomenkomplexe, die von der Nacken-Schulter-Armregion ausgehen.

- Faszienarbeit/ Faszientechniken via myofascial trains
- Tender- und Triggerpoints
- Akupressurpunkte
- Diverse Massagetechniken
- Von der manuellen Behandlung zur aktiven Bewegung
- ergonomische rückschonende Körperarbeit
- passive und aktive Dehnung
- Asiatische Körperarbeit

Ziel: Ihre therapeutische Handlungsfähigkeit wird massgeblich erweitert.

Donnerstag 16. September 2027 Bad Zurzach



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

CMD Kompaktkurs - Physiotherapie am Kiefergelenk

CMD Therapeut Ausbildungsreihe in geballter Kursform

- Neuro-Muskulo-Skelettales Patientenmanagement
- Anatomische, biomechanische Grundkenntnisse
- Häufige klinische Bilder der Kieferregion
- Funktionelle Zusammenhänge + Störungsbilder
- Strukturierte, standardisierte Untersuchung des Kiefergelenkes
- Funktionelle Behandlung der artikulären, muskulären und neuronalen Strukturen
- Übungen und Training: Eigenmanagement
- Einfluss des Halteapparates auf das Kiefersystem
- Differenzierung angrenzender Strukturen
- Anatomisch, funktionelle Verknüpfungen TMG: HWS, BWS und Schultergürtel
- Diskusproblematiken und Gelenkgeräusche

Bemerkung: Mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, Schreibzeug, Goniometer, 30 cm Lineal

Fr, Sa, So

17. - 19. September 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche

Cranio-Mandibuläre-Dyfunktion Sonderkurs zu Kiefergelenksgeräuschen - von der physiotherapeutischen Untersuchung zu einem multimodalen Therapieansatz.

So variabel sich das Symptom des Kiefergelenkgeräusches präsentiert, so variabel sind auch die Ursachen.

- Epidemiologische und ätiologische Erklärungsmodelle zu Kiefergelenksgeräuschen
- Fundierte Untersuchungsstrategien zur Differenzierung der häufigsten Geräuschursachen in der Kiefergelenkregion
- Erarbeiten der häufigsten individuellen Kontextfaktoren
- Effektive Behandlungsstrategien bei myogenen, arthrogenen oder neurogenen Dysfunktionen
- Aktive Copingstrategien und selbstwirksame Übungen für mehr Eigenverantwortung der Patienten

Praxisteil: Intensives, praktisches Arbeiten.

Freitag

05. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Kay Bartrow

Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen

Was bedeutet Cupping? Farbige, elastische Cups aus Silikon saugen sich an Ihre Haut an und lassen Schmerzen verschwinden, fördern die Durchblutung, stärken das Bindegewebe und sorgen für gute Laune. Cups aus Silikon machen die Anwendung einfacher, sicherer und flexibler und ermöglichen den Einsatz nahezu am gesamten Körper.

- Erarbeiten der mechanischen Wirkprinzipien und der Grundtechnik.
- Cupping als Stressenthebungsverfahren, zum Straffen des Bindegewebes, zur Narbenmobilisation und in der Schmerztherapie.
- Cupping Anwendung am Körper, aufgeteilt nach Körperregionen und Indikationen: Beine, Arme, Rumpf, Kopf- und Gesichtsanwendung.

Freitag	26. Februar 2027	Bad Zurzach
Freitag	22. Oktober 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Charlotte Ulm

Physiotherapeutin, Heil-
praktikerin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

DryNeedling Grundkurs

Praxisorientierter Grundkurs zu DryNeedling - die effektive Schmerztherapie von Muskel-Triggerpunkten. Lernen Sie wie Sie Triggerpunkte effektiv mit Akupunkturnadeln behandeln können. DryNeedling stellt eine alternative Schmerztherapie dar, bei der durch den Einsatz von Akupunkturnadeln gezielt Muskel-Triggerpunkte stimuliert werden. Auf diese Weise kann nachhaltiger Einfluss auf das myofasziale System genommen werden. Das DryNeedling ist eine wirksame Behandlungsmethode, die sich im praktischen Alltag gut mit anderen manualtherapeutischen und osteopathischen Techniken kombinieren lässt.

- Grundlagen der Triggerpunkt Therapie
- Indikationen und Kontraindikationen des DryNeedling
- Lokalisation, Palpation und Behandlung von Triggerpunkten
- Praktische Prinzipien, Stichtechniken und Hygienemassnahmen

Fr, Sa	30. - 01. Mai 2027	Bad Zurzach
Fr, Sa	18. - 19. Juni 2027	Bad Zurzach
Sa, So	11. - 12. Sept. 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

EasyFlossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung mit Sven Kruse

Flossing ist das vorübergehende Umwickeln von Gelenken oder Körperteilen mit sogenannten Flossbändern. Das Ziel besteht darin Schmerzen zu lindern, den Stoffwechsel anzuregen sowie Kraft und Beweglichkeit zu verbessern. Durch die Flossing Therapie löst man Schmerzen und erlangt freie Mobilität.

- Grundlagen und Technik der Flossing Therapie
- Erarbeiten von verschiedenen Flossing-Anlagen an und zwischen den Gelenken (Schulter, Ellbogen, Rücken, Thorax, Hüfte, Hand-, Knie- und Sprunggelenk etc.)
- Die Kombination von Flossing mit anderen therapeutischen Techniken
- Behandeln von diversen Krankheitsbildern
- Indikationen und Kontraindikationen
- Flossing als Selbstanlage und im (Spitzen)Sport

Samstag

19. Juni 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 229.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung

Professionelle Elektrotherapie und -diagnostik für Kliniken, Rehasentren, Physiotherapie- und Schmerzpraxen. In diesem Elektrotherapie Grundlagen Kurs geht es um die theoretischen Grundlagen und die Wirkungsweisen der Reizstromtherapie sowie der praktischen Anwendung in der Praxis.

- Einführung in die Elektrotherapie / Reizstromtherapie
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Elektrotherapie
- Die physikalischen Grundlagen des Reizstroms
- Erfolgreich therapieren mit Elektrotherapie
- Indikationen/Kontraindikationen der Elektrotherapie
- Therapeutische und diagnostische Möglichkeiten mit Reizstrom
- Klassifizierung der verschiedenen Reizströme: Mittelfrequent, niederfrequent, galvanischer Strom

Donnerstag

15. April 2027

Bad Zurzach

Freitag

17. September 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Lara Mandioni

Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen

- Was ist ein Trauma, was löst ein Trauma aus, wie entsteht ein Trauma und Trauma Symptome
- Voraussetzungen für die EMDR Anwendung in einem nicht psychotherapeutischen Kontext - Kontraindikationen
- Standardprotokoll: Die Phasen einer EMDR-Behandlung und Briefing des Klienten
- Stress im physischen und energetischen Körper messen, der Drachen Test
- Psychische Stabilisierung mit Imaginations- und Distanzierungstechniken
- Wink-Technik (Synchronisierung beider Gehirnhälften)
- Bewertung der traumatisierenden Situation (Bilder, Gefühle, Einsichten, Körpersensationen), Desensibilisierung und Reprozessierung

Mi, Do	07. - 08. April 2027	Bad Zurzach
Mi, Do	03. - 04. November 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Lara Mandioni

Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

EmoTrance

Starke Emotionen leicht transformieren – An Balance und Lockerheit gewinnen.

EmoTrance ist eine einfache, energiebasierende, nicht invasive Technik, welche eigenständig oder als Ergänzung zur EMDR-Methode bei emotionalen Disbalancen eingesetzt wird. Das Ziel ist, den Energiefluss (Qi) wieder in Bewegung zu bringen nach dem Prinzip: Qi folgt der Aufmerksamkeit. Emotrance findet auch Anwendung, wenn der Klient über die belastenden Inhalte nicht sprechen will oder (noch nicht) kann, was bei einem traumatisierten Menschen der Fall sein kann.

- Emotionale Reaktionen bzw. Druck im Körper wahrnehmen und lokalisieren
- Eigenschaften und Potentiale der vorhandenen Emotionen erkennen
- Durch eine Form von Wachtrance Energieblockaden transformieren und den Energiefluss in Bewegung setzten

Dienstag	02. November 2027	Bad Zurzach
----------	-------------------	-------------



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Ergonomie im Wandel der Zeit - Das Update für die Praxis

Ergonomie neu gedacht: weg von starren Regeln, hin zu einem ganzheitlichen Verständnis. Aktuelle Erkenntnisse zeigen, wie stark Kommunikation, Wahrnehmung und Mindset unsere Gesundheit beeinflussen. Dieser Kurs bringt Klarheit, räumt mit Mythen auf und stärkt deine Handlungssicherheit im Alltag und Beruf.

- Grundlagen und Entwicklung der Ergonomie
- Moderne Perspektiven auf Heben und Lastentragen
- Ergonomie im Alltag: Bewegung neu verstehen
- Bildschirmarbeit im Fokus: Büro und Homeoffice optimal gestalten
- Gesundes Sitzen - Mythen und aktuelle Erkenntnisse
- Die Kraft der Kommunikation in der Gesundheitsvermittlung
- Einfluss von Mindset und Überzeugungen auf den Körper

Praxisteil: Im praktischen Teil setzt du dich aktiv mit alten und neuen Ansätzen auseinander.

Freitag

29. Oktober 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Thomas Beisswenger
Founder und CEO Customized Health®

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Fokussierte vs. radiale Stosswellentherapie - gezielt und effektiv behandeln

Zwei Verfahren, zwei Wirkprinzipien - die richtige Wahl für den individuellen Befund treffen.

- Stosswellentherapie verstehen: Grundlagen und Wirkprinzipien der Behandlung
- Fokussiert vs. radial: Die entscheidenden Unterschiede beider Verfahren
- Gewebetiefe & Befund: Welches Verfahren eignet sich für welche Gewebestruktur?
- Indikationen & Kontraindikationen: Wann ist Stosswellentherapie sinnvoll – und wann nicht?
- Dosierung: Energie, Frequenz und Behandlungsparameter gezielt bestimmen
- Applikationsstrategie: Behandlung individuell an Befund und Zielsetzung anpassen

Praxisteil: Nicht das Gerät entscheidet – sondern der Befund.

Samstag

30. Januar 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Nadja Röthlisberger

Eidg. diplomierte Naturheil-
praktikerin**Dauer**

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Immunsystem, Allergien, Auto- immunerkrankungen und Impfungen

Das Immunsystem verstehen – Zusammenhänge erkennen und naturheilkundliche Begleitansätze bei Allergien und Autoimmunerkrankungen kennenlernen.

Ein stabiles, ausbalanciertes Immunsystem schützt uns vor Allergien und Autoimmunerkrankungen. Wir lernen, wo wir ansetzen können, um unser Immunsystem im Gleichgewicht zu halten.

Die TeilnehmerInnen:

- verstehen den Aufbau und die Aufgaben des Immunsystems (angeboren & adaptiv).
- erkennen, wo und wie Impfungen im Immunsystem wirken.
- verstehen, warum das Immunsystem zunehmend anfälliger oder überfordert reagiert.
- kennen heilkundliche Ansätze zur Behandlung von Allergien.
- verstehen die Grundlagen von Autoimmunerkrankungen und wissen, wie diese naturheilkundlich begleitend behandelt werden können.

Montag	22. Februar 2027	Bad Zurzach
Mittwoch	15. September 2027	Bad Zurzach

**Kursleitung**

Sandra Sämmer

Heilpraktikerin, zertifizierte
Isogai-Therapeutin**Dauer**

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Isogai® - Selbstbehandlung

Eine japanische Körpertherapie zur Korrektur des Beckens und der Wirbelsäule - «Isogai® is a method for controlling our health on a lifelong basis» Dr. Kimiyoshi Isogai, Tokio

- Was ist die Isogai® Dynamic Therapy?
- Beckenschiefstand als Ursache für Krankheit und Schmerz
- Mögliche Krankheits- und Schmerzbilder
- Die Seite des Schiefstands ist entscheidend
- Selbstdiagnose – ist mein Becken in Dysfunktion?
- Dysfunktionstypen nach Kimiyoshi Isogai
- Beckenausgleich
- Einführung in die Selbstbehandlung
- Das Binden der Beine
- Anwendung des Isogai® Ceramic Pillow (Isogai® Stein)
- Korrigierende Bewegungsmuster im Alltag

Praxisteil: Einführung in die Selbstbehandlung.

Samstag	06. Februar 2027	Bad Zurzach
Samstag	08. Mai 2027	Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Nadja Röthlisberger
Eidg. diplomierte Naturheil-
praktikerin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Kinderheilkunde: von der Schwangerschaft bis zum 10ten Lebensjahr

Naturheilkundliche und homöopathische Begleitung bei typischen Kinderkrankheiten – mit klaren Red Flags für eine sichere Einschätzung medizinischer Notfälle.

- Sicherheit gewinnen im Umgang mit typischen akuten Erkrankungen im Kindesalter
- TeilnehmerInnen erhalten alltagstaugliche Werkzeuge aus der Naturheilkunde und Akuthomöopathie – von der Schwangerschaft bis ins 10. Lebensjahr
- Bei jeder Erkrankung resp. bei den Symptomen die Red Flags kennen lernen, wann ein Arzt / Notarzt hinzugezogen werden muss

Praxisteil: Der Kurs enthält Theorie sowie praktische Beispiele aus dem Praxisalltag.

Dienstag	02. Februar 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	09. September 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Volkmare Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Laserklasse 4 Einführungskurs

Grundlagen und praktisches Arbeiten mit High-Level-Laser-Therapie (HLLT) Geräten - Laserklasse 4 Geräten.

- Die Wirkung von Laserlicht auf biologisches Gewebe
- Photobiomodulatorische Effekte im Gewebe: Entzündungshemmung, Muskelentspannung, Schmerzlinderung, Regeneration
- Lasersicherheit und Vorschriften bei Klasse 4 Lasern
- Indikationen und Kontraindikationen
- Praktische Anwendungen und Arbeiten mit einem Klasse 4 Laser
- Abhandlung von klinischen Behandlungsbeispielen wie Lumboischialgien, Bandscheibenvorfälle, Cervikalsyndrom, Gelenkarthrosen, Verletzungen von Sehnen und Bändern, Wundbehandlungen, Narbenbehandlungen

Praxisteil: Bedienung und erste Behandlungen mit einem Laserklasse 4 Gerät unter Aufsicht des Dozenten.

Samstag	17. Juli 2027	Bad Zurzach
---------	---------------	-------------



Kursleitung

Dr. med. Volkmare Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht

Laserlicht findet heute in der Medizin in vielfältiger Weise Anwendung und ermöglicht Behandlungen, die vor kurzem noch nicht denkbar waren.

Dr. Kreisel zählt international zu den Experten auf dem Gebiet der Low Level Lasertherapie.

- Die biomodulatorischen Effekte von Low-Level-Laserlicht im Gewebe
- Schmerzbeeinflussung durch Laserlicht
- Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht (z.B. Arthrosen, Bandscheibenvorfälle, Migräne)
- Schmerztherapie in der Traditionellen Chinesischen Medizin: wichtige analgetisch wirksame Akupunkturpunkte
- Battlefield Acupuncture
- Laserakupunktur: die Kombination von Tradition und moderner Technologie

Praxisteil: Demonstration am Patienten.

Samstag

13. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Manipulations-Techniken Becken

Eine effiziente Behandlungsmethode um Funktionsstörungen und Schmerzen am Körper zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung über die Manipulations-Techniken werden die Techniken praktisch geübt.

- Grundlagen der Chiropraktik und sogenannten Manipulationstechniken
- Verständnis von Gelenkdyfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für das Becken
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut.

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Freitag

12. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse

Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Manipulations-Techniken BWS

Eine effiziente Behandlungsmethode um Funktionsstörungen und Schmerzen am Körper zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen. Fehlstellung, Verschiebungen und Blockaden werden erkannt und gezielt behandelt. Der bewusste Verzicht auf Hilfsmittel prägt die Tätigkeit eines Therapeuten.

- Grundlagen der Chiropraktik und Manipulationstechniken
- Verständnis von Gelenkdysfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Ursache-Folge-Ketten
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für BWS/Becken
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut.

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Freitag

18. Juni 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse

Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Manipulations-Techniken HWS

Eine effiziente Behandlungsmethode um Funktionsstörungen und Schmerzen am Körper zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen.

- Grundlagen sogenannter Manipulationstechniken
- Anatomie und Biomechanik
- Verständnis von Gelenkdysfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Ursache-Folge-Ketten
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für HWS
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Donnerstag

18. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Manipulations-Techniken LWS

Eine effiziente Behandlungsmethode um Funktionsstörungen und Schmerzen am Körper zu finden und durch einfache Handgriffe zu beseitigen.

- Grundlagen der Chiropraktik und sogenannten Manipulationstechniken
- Verständnis von Gelenkdysfunktionen
- Differenzialdiagnostische Abklärung
- Ganzheitliches Screening
- Ursache-Folge-Ketten
- Fehlstellungen, Verschiebungen und Blockaden diagnostizieren und gezielt behandeln
- Chiropraktik- und Manipulationstechniken für LWS
- Vermittlung der jahrelangen Erfahrung von Sven Kruse, welcher als Sportphysiotherapeut Spitzensportler verschiedenster Disziplinen betreut.

Praxisteil: Intensives, praktisches Üben.

Freitag

03. September 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. Simon Feldhaus
Facharzt für Allgemeinmedizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Mehr als Darmbakterien – die faszinierende Welt des Mikrobioms

Darmbakterien, Metaboliten, Diagnostik und aktuelle Strategien für Prävention und Praxis.

Das Mikrobiom ist weit mehr als die Gesamtheit unserer Darmbakterien. Es steht in enger Wechselwirkung mit Stoffwechsel, Immunsystem, Nervensystem und vielen weiteren Bereichen des menschlichen Körpers.

- Grundlagen des Mikrobioms
- Aufgaben und Vernetzung der Darmflora
- Moderne diagnostische Optionen
- Prä- und Probiotika - wie ist der aktuelle Stand des Wissens?
- Welchen Einfluss haben die Faktoren Ernährung und Stress?
- Welche Behandlungskonzepte zeigen die besten Resultate im Alltag?

Praxisteil: In diesem Kurs werden die praktische Fähigkeiten vermittelt, um bei diversen Problemfällen regulativ das Mikrobiom in ein Behandlungskonzept zu integrieren.

Mittwoch

03. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Physiotherapeutische Untersu- chungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel

- Klassifikation (Klinische Muster: Ätiologie, Epidemiologie etc.) von Kopfschmerzen
- Gesichtsschmerzen: Einteilung und Untersuchung - klinische Muster
- Schwindel und Tinnitus: Ätiologie, Epidemiologie und Pathogenese Modelle - Klinische Muster/ Therapieansätze in der PT
- Knöcherner Schädel: Untersuchung und manuelle Behandlungstechniken
- Neurale Anatomie und Therapie
- Behandlung in kombinierten Ausgangsstellungen (in neuraler Vorlagerung)

Praxisteil: Untersuchung und manuelle Behandlungstechniken.
Praktisches Üben.

Sa, So

17. - 18. Juli 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Kay Bartrow
Physiotherapeut (MTT / MAT /
CMD / KG)

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs

Einführungskurs zu Cranio-Mandibulärer-Dysfunktion mit Kay Bartrow

- Neuro-Muskulo-Skelettales Patientenmanagement
- Anatomische Grundkenntnisse
- Funktionelle Zusammenhänge + Störungsbilder
- Strukturierte Untersuchung des Kiefergelenkes
- Funktionelle Behandlung der muskulären und artikulären Strukturen mit Eigenmanagement (Erstellen eines Übungsprogrammes)
- Einfluss des Halteapparates auf das Kiefersystem
- Behandlungstechniken in kombinierten Positionen
- Differenzierung angrenzender Strukturen

Bemerkung: Bitte Frottee Handtuch, bequeme Kleidung, Goniometer und ein 30 cm langes Lineal mitbringen.

Fr, Sa

23. - 24. April 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

Silent-Wave-Coaching

www.dennisguelden-coaching.de

Kursleitung

Dennis Gülden

Physiotherapeut, Osteopath
BAO, Kinderosteopath

Dauer

5 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Psychosomatik neu gedacht - vom Symptom zum ganzen Menschen - Silent-Wave-Coaching Ausbildung

Lerne körperliche, neurologische und emotionale Zusammenhänge zu erkennen und deine Patient:innen umfassender zu begleiten. Neuer Tag. Neues Leben. Neues Ich.

- Wie stelle ich die richtigen Fragen an meine Klienten?
- Körperliche Untersuchung der Klienten, Interpretation der Ergebnisse und deren Behandlung mit verschiedenen Techniken
- Wie funktioniert unser Gehirn und wie können wir es beeinflussen?
- Einfluss unseres Lebensstils auf das Gehirn
- Welchen Einfluss hat das Umfeld auf unser Denken und Handeln?
- Emotions-Coaching nach Dennis Gülden
- Regulationsarbeit für das Nerven- und Hormonsystem
- Rolle des Mikrobioms und Techniken zur Behandlung — Bauch- hirn trifft Kopfhirn

Fr, Sa, So + Fr, Sa 19.03. - 04.06.2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM



Kursleitung

Didier Hartmann
Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schmerztherapie an der Wirbelsäule

Faszienbasierte Behandlungstechniken mit dem biopsychosozialen CrossPhysio-Konzept

- Faszienorientierte Behandlung entlang myofaszialer Spannungsketten (nach Tom Myers)
- Praktische Behandlungstechniken für Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule
- Sanfte Mobilisations- und Entspannungstechniken aus Seitai und Shiatsu
- Einblick in das biopsychosoziale Schmerzmodell
- Verständnis zentraler Einflussfaktoren auf chronische Schmerzprozesse
- Gezielte Fragetechniken zur Erfassung biopsychosozialer Belastungsfaktoren

Praxisteil: Im Praxisteil üben die Teilnehmenden die vorgestellten faszienbasierten Massage-, Mobilisations- und Behandlungstechniken gegenseitig und vertiefen ihr Verständnis durch die direkte Anwendung.

Samstag

10. Juli 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Valbona Ava Levin
Germanistin, Logopädin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 479.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Sensomotorische Logopädie

Ganzheitliche Behandlung von Kindern in der Logopädie.

In der Behandlung von Kindern spielt das Gesamtbild der sensomotorischen Entwicklung des Kindes eine entscheidende Rolle.

- Sprachentwicklung eingebettet in die Gesamtentwicklung des Kindes
- Sensomotorische Entwicklung der Stabilität im ersten Lebensjahr
- Sensomotorische Grundlagen der Artikulation und des Spracherwerbs
- Sensomotorische Grundlagen des Lesens, Schreibens und der Konzentrationsfähigkeit
- Diagnose und Behandlung von Entwicklungsdefiziten
- Gestaltung der therapeutischen Beziehung mit Kindern und Eltern
- Entwicklungsdynamische Übungen

Voraussetzungen: Logopäden, Sprachheiltherapeuten, Heilpädagoginnen, Kinderärzte

Sa, So

23. - 24. Oktober 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Sven Kruse
Sportphysiotherapeut DOSB

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Stosswellentherapie Praxiskurs

Die Stosswellentherapie ist in der modernen Schmerztherapie kaum noch wegzudenken.

- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Stosswellentherapie
- Erfolgreich therapieren mit extrakorporaler Stosswellentherapie
- Indikationen/Kontraindikationen der Stosswellentherapie
- Die Vektorfindung auf die zu behandelnde Struktur
- Erklärung von UFK (Ursache-Folge-Ketten)
- Abhandlung diverser klinischer Beispiele wie Fersensporn, Schulter-impingement, Rückenbeschwerden, Plantarfaszitis, Achillodynie, Epicondylitis, Patellaspitzenyndrom, Wundheilungsbeschleunigung, postoperative Regeneration, Tendinopathien, Piriformis-Syndrom und chronische Schmerzen
- Die Kombination mit bewährten Behandlungsoptionen wie beispielsweise Faszienmanipulation, Taping und Flossing

Donnerstag

11. März 2027

Bad Zurzach

Samstag

04. September 2027

Bad Zurzach

Samstag

20. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Valbona Ava Levin
Germanistin, Logopädin, Lern- und Entwicklungstherapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 479.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Stottern - schnell und kindgerecht reduzieren

Ganzheitliche und sensomotorische Behandlung stotternder Kinder.

- Differenzialdiagnose: physiologische Stottererereignisse oder Stottern, kindliches und erwachsenes Stottern
- Bedeutung der sensomotorischen Entwicklung in der Gestaltung des Sprachflusses
- Bedeutung des Wesens des Kindes für die normale Sprachentwicklung
- Zeitfenster der Genese: Warum beginnt das Stottern oft mit 3-4 Jahren.
- Moderne Pädagogik und das Wesen des Kindes
- Bedeutung der Arbeit mit Eltern: Analyse der typischen Eltern-Konstellation in der Stottern entsteht; Analyse der typischen Konstellation in der Stottern wieder vergeht.
- Diskussion der Hypothese zur Genese des kindlichen Stotterns aus Entwicklungsdefizit und frühkindlicher Intellektualisierung

Sa, So

01. - 02. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

TENS - die ambulante Schmerztherapie

TENS wird häufig zur Linderung von Schmerzen, zur Formung von Muskeln bis hin zur Rehabilitation eingesetzt. TENS gilt mittlerweile als Standardverfahren in der Schmerztherapie. Es werden Indikationen und Kontraindikationen miteinander besprochen und direkt angewendet. Im Kurs haben Sie die Möglichkeit verschiedene TENS Geräte auszuprobieren und sich von der Effektivität zu überzeugen. Der Kurs ist sehr praxisorientiert.

- Physiologie des Schmerzes
- Grundlagen der Elektrotherapie
- Indikationen und Kontraindikationen
- Anwendungsbeispiele aus der Praxis (Kopfschmerz, Schmerzzustände des Bewegungsapparates, Nervenschmerzen u.a.)
- Weitere Massnahmen zur Schmerzlinderung

Praxisteil: Anlage und Anwendung von TENS.

Donnerstag

08. April 2027

Bad Zurzach

Freitag

03. Dezember 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung

Die Tiefenoszillation (DEEP OSCILLATION®) ist ein einzigartiges, patentiertes Therapieverfahren. Durch die sehr sanfte Natur dieser Therapie kann DEEP OSCILLATION® sehr früh nach Verletzungen und vom ersten Tag an nach einem postoperativen Eingriff angewendet werden. Auch bei chronischen Erkrankungen werden sehr wirksame Ergebnisse erzielt. Im Kurs geht es um die theoretischen Grundlagen und Wirkungsweisen der Tiefenoszillation sowie die Anwendung in der Praxis.

- Einführung in die Tiefenoszillation
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Tiefenoszillation
- Erfolgreich therapieren mit Tiefenoszillation
- Indikationen/Kontraindikationen der Tiefenoszillation

Mittwoch	10. Februar 2027	Bad Zurzach
Mittwoch	07. April 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	24. Juni 2027	St. Gallen



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung

Die Ultraschalltherapie zählt zu den gängigen Behandlungsformen der physikalischen Therapie. Im Kurs geht es um die theoretischen Grundlagen und Wirkungsweisen der Ultraschalltherapie sowie der Anwendung in der Praxis.

- Einführung in die Ultraschalltherapie
- Theoretische Grundlagen und Wirkungsweise der Ultraschalltherapie
- Die physikalischen Grundlagen des Ultraschalls
- Erfolgreich therapieren mit Ultraschalltherapie
- Indikationen/Kontraindikationen der Ultraschalltherapie
- Praktische Anwendung der Ultraschalltherapie an diversen klinischen Beispielen.

Praxisteil: Praktische Anwendung an div. klinischen Beispielen.

Mittwoch	20. Januar 2027	Bad Zurzach
Freitag	16. April 2027	Bad Zurzach
Montag	13. September 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Lara Mandioni

Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 210.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Achtsamkeit - bewegt und verbindet

Mit Achtsamkeit zu innerer Ruhe, Klarheit und echter Begegnung
– für den privaten und therapeutischen Alltag.

- Was ist Achtsamkeit?
- Achtsamkeit und Konzentration, zwei Seiten einer Medaille
- Anwendungsbereich der Achtsamkeit
- Formelle und informelle Achtsamkeitspraxis, siehe auch ...
- Achtsamkeit und Meditation
- Achtsamkeit im Alltag und Outdoor
- Praktischer Einstieg in die Achtsamkeitspraxis

Praxisteil: Dieser Kurs ist als Selbsttraining zu betrachten, wobei, neben theoretischen Impulsen, jeder Teilnehmer in die Selbst-erfahrung bzw. Achtsamkeitspraxis geht. Alle Inhalte lassen sich dann an Patienten anwenden.

Freitag	12. Februar 2027	online
Freitag	19. November 2027	online



Kursleitung

Annic Scholer

Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 17.45 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-

inkl. Unterlagen

Webinar: EMF-Sensitivität - Was passiert im Körper

Das spezielle EMF-Gen. Was sind elektromagnetische Felder und was passiert im Körper wenn man ihnen ausgesetzt ist. Elektromagnetische Felder oder kurz EMF, sind unsichtbare Energiefelder, die entweder natürlich oder künstlich vom Menschen verursacht sein können. Im Körper können elektromagnetische Felder u.a. die Frequenz der Zellmembran verändern und Veränderungen im Teil des Gewebes, das zwischen den Zellen liegt, auslösen. Dies kann dazu führen, dass andere Prozesse im Körper gestört werden, Entzündungen entstehen und sich das Darmmilieu verändert.

- Was sind elektromagnetische Felder
- Technologie und elektromagnetische Felder
- Was passiert im Körper wenn wir elektromagnetischen Feldern ausgesetzt sind
- Wie hängen elektromagnetische Felder und Schimmeltoxizität zusammen
- Das EMF-Gen

Montag	18. Oktober 2027	online
--------	------------------	--------



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 240.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Fettsäuren, Phospholipide und Vitamin D

Fettsäuren, Phospholipide und Vitamin D sind wichtig für unsere Gesundheit. Doch was ist, wenn der Körper diese nicht richtig verstoffwechseln kann? Was ist, wenn dem Körper Co-Faktoren und Bindungsproteine fehlen? Welche Form und welche Dosierung zu welcher Tageszeit? Nicht immer ist die Einnahme von Fettsäuren, Phospholipiden und Vitamin D sinnvoll. Je Zustand, in dem wir uns gerade befinden, können genau diese Nährstoffe die Entzündung weiter fördern. Die richtige Diagnostik ist sinnvoll und unumgänglich bevor wir diese Nährstoffe supplementieren.

- Fettsäuren
- Phospholipide
- Vitamin D
- Diagnostik und Dosierung
- Entzündungshemmung und Entzündungsförderung
- Auswirkungen auf das Immunsystem

Praxisteil: Erlernen von Diagnose- und Anwendungsmöglichkeiten

Di, Do

16. - 18. März 2027

online



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 210.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Gene sind nicht unser Schicksal

Genetik – Epigenetik – Methylierung – Nutrigenetik – Was ist das? Es stimmt, dass unser Genom, das unser gesamtes genetisches Material oder unsere DNA umfasst, eine wesentliche Rolle dabei spielt, wer wir sind. Es kann auch Aufschluss über mögliche Schwachstellen in unserer Gesundheit geben. Unsere Gene müssen jedoch nicht unser Gesundheitsschicksal bestimmen. Mit Hilfe der Epigenetik und Nutrigenetik können wir unsere Genexpression und damit unser «genetisches Schicksal» steuern.

- Das Gen und unser Bauplan
- DNA-Methylierung
- Epigenetik
- Nutriepigenetik
- Ernährung

Praxisteil: Praxisbezogene Empfehlungen zu Testmöglichkeiten und Therapiemöglichkeiten.

Di + Do

24. + 26. August 2027

online

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Annic Scholer

Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach**Dauer**

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: HPU (Hämopyrrollaktamurie) & KPU (Kryptopyrrolurie): Verborgene Stoffwechselstörungen verstehen

Wege zur Diagnose und Therapie.

HPU/KPU sind keine Krankheiten, sondern eine Störung im Stoffwechsel, bei der die Synthese von Häm gestört ist. Die Störung führt zu einem erhöhten Verlust an Mikronährstoffen wie Zink, Mangan und Vitamin B6 über den Urin.

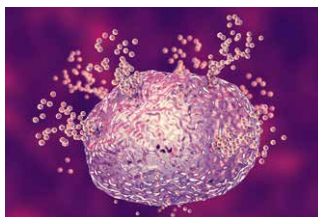
- Häm
- Stoffwechselstörung HPU & KPU
- Mikronährstoffverlust
- Ursachen, Symptome
- Diagnostik, Behandlung
- Unterschied HPU & KPU

Praxisteil: Erlernen von Diagnose- und Anwendungsmöglichkeiten.

Montag

05. April 2027

online

**Kursleitung**

Annic Scholer

Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach**Dauer**

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 240.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Mastzellen und Histamin

Beyond Histamin – Von speziellen Unverträglichkeiten bis zu Candida- und Schimmelpilzkrankungen.

Was haben Salicylate und Oxalate, Parasiten und Würmer, Viren und Bakterien, SIBO (Dünndarmfökalbesiedlung bakteriell) und SIFO (Überbesiedlung mit Pilzen, i.d.R. Candida) sowie Schimmel und Mykotoxine gemeinsam? Sie alle können zu einer Mastzellaktivierung führen und somit zu einer Ausschüttung von Histamin und zum Entzündungsgeschehen in unserem Körper beitragen.

- Funktion der Mastzellen und Histamin
- Spezielle Unverträglichkeiten (Salicylat und Oxalat)
- Würmer und Parasiten
- Viren und Bakterien
- SIBO und SIFO (Candida)
- Schimmel und Mykotoxine

Praxisteil: Praxisbezogene Empfehlungen zu Testmöglichkeiten und Therapiemöglichkeiten.

Di + Do

11. + 13. Mai 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 240.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Methylierung neu gedacht- warum MTHFR nur ein Teil des Puz- zles ist.

Methylierung verstehen statt einzelne SNPs behandeln.

In diesem zweiteiligen Abendwebinar bauen wir dieses Netzwerk Schritt für Schritt auf. Wir betrachten, woher Methylgruppen stammen, wofür sie benötigt werden und welche Rolle Folat, Vitamin B12, B2, B6, Methionin, Homocystein, Cholin und Betain dabei spielen.

- Funktion der Mastzellen und Histamin
- Spezielle Unverträglichkeiten (Salicylat und Oxalat)
- Würmer und Parasiten
- Viren und Bakterien
- SIBO und SIFO (Candida)
- Schimmel und Mycotoxine

Praxisteil: In einem interaktiven „Methylierungs-Check“ beantworten die Teilnehmenden kurze Fragen und typische Aussagen rund um MTHFR, COMT, Homocystein und Nährstoffe.

Di + Do

23. + 25. Nov. 2027

online



Kursleitung

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

abends von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 210.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht

Die Motivation, oder auch die Gesamtheit aller Beweggründe, ist die Energie, die ein Mensch bereit stellen kann, um bestimmte Visionen oder Ziele zu erreichen. Diese Energie bewegt!

- Wieso ist die Bestimmung eines Ziels, sowie die Erkennung der Nutzen dessen Erreichung so wichtig?
- Modelle der Motivationslehre
- Instrumente um Motivationsstörungen (Schweinehunde) aufzudecken und umzuwandeln
- Instrumente um Motivation und Heilungsfreude zu steigern
- Grenze der Anwendbarkeit der Motivationslehre im therapeutischen Kontext

Praxisteil: Dieser Kurs ist als Selbsttraining zu betrachten, wobei, neben theoretischen Impulsen, jeder Teilnehmer in die Selbsterfahrung bzw. Selbstreflexion geht.

Samstag

13. Februar 2027

online

Samstag

20. November 2027

online



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 240.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Schilddrüse im Visier

Die 4 Schilddrüsenunterfunktionstypen und Hashimoto.

Sie wissen, dass etwas nicht stimmt, aber niemand scheint genau zu wissen, wie man es beheben kann. Wenn es darum geht, mit Ihrer frustrierenden Schilddrüse, Hashimoto und anderen Autoimmun- und Entzündungssymptomen umzugehen, müssen Sie wirklich verstehen, woher sie stammen, und sie aus allen Blickwinkeln betrachten.

- Schilddrüse
- Schilddrüsenhormone
- Schilddrüsenunterfunktion
- Die 4 Typen der Schilddrüsenunterfunktion
- Hashimoto
- Immunsystem
- Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten

Praxisteil: Erlernen von Diagnostikmöglichkeiten und Behandlungsstrategien.

Di + Do

19. + 21. Oktober 2027

online



Kursleitung

Luise Walther
Expertin für Neurozentriertes
Training

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Stress lass nach

Atmung als Schlüssel zu mehr Entspannung, Regulation und innerer Sicherheit.

Stress zeigt sich nicht nur im Kopf. Er zeigt sich im Atem, im Kiefer, im Brustkorb, im Bauch, in der Haltung, im Schlaf, in der Verdauung und in der Art, wie wir uns bewegen. Genau deshalb ist Atmung einer der direktesten Zugänge zum Nervensystem.

- Wie Stress Atem, Haltung und Körperspannung verändert
- Warum Atmung eine direkte Schnittstelle zum autonomen Nervensystem ist
- Die Rolle von Nase, Zwerchfell, Brustkorb, Bauch und Ausatmung
- Wie längere Ausatmung Regulation unterstützen kann
- Atem-Checks: Wie erkenne ich mein aktuelles Stresslevel?
- Praktische Übungen für Entspannung, Fokus und bessere Körperwahrnehmung
- Mini-Tools für Alltag, Schlaf, Training und akute Stressmomente

Dienstag

08. Juni 2027

online



Kursleitung

Lara Mandioni
Dipl. Master Potenzials- und
Berufungscoach ICI/ECA

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 210.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Stress und Leistungsdruck – Die Kunst, sie zu meistern

Entstressung als weiterer Schlüssel zur Gesundheit. Führt Dich eine Drucksituation in Deine Panikzone, lernst Du im Kurs den Druckpegel senken und Dich wieder zu sammeln.

- Was verstärkt den Druck? Die Kraft der Gewohnheiten.
- Was löst Druck aus? Erkundung von stressbildenden Faktoren
- Was für Reaktionen folgen auf Druck? Meine Reaktionsmuster körperlicher, kognitiv-emotionaler und verhaltensbezogener Natur
- Zusammenhänge zwischen Druck und den Reaktionsmustern. Wann kann aus Stress ein Trauma entstehen?
- Die 5 inneren Antreiber und das eigene Wertesystem verstehen und sinnvoll in Stresssituationen nutzen
- Stressmanagement: Eigene Kompetenzen, Fähigkeiten und Ressourcen aktivieren und einsetzen

Sonntag	14. Februar 2027	online
Sonntag	21. November 2027	online



Kursleitung

Annic Scholer
Dipl. Reflexzonentherapeutin,
zert. Nährstoffcoach

Dauer

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 240.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Was haben meine Symptome mit dem Nervensystem zu tun? - Theorie und Praxis

Wenn das Nervensystem auf Hochtouren läuft! Zusammenhang zwischen körperlichen Symptomen und dem Nervensystem. Es kann sein, dass wir schon vieles ausprobiert haben und trotzdem fühlen wir uns erschöpft, voller Schmerzen, unausgeglichen oder reagieren sensibel auf Nahrungsmittel oder Nahrungsergänzungsmittel oder auf Geräusche und Geschmäcker. Dann kann es sein, dass unser Nervensystem auf Hochtouren läuft. Das Nervensystem im Gehirn ist mit dem ganzen Körper verdrahtet.

- Wie ist das Nervensystem aufgebaut
- Anzeichen einer Dysregulation des Nervensystems
- Die Polyvagaltheorie nach Steven Porges
- Stress und das Nervensystem
- Regulation des Nervensystems

Praxisteil: Praxisbezogene Empfehlungen und Übungen für die Regulation des Nervensystems.

Di + Do	20. + 22. April 2027	online
---------	----------------------	--------



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Wellbeing beginnt im Gehirn

Workshop - Neurozentriertes Training zur Steigerung der Lebensqualität.

Sie lernen, wie Sie diese Ansätze in Ihren Alltag integrieren können, um langfristige Vorteile zu erzielen. Durch die Kombination von theoretischem Wissen und praktischen Anwendungen werden Sie in die Lage versetzt, Ihre Lebensqualität durch gezielte neurologische Übungen nachhaltig zu steigern. Melden Sie sich noch heute an und machen Sie den ersten Schritt zu einem besseren, neurozentriertem Wohlbefinden!

- Grundlagen des Wohlbefindens aus neurozentrierter Sicht
- Theoretische Hintergründe zu neurologischen Einflüssen auf das Wohlbefinden
- Praktische Übungen für mehr Lebensqualität
- Integration neurozentrierter Ansätze in den Alltag
- Erstellung persönlicher Wohlfühlprogramme

Praxisteil: Praktische Übungen

Donnerstag

17. Juni 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger

dipl. Physiotherapeut

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 499.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt

Welche Teile an einem Gelenk müssen untersucht werden und wie werden diese untersucht. In diesen beiden Tagen werden sämtliche Gelenke am menschlichen Körper untersucht. Sie lernen verschiedene Mobilisations- und Dehnungstechniken. Es werden mögliche Ursachen sowie deren Quelle für die Problematiken besprochen und wie diese behoben werden können.

- Differenzierung und Befundung
- Strukturiertes Vorgehen bei der Untersuchung
- Strukturiertes Vorgehen bei der Befragung des Patienten
- Behandlungsmethoden bestimmen
- Messung der verbesserten Funktion
- Unterstützende Massnahmen

Praxisteil: Üben der verschiedenen Techniken.

Voraussetzung: Anatomie Grundkenntnisse.

Di, Mi

16. - 17. März 2027

Bad Zurzach

Di, Mi

12. - 13. Oktober 2027

St. Gallen

Traditionelle Chinesische Medizin



Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit	152
Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft	152
Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt	153
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1	153
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2	154
Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3	154
Die Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht	155
Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur I mit integriertem RAC-Tastkurs	155
Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur II mit integriertem RAC-Tastkurs	156
Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung in die TCM-Diagnose	156
Hypnoakupunktur Diplomkurs - Die Kraft des Unbewussten	157
Implantat-Akupunktur	157
Integration der Moxatherapie in eine Behandlung	158
Meridiantaping fundiert einsetzen - Diagnostik und Therapie auf Basis der TCM	158
Muskuloskelettale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems	159
Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	159
Ohrakupunktur in der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	160
Praxiskurs zur Akupunktur für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	160
Puls- und Zungendiagnose	161
Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	161



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr
1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit

Ziel ist es, Hebammen und alle im gynäkologischen Bereich tätigen, auf eine Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt vorzubereiten. Aufbau von Qi und Blut nach der Geburt, Nachwehen, Nachblutungen, Uterusrückbildung, Nachtschweiss, postpartale Depression, Funktionsstörungen der Brust wie Milchstau, mangelnde Milchbildung, Mastitis.

- Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion für Wochenbett und Stillzeit
- Wichtigste Akupunkturpunkte für Wochenbett und Stillzeit
- Behandlung mit Akupunktur: Aufbau von Qi und Blut nach der Geburt, Nachwehen, Nachblutungen, Uterusrückbildung, Nachtschweiss, postpartale Depression, Funktionsstörungen der Brust wie Milchstau, mangelnde Milchbildung, Mastitis.

Voraussetzung: Besuch vom Kurs Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion oder bereits vorhandene TCM Grundkenntnisse.

Do + Do, Fr

22. - 30. April 2027

online/
Bad Zurzach



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr
1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft

Akupunktur ist eine hervorragende Methode, um Schwangere zu begleiten, unter der Geburt zu unterstützen und einige Stillprobleme zu behandeln.

- Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion bei Schwangeren
- Wichtigste Akupunkturpunkte in der Schwangerschaft
- Behandlung mit Akupunktur bei Hyperemesis gravidarum, Ödeme, Hämorrhoiden, Karpaltunnelsyndrom, Lumboschalgien, Schlafstörungen, vorzeitige Wehen, Hypertonie, Schwangerschafts-Pruritus, Beckenendlage
- Akupunktur für die Geburtsvorbereitung

Voraussetzung: Besuch vom Kurs Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion oder bereits vorhandene TCM Grundkenntnisse.

Do + Do, Fr

11. - 19. März 2027

online/
Bad Zurzach



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr
1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt

Sie erlernen die Anwendung für die Geburtsvorbereitung, Einleiten von Wehen, bei verzögertem Geburtsverlauf, bei Schmerzen unter der Geburt, postpartale Miktionsstörungen, Nachwehen, Nachblutungen und die postpartale Energie-Behandlung.

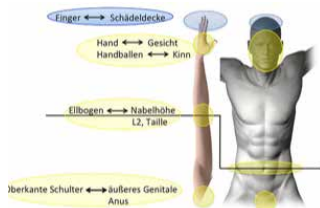
- Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt
- Ausgewählte Zang Fu Physiologie und Pathologie
- Wichtigste Akupunkturpunkte rund um die Geburt
- Behandlung mit Akupunktur für die Geburtsvorbereitung
- Behandlung mit Akupunktur: Einleiten von Wehen, verzögerter Geburtsverlauf, Schmerzen unter der Geburt, postpartale Miktionsstörungen, Nachwehen, Nachblutungen und die postpartale Energie-Behandlung

Voraussetzung: Besuch vom Kurs Grundlagen der TCM, Akupunktur und Moxibustion oder bereits vorhandene TCM Kenntnisse.

Do + Do, Fr

01. - 09. April 2027

online/
Bad Zurzach



Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1

Im Kurs «Balance-Akupunktur, Teil 1» werden die historischen, philosophischen und medizinischen Grundlagen erörtert. Auf der Basis dieses Grundwissens wird die Therapie von Äusseren Erkrankungen (Nacken, Rücken, Gelenke, unter besonderer Berücksichtigung der Wirbelsäulen-Syndrome) erarbeitet.

- Lokale Balance
- Die 6 Systeme der Balance
- Diagnostik der balancierenden Meridiane durch Matrixanalyse
- Diagnostik der zu stehenden Punkte durch die Strategien von Spiegelung und Abbild
- Therapie von Beschwerden an Nacken und Rücken
- Wirbelsäulensyndrome
- Pseudoradikuläre und radikuläre Schmerzausstrahlungen
- Therapie von Beschwerden an den Gelenken der Extremitäten
- Epicondylitis, Achillodynie, Karpaltunnelsyndrom
- Ulnarissyndrom

Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelberger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

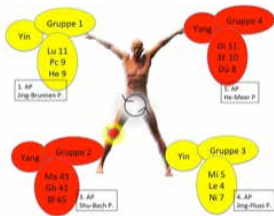
Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Fr, Sa

05. - 06. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelsberger

Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2

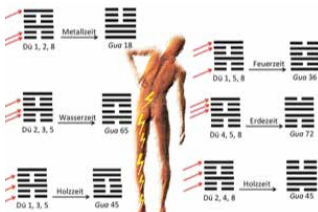
Grundlagen und spezielle Behandlungstechniken der Balance-Akupunktur bei Äusseren und Inneren Erkrankungen

- Globale Balance (dynamische + statische Balance)
- Therapie von Symptomen an Kopf und Hals entsprechend den Mustern des YangMing-Syndroms (Allergie, Sinusitis, Akne, Facialispaparese, Trigeminusneuralgie)
- Therapie von Symptomen an den dorsalen Arealen des Körpers entsprechend den Mustern des TaiYang-Syndroms
- Die «4 Magischen Meridiane» sowie die «8 Magischen Punkte plus 1» zur Therapie von Symptomen vorne am Körperstamm.
- Die «4 Magischen Hormonmeridiane zur Therapie von hormonellem Ungleichgewicht beim weiblichen Geschlecht»
- Die «8 Magischen Meridiane für jedes gynäkologische Problem»
- Die Strategie der «12 Magischen Punkte» zur Therapie von komplizierten und vielschichtigen Krankheitsbildern.

Fr, Sa

16. - 17. April 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelsberger

Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3

Therapie von Äusseren und Inneren Erkrankungen mit sogenannten «Super-Techniken» der Balance-Akupunktur nach Dr. Tan. Der Kurs widmet sich in seinem Hauptteil einigen hoch-effektiven Strategien («Super-Strategien») zur Therapie von Äusseren und Inneren Erkrankungen.

- Trigramme, Hexagramme, BaGua
- Prinzip der BaGua-Meridiankonversion
- BaGua-Meridiankonversion bei: 1. den Mustern des YangMing-Syndroms / 2. den Mustern des TaiYang-Syndroms / 3. den Mustern des ShaoYang-Syndroms
- BaGua-Meridiankonversion im Rahmen der Strategien der „4 Magische Meridiane“, „4 Magische Hormonmeridiane“ und „Huo-Mu- Muster“ sowie bei „Dysbalancen des Shen“
- BaGua-Balance nach den 5 Jahreszeiten
- BaGua-Balance nach den 5 Elementen

Fr, Sa

21. - 22. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer:

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die Behandlung von Augen- erkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht

In den letzten Jahren steigt die Zahl von Patienten, die an chronischen Augenerkrankungen leiden, sprunghaft an.

- Die biomodulatorischen Effekte von Low-Level-Laserlicht im Gewebe
- Der Aufbau unseres Auges, Photorezeptoren und Phototransduktion
- Low-Level-Lasertherapie verschiedener Augenerkrankungen (z.B. Konjunktivitis, Makuladegeneration AMD, Retinitis centralis serosa, Glaukom)
- Augenerkrankungen aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin
- Ohr-Akupunktur und ECIWO-Akupunktur bei Augenerkrankungen
- Laserakupunktur: die Kombination von Tradition mit moderner Technologie

Samstag

23. Januar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. univ.
Manfred Reininger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer:

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Frequentielle Akupunktur - Auriculo- medizin und Körperakupunktur I mit integriertem RAC-Tastkurs

- Voruntersuchung
- Negatives Qi, larviertes neg. Qi und Konflikte
- Punkt des Energieverlustes
- Positive Seite der frequentiellen Leitlinie
- Anti Pathologisches Mittel
- Regenerative Mittel
- Die Lunge regiert die Oberfläche...
- Regeneration über die Konstitution, das Terrain oder die Basis-Schwäche
- Disharmonie zwischen Herz und Niere
- Kardinalpunkte und Chakren
- Omega-Linie und Alpha-Linie

Praxisteil: Wir verwenden die erwähnten Frequenzen direkt am Patienten unter Berücksichtigung der RAC-kontrollierten Punkteauswahl.

Fr, Sa

30. - 01. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. univ.
Manfred Reininger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer:

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur II mit integriertem RAC-Tastkurs

- Erweiterte Voruntersuchung
- Allgemeines Vorgehen bei der peripheren Auflage positiv wirkender Frequenzen
- Diagnostik für die zu wählende «Energieebene»
- Negatives QI, frequentielle Leitlinie
- Möglichkeit der Meridiantherapie
- Nährenergie
- Abwehrenergie
- Allgemeines zu Yin-Qi und Yang-Qi
- Quellen der Lebensenergie
- Linie des Yin-Qi
- Disharmonie zwischen Herz und Niere
- Musikalisches Vorgehen in der Auriculomedizin

Praxisteil: Verwendung obiger Frequenzen direkt am Patienten.

Fr, Sa

05. - 06. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

abends von 18 - 21.15 Uhr
1 Tag von 9 - 17 Uhr

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung in die TCM-Diagnose

In diesem Kurs geht es um die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), Akupunktur, Moxibustion und Stichtechnik. Ebenfalls werden Sie in die TCM-Diagnose eingeführt. Lernen Sie Yin und Yang, die fünf Wandlungsphasen und das Meridian-System kennen. Pascale Barmet, welche jahrelange Erfahrung in der TCM-Akupunktur hat, gibt Ihr Wissen mit Freude weiter.

- Einführung in die TCM, Akupunktur und Moxibustion
- Kontraindikationen und Grenzen der TCM
- Menschenbild, Gesundheit, Krankheit, Diagnose und Therapie
- Die fünf Wandlungsphasen
- Das Leitbahnsystem
- Physiologie und Pathologie der Substanzen
- Praktische Lokalisation von Akupunkturpunkten

Do + Do, Fr

04. - 12. Februar 2027

online/
Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Ilias Christidis
Facharzt für Innere Medizin

Dauer

8 Tage

Kurskosten

CHF 990.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Hypnoakupunktur Diplomkurs - Die Kraft des Unbewussten

Trance und Sprache in der Akupunktur:

Was passiert in den Augenblicken, nachdem die Akupunktur-
nadeln gesetzt sind? Viele Patientinnen und Patienten gleiten in
einen Zustand tiefer Stille – fokussiert, offen, empfänglich.

- Grundlagen, Methodik & Erste Praxis:
- Hypnose & Bewusstsein: Hypnose, Trance und das Un-
bewusste | Milton Erickson und moderne medizinische
Hypnose
- Praktische Übungen – unter Anleitung: Tranceinduktionen
gegenseitig üben | Therapeutische Kommunikation in Rollen-
spielen | Pacing, Leading und Sprachführung in der Praxis |
Erste eigene
- Klinische Anwendung
- Psychosomatik & Stress: Stress und Burnout | Angstzustände
und Schlafstörungen | Reizdarm und funktionelle Beschwerden
| Nervensystem-Regulation und Vagusnerv-Aktivierung | Long
Covid und chronische Erschöpfung

jeweils Samstags 03. April - 04. Juli 2027 Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Volkmar Kreisel
Ärztlicher Leiter der Praxis für
Integrative Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

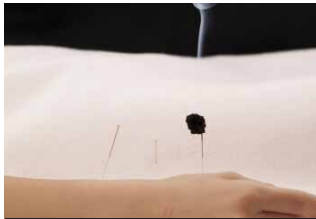
Implantat-Akupunktur

Dr. Kreisel zählt zu den international führenden Experten auf dem
Gebiet der Implantat-Akupunktur. Die Implantat-Akupunktur hat
sich insbesondere bei der Behandlung von chronischen Krank-
heitsbildern wie zum Beispiel Schmerzsyndromen, Migräne,
Restless Legs Syndrom (RLS), Morbus Parkinson, Tinnitus und be-
stimmten Augenerkrankungen bewährt. Mit der Entwicklung der
Frequenzmodulierten Hirnstimulation FBS® nach Dr. Kreisel hat
er Pionierarbeit geleistet. Das Verfahren verbindet Implantat-Aku-
punktur mit Lasermedizin und optimiert die Therapieergebnisse.
Bei der Implantat-Akupunktur werden winzige Nadeln aus Titan
oder auflösbarem RESOMER® direkt unter die Haut der Ohr-
muschel gesetzt, wo sie langfristig verbleiben.

- Wirkmechanismen
- Materialkunde der verschiedenen Implantat-Akupunkturnadeln
- Indikationen und Kontraindikationen
- Behandlungsablauf und Tipps zum praktischen Vorgehen

Praxisteil: Praktisches Üben in Kleingruppen.

Samstag 06. Februar 2027 Bad Zurzach



Kursleitung

Rolf Leuenberger
dipl. Physiotherapeut

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 199.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Integration der Moxatherapie in eine Behandlung

In diesem Kurs lernen Sie den Umgang mit dem chinesischen Kraut Beifuss. Sie lernen den fachgerechten Einsatz von Moxastangen, Moxazigarren und losem Moxa bei Ihnen in der Praxis.

- Einführung in die Moxibustion: Ursprung, Wirkung und Bedeutung in der TCM
- Therapeutische Einbettung im Kontext von Yin und Yang
- Überblick über verschiedene Moxaarten und ihre spezifischen Eigenschaften
- Anwendungsformen: direkte und indirekte Moxibustion, Verwendung von Trägermaterialien
- Indikationen und Kontraindikationen im Praxisalltag
- Einsatzmöglichkeiten anhand konkreter Fallbeispiele aus der therapeutischen Praxis
- Praktischer Übungsteil: Erlernen und Ausprobieren verschiedener Moxa-Techniken

Praxisteil: Anwendung verschiedener Moxa-Techniken.

Montag

08. Februar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Thomas Beisswenger
Founder und CEO Customized Health®

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF ____-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Meridiantaping fundiert einsetzen - Diagnostik und Therapie auf Basis der TCM

Vom Meridianverlauf zur begründeten Tapinganlage.

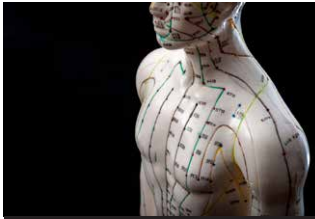
- Meridianlehre verstehen: Grundlagen der relevanten Meridiane und ihre Bedeutung für die TCM-Diagnostik
- Vom Befund zur Anlage: Wie aus einer energetischen Einschätzung eine begründete Tapingstrategie entsteht
- TCM-Diagnostik als Grundlage: Beschwerden nicht isoliert betrachten, sondern energetische Zusammenhänge erkennen
- Elemente & energetische Zusammenhänge: Die Bedeutung der fünf Elemente für die therapeutische Entscheidungsfindung
- Meridianverläufe gezielt nutzen: Relevante Meridiane bei unterschiedlichen Beschwerden identifizieren
- Taping individuell auswählen: Welche Anlage passt zu welchem energetischen Befund?

Praxisteil: Kein Anlagen-Repetitorium – sondern Taping aus der TCM-Diagnostik heraus verstehen und begründen.

Freitag

29. Januar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Johannes Hickelberger
Arzt für Allgemeinmedizin

Dauer

6 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1390.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Muskuloskelettale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems

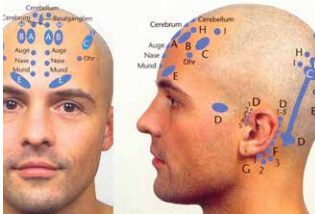
Beschwerden an Muskeln, Sehnen und Gelenken zählen zu den häufigsten Indikationen, welche wir mit Akupunktur behandeln.

- Akupunkturtherapie an den 5 Meridiansystemen
- Vertiefung des Wissens über Luo-, Xie-, Yuan-Punkte, Antike Punkte
- Der Grosse Meridianzyklus und seine 3 Subzyklen
- Basiswissen Balanceakupunktur
- DaiMai-Detox-Protokoll zur Ausleitung von Pathogenen Faktoren
- Akupunkturstrategien für jedes grosse Gelenk und der Wirbelsäule in Einzeldarstellungen

Praxisteil: Gegenseitige Nadelung der Kursteilnehmer unter Aufsicht des Referenten.

Fr, Sa, So + Fr, Sa, So 10.09. - 10.10.2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. med. Hans P. Ogal
Facharzt für Anaesthesiologie

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs

Schädelakupunktur nach Yamamoto YNSA - eine leicht zu erlernende Schädelakupunktur-Methode zur schnellen und effizienten Behandlung von Schmerzsyndromen, funktionellen Störungen innerer Organe und Lähmungen bzw. neurologischen Störungen unterschiedlicher Genese.

- Die Entwicklungsgeschichte der Neuen Schädelakupunktur nach Dr. Yamamoto
- Die theoretischen Grundlagen der Neuen Schädelakupunktur nach Dr. Yamamoto
- Was macht die Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA) so besonders?
- Anwendungsgebiet der YNSA
- Die Technik der YNSA
- Lokalisation und Indikation der Basis-Punkte, Sinnesorgan-Punkte, ZNS-Punkte, Hirnnervenpunkte, Y-Punkte

Fr, Sa 09. - 10. April 2027

Bad Zurzach

Fr, Sa 19. - 20. November 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Ohrakupunktur in der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Auf dem Ohr sind auch Reflexzonen abgebildet, die speziell wichtig sind in der Schwangerschaft und Stillzeit und unter der Geburt. Da gibt es Zonen für den Uterus, Brustdrüse, Hormone, Nervensystem u.v.m. Mit der Ohrakupunktur kann eine ganze Reihe an Beschwerden erfolgreich behandelt werden.

- Grundlagen der Ohrakupunktur
- Geschichte der Ohrakupunktur
- Das Ohr als reflektorisches System (Topographie, Reflexion der Organe und Organsysteme)
- Für die Gynäkologie relevante Ohrakupunkturpunkte
- Praktisches Arbeiten am Ohr

Praxisteil: Anwendungsbeispiele und praktische Übungen

Ziele: Sie kennen die für die Gynäkologie relevanten Ohrakupunkturpunkte und können diese anwenden.

Donnerstag

27. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Praxiskurs zur Akupunktur für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit

Akupunktur ist eine hervorragende Methode, um Schwangere zu begleiten, unter der Geburt zu unterstützen und einige Stillprobleme zu behandeln. Ziel ist es, Hebammen und alle im gynäkologischen Bereich tätigen, auf eine Anwendung der Akupunktur vor, während und nach der Geburt vorzubereiten. In diesen Praxistagen vertiefen wir das in den Grundlagen erworbene Wissen und arbeiten hauptsächlich praktisch. Wir üben die Befragung, Diagnosestellung, wenden Moxibustion und Akupunktur an.

- Üben, üben, üben
- Befragung üben und Diagnosestellung
- Praktische Lokalisation und Stechen von Akupunkturpunkten
- Praktisches Anwenden von Moxibustion

Do + Do

13. + 20. Mai 2027

Bad Zurzach

Do + Do

03. + 10. Juni 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Puls- und Zungendiagnose

Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt wesentlich mehr Pulse als die westliche Medizin. Es gibt 28 verschiedene Pulse, die an drei Stellen und in drei Tiefen an den beiden Handgelenken abgetastet werden können. Den verschiedenen Pulspositionen werden die unterschiedlichen Organe zugeordnet. Erfasst werden Frequenz, Volumen, Rhythmus und Form der Pulse. Damit werden Mangel, Fülle oder verschiedene Disharmonien in den entsprechenden Organen unterschieden.

Neben dem Fühlen des Pulses ist die Zungendiagnostik das A und O auf dem Weg zur Heilung. Im Kurs schauen wir die verschiedenen Zungenbilder und ihre Bedeutungen an. Wir werden verschiedene Pulse tasten und auswerten.

- Grundlagen der Puls- und Zungendiagnose
- Bedeutung der verschiedenen Pulse
- Ertasten der verschiedenen Pulse
- Anschauen und Bedeutung verschiedener Zungen und Zungenbilder

Donnerstag

25. Februar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Pascale Barmet
Naturärztin Chinesische Medizin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs

Das Schröpfen, mit Schröpfköpfen aus Glas oder Bambus, regt die Durchblutung an und zieht durch die intensive Saugwirkung Gift und Schadstoffe unter die Hautoberfläche, so dass die Schlackstoffe via Lymphe entsorgt werden.

Gua Sha ist eine aus dem asiatischen Raum stammende Behandlungsmethode, welche erst seit jüngerer Zeit in Europa bekannt ist.

- Therapieansatz von Yin und Yang
- Anwendungsmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen
- Veränderungen im Bindegewebe und Muskelpathologie

Praxisteil: Wir erarbeiten die Einsatzmöglichkeiten der verschiedenen Moxaarten und üben die Anwendung der Moxibustion.

Donnerstag

04. März 2027

Bad Zurzach

Donnerstag

04. November 2027

Bad Zurzach

Training



Achtsam trainieren - Präsenz als Schlüssel zur Bewegung	164
Besser sehen – Training für die Augen	164
Das Parasympathikus-Prinzip - Regeneration gezielt steuern	165
Dehntraining Update: aktuelle Evidenz und Praxis der Beweglichkeitsförderung	165
Die unsichtbare Medizin: wie Gedanken, Worte und Erwartungen Körper beeinflussen	166
Faszien-Yoga nach der FASZIO®-Methode	166
Füße sensomotorisch aktivieren	167
Gleichgewichtstraining – stabil und sicher im Alltag	167
Haltung fördern statt korrigieren	168
Leicht und beweglich - trotz Arthrose	168
Neuroathletik – Bewegung, Leistung und Stabilität mit neurozentriertem Training	169
NeuroConnect 2027 – Der Online-Kongress für angewandte Neurologie in	
Physiotherapie, Rehabilitation und Training	169

Neuro-Fitness Masterclass – Stärke beginnt im Gehirn	170
Notfallsituationen mit BLS AED Kurs	170
Rückenschmerz aktiv begegnen. Modernes Rückentraining	171
Schmerz- und Stressmanagement mit Neurozentriertem Training	171
Sehtraining nach Dr. Bates und Reflexzonenpunkte für die Augen	172
Stretching Update 2027	172
Webinar: Bewegung beginnt im Kopf	173
Webinar: Bewegung vs. Training – Warum dein Gehirn den Unterschied macht	173
Webinar: Concussion Rehabilitation	174
Webinar: Faszien-Yoga	174
Webinar: Freie Schultern – Entspannter Nacken – Strahlendes Gesicht	175
Webinar: Gleichgewichtstraining - Sicherheit im Alltag stärken	175
Webinar: Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen: Klarheit statt Erschöpfung	176
Webinar: Hüfte trifft Beckenboden - das unterschätzte Zusammenspiel	176
Webinar: Kleine Auszeit, grosse Wirkung: Entdecke Micro-Sabbaticals im Alltag	177
Webinar: Neuro-Yoga	178
Webinar: Pelvic Power	178
Webinar: Trainingssteuerung für Prävention und Leistungsfähigkeit	179
Webinar: Verhalten & Verhaltensänderung	179
Zuhause im eigenen Körper	180





Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Achtsam trainieren - Präsenz als Schlüssel zur Bewegung

Wenn Bewegung auf Bewusstsein trifft, entsteht echte Veränderung. Nutze das Potenzial körperlicher Präsenz für mehr Wirkung im Training. Für eine neue Qualität von Bewegung, Wahrnehmung und Körperkulturen

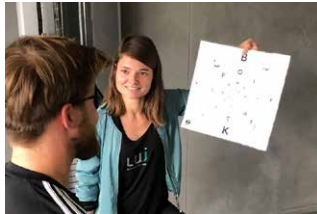
- Training im Hier und Jetzt: Aufmerksamkeit für und mit dem Körper
- Die Intelligenz des Körpers wiederentdecken
- Vom Denken über den Körper zum Erleben im Körper
- Entwicklung einer nachhaltigen Körperkultur
- Emotionale Achtsamkeit: neugierig wahrnehmen statt bewerten
- Umgang mit ungewohnten Körperempfindungen im Training
- Die Kraft der Imagination und mentale Visualisierung - gezielt nutzen

Praxisteil: Der Kurs verbindet theoretische Impulse mit Selbsterfahrung.

Samstag

20. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Luise Walther
Expertin für Neurozentriertes
Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Besser sehen – Training für die Augen

Unsere Augen sind täglich gefordert – Bildschirmarbeit, künstliches Licht und Stress belasten sie zusätzlich. In diesem Kurs lernen Sie einfache Übungen, um Ihre Sehkraft und Augen-gesundheit zu fördern.

Sie nehmen alltagstaugliche Übungen mit nach Hause, die wenig Zeit benötigen und dennoch eine grosse Wirkung entfalten können.

- Anatomie und Funktion der Augen verstehen
- Augenentspannungstechniken
- Übungen zur Verbesserung der Sehschärfe
- Körperhaltung und Sehen – die Verbindung
- Atemübungen für entspanntes Sehen
- Alltagstipps für augenschonendes Verhalten

Praxisteil: Wir üben verschiedene Seh- und Entspannungs-techniken direkt im Kurs, sodass Sie diese im Alltag jederzeit anwenden können.

Freitag

18. Juni 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Das Parasympathikus-Prinzip - Regeneration gezielt steuern

Gesundheit beginnt im Nervensystem. Mit Atmung, Entspannung und innerer Haltung zurück in Balance. Lerne, wie du über den Vagus-Nerv gezielt Regeneration aktivierst.

- Stress verstehen: Auswirkungen auf Körper und Nervensystem
- Auffrischung: Aufbau und Funktion des vegetativen Nervensystems
- Frühwarnsignale des Körpers erkennen und gezielt darauf reagieren
- Herzratenvariabilität: Schlüssel zur Anpassungsfähigkeit und Gesundheit
- Unterschied zwischen Herzfrequenz und Puls – verständlich erklärt

Praxisteil: Im Praxisteil reflektierst du deine eigene innere Haltung sowie prägende Glaubenssätze im Umgang mit Stress und Regeneration.

Samstag

04. September 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Dehntraining Update: aktuelle Evidenz und Praxis der Beweglichkeitsförderung

Dehntraining wird seit Jahren kontrovers diskutiert – gleichzeitig entwickelt sich das Verständnis von Beweglichkeit kontinuierlich weiter. Neben klassischen Dehnmethoden gewinnen alternative Ansätze zunehmend an Bedeutung. Der Kurs vermittelt eine evidenzbasierte Einordnung und praxisrelevante Strategien zur Förderung der Beweglichkeit.

- Formen, Methoden und Effekte des Dehntrainings
- Aktuelle Evidenzlage und Einordnung zentraler Mythen
- Beweglichkeitstraining und seine Effekte auf Leistungsfähigkeit und Gesundheit
- Grundlagen der Mechanotransduktion und Gewebeanpassung
- Beweglichkeit im Lebensverlauf (inkl. ältere Zielgruppen)

Praxisteil: Im Praxisteil werden zentrale Dehnstechniken und deren Variationen für relevante Muskelgruppen wiederholt und differenziert angewendet.

Freitag

19. März 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die unsichtbare Medizin: wie Gedanken, Worte und Erwartungen Körper beeinflussen

Die unsichtbare Kraft hinter Heilung – im Positiven wie im Negativen. Mind over Body – lerne mehr über die unterschätzte Heilkraft und die neue Gesundheitskompetenz. Den Körper verstehen. Gesundheit aktiv gestalten.

- Historische Entwicklung und Bedeutung von Placebo- und Nocebo-Effekten
- Definitionen und wissenschaftliche Grundlagen
- Kontextfaktoren: Warum das „Drumherum“ entscheidend ist
- Die Macht der Worte: Kommunikation als Wirkfaktor
- Offenes Placebo: Wirkung ohne Täuschung
- Die Valebo-Perspektive: Selbstwirksamkeit und Gesundheitskompetenz stärken

Praxisteil: Der Kurs verbindet fundierte Theorie mit praxisnaher Reflexion. Anhand konkreter Beispiele und Übungen analysierst du deine eigene Kommunikation und deren Wirkung.

Freitag

30. April 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Miriam Wessels
Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

5 Tage
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 1290.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Faszien-Yoga nach der FASZIO®-Methode

Ausbildung für Yogalehrer und Yoga-Praktizierende.

- Faszie und ihr Einfluss auf die Yogapraxis
- Faszie: Aufbau, Substanz, Struktur
- Stoffwechsel und Immunsystem
- Faszie und Nervensystem
- Die 7 FASZIO® Strategien und ihr Bezug zu den verschiedenen Yogastilen
- Faszien-Yoga Modellstunden
- Meditation
- Lösungstechniken im Yoga
- Pranayama verknüpft mit den 7 Strategien
- Modell der 5 Leitbahnen nach FASZIO®
- Eigenverantwortliche Übungsentwicklung in Kleingruppen
- Supervision: eigenständiger Umgang mit dem faszialen Wissen und Transfer in die eigene Yogapraxis

Praxisteil: 40% Theorie, 60% Praxis

Fr, Sa + Fr, Sa, So 04. - 20. Sept. 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Füsse sensomotorisch aktivieren

Das Fundament neu entdecken. Unsere Füsse tragen uns durchs Leben – und werden doch oft vernachlässigt. Lerne, wie gezielte Reize und bewusste Aktivierung neue Stabilität und Leichtigkeit schaffen. Für mehr Körperwahrnehmung, Bewegungsqualität und Wohlbefinden von Grund auf.

- Die Füsse als sensorisches Organ: Funktion der Rezeptoren
- Sensomotorik verstehen: Zusammenspiel von Reizaufnahme und Reizantwort
- Die Rolle der Plantarfaszie für Stabilität und Bewegung
- Bedeutung des Tastsinns für Gesundheit und Wahrnehmung
- Barfuss-Training und wissenschaftliche Einordnung von «Earthing»
- Einsatz und Wirkung sensomotorischer Schuheinlagen
- Praktische Möglichkeiten der Selbstbehandlung und Aktivierung

Praxisteil: Im Praxisteil erlebst du vielfältige Übungen zur sensorischen und haptischen Stimulation deiner Füsse.

Freitag

03. September 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Luise Walther
Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Gleichgewichtstraining – stabil und sicher im Alltag

Ein stabiles Gleichgewicht schützt vor Stürzen und gibt Sicherheit im Alltag. Dieser Kurs vermittelt Übungen für mehr Standfestigkeit, Koordination und Körperbewusstsein. Einfach, praxisnah und für jedes Alter geeignet.

Durch gezieltes Training fördern Sie Ihre Beweglichkeit, stärken die Muskulatur und gewinnen an Sicherheit. So können Sie aktiv Stürzen vorbeugen und Ihre Lebensqualität langfristig erhalten.

- Einführung: Warum Gleichgewichtstraining wichtig ist
- Übungen für Standfestigkeit und Stabilität
- Koordinations- und Reaktionsübungen
- Kräftigung der Bein- und Rumpfmuskulatur
- Atem- und Wahrnehmungsübungen zur Körperkontrolle
- Tipps für den Alltag und individuelle Anpassungen

Praxisteil: Im Praxisteil üben wir Schritt für Schritt verschiedene Stabilisationsübungen, die leicht in den Alltag integriert werden können.

Freitag

12. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Didier Hartmann
Physiotherapeut, Manual-
therapeut, Spezialist für
Lymphdrainage

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Haltung fördern statt korrigieren

Was Therapeuten von japanischen Seitai, moderner Bewegungs-
forschung und natürlichen Bewegungsformen lernen können.
Neben theoretischen Impulsen steht vor allem die praktische Er-
fahrung im Mittelpunkt.

- Was sagt die aktuelle Wissenschaft über Haltung und Schmerz?
- Warum Menschen oft mehr von Bewegungsvielfalt als von Haltungskorrektur profitieren
- Japanische Konzepte wie Shisei, Kamae und Tanden
- Haltung als Ausdruck von Präsenz, Atmung und Körperorganisation
- Bewegungsvielfalt als Grundlage einer gesunden Haltung
- Einführung in moderne Bewegungskonzepte und Natural Movement

Praxisteil: Im Praxisteil erleben die Teilnehmenden verschiedene
Übungen und Bewegungsformen zur Förderung von Haltung, Be-
wegungsqualität und Körperwahrnehmung.

Freitag

09. Juli 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Leicht und beweglich - trotz Arthrose

Mehr Bewegung, weniger Schmerz – neue Wege im Umgang mit
Arthrose. Verstehen, was hilft – und warum Operationen nicht
immer die Lösung sind. Für mehr Lebensqualität durch Wissen,
Bewegung und Selbstwirksamkeit.

- Entstehung und Bedeutung von Entzündungsprozessen
- Warum Befunde und Beschwerden oft nicht übereinstimmen
- Knorpel im Fokus: Regeneration – Mythos oder Möglichkeit?
- Patientenedukation: Wissen verständlich vermitteln
- Körperwahrnehmung und Achtsamkeit im Umgang mit Schmerz
- Bewegung und Training: gezielte Anpassungen und Übungen
- Ernährung und Gewichtskontrolle als therapeutische Faktoren
- Selbstregulation: Förderung von Parasympathikus, Gelassenheit und Akzeptanz

Praxisteil: Im Praxisteil erarbeitest du konkrete Übungen zur
Mobilisation der Gelenke und zur Verbesserung der Gewebeglei-
tfähigkeit.

Freitag

26. Februar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Neuroathletik – Bewegung, Leistung und Stabilität mit neurozentriertem Training

Workshop – Neuroathletisches Training zur Verbesserung von Bewegungsqualität, Koordination und körperlicher Leistungsfähigkeit.

- Bedeutung des Nervensystems für Bewegungssteuerung, Stabilität und Leistungsfähigkeit
- Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Sicherheit und Bewegungsausführung
- Überblick über visuelles System, vestibuläres System, Propriozeption und Atmung
- Neuroathletische Assessments zur Überprüfung individueller Reaktionen
- Praktische Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Stabilität
- Integration neuroathletischer Reize in Training, Therapie und Alltag

Sonntag

23. Mai 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Dozenten Team

Dauer

abends von 17.30 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 349.-

inkl. Unterlagen

NeuroConnect 2027 – Der Online-Kongress für angewandte Neurologie in Physiotherapie, Rehabilitation und Training

Neurologie verstehen. Bewegung neu denken. Therapie wirksam gestalten. Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr geht der NeuroConnect Online-Kongress vom 15. bis 17. März 2027 in die zweite Runde. NeuroConnect bringt führende Expertinnen und Experten aus Neurowissenschaft, Physiotherapie, Rehabilitation, Sportwissenschaft, Neuroathletik und weiteren angrenzenden Fachgebieten zusammen. An drei Kongressabenden erhalten die Teilnehmenden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und praxisnahe Ansätze für die physiotherapeutische und trainingswissenschaftliche Arbeit. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie neurophysiologische und neurowissenschaftliche Erkenntnisse genutzt werden können, um Bewegungsfunktionen, sensomotorische Leistungen, Koordination, Gleichgewicht, Schmerzverarbeitung und die Regulation von Körperfunktionen besser zu verstehen

Mo, Di, Mi

15. - 17. März 2027

online



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Neuro-Fitness Masterclass – Stärke beginnt im Gehirn

Trainiere dein Nervensystem – und bewege dich stärker, klarer, leichter | Praxis trifft Theorie: Tools, die du sofort im Alltag, Training und in der Therapie einsetzen kannst.

- Warum viele Trainingsprobleme im Nervensystem entstehen (Plateaus, Verspannung, Unsicherheit, „blockierte“ Kraft)
- Sicherheit & Regulation: Warum das Nervensystem Leistung erst freigibt, wenn es sich sicher fühlt
- Wie das Gehirn Spannung, Fokus & Kontrolle steuert – und welche Inputs dafür entscheidend sind
- Praxisblock: Selbsttests + gezielte Reize zur Bewegungs-optimierung (sofort spürbar)
- 5-Minuten-Tools für den Alltag: kurze Routinen für Fokus, Stabilität, Entspannung und Energie
- Integration: Wie du neurozentrierte Impulse in bestehendes Training, Coaching oder Therapie einbaust (ohne „noch mehr“)

Praxisteil: Selbsttests & unmittelbare Effekte.

Samstag

13. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Mirjana Vasiljevic

Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin Dipl. Pflegefachfrau HFG

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 249.- inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Notfallsituationen mit BLS AED Kurs

In Notfallsituationen kommt es darauf an, schnell und effizient das Richtige zu tun. In diesem Kurs lernen Sie Notfallsituationen/ BLS (Basic Life Support/lebensrettende Basismassnahmen) zu managen. Sie lernen Techniken die jeder Ersthelfer kennen muss. Schnelles, richtiges Handeln kann Leben retten. Ob am Arbeitsplatz, in der Freizeit, oder im Strassenverkehr – wenn Menschen in Not geraten, ist schnelle Hilfe oft lebenswichtig. Was bedeutet BLS? Was ist ein AED? Was mache ich bei Notfallsituationen?

- Theoretische Grundlage der Ersten Hilfe
- Medizinische, neurologische und psychische Notfälle
- Notfallsituationen Erkennen und Handeln
- Was sind Lebensbedrohende Notfälle
- Ablauf von Massnahmen in Notfallsituationen
- Reanimation und Handhabung von BLS AED

Praxisteil: Notfallmassnahmen realisieren und theoretisch umsetzen. Reanimation mit Defibrillator an Simulatoren.

Freitag

01. Oktober 2027

Bad Zurzach

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Dr. Gunda Slomka
Sportwissenschaftlerin |
Sporttherapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Rückenschmerz aktiv begegnen. Modernes Rückentraining

Praxis-Workshop mit integriertem Theorieanteil.

- Aktuelle Erkenntnisse aus Sport- und Bewegungswissenschaft bei Rückenschmerzen
- Myofasziale Kompartments und ihre Bedeutung für Bewegung und Schmerz
- Stabilität und Gleitfähigkeit im faszialen Kontext
- Zusammenhang zwischen Bewegung, Entzündungsprozessen und Schmerz
- Bedeutung der Atmung für Bewegung und körperliche Regulation
- Einfluss von Mobilitätstraining auf Beweglichkeit und Schmerzwahrnehmung
- Moderne Trainingsansätze für Rücken und Nacken
- Kraft-, Mobilitäts- und Bewegungstraining sinnvoll kombinieren
- Belastung und Training bei bestehenden Beschwerden individuell gestalten

Samstag

06. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Luise Walther
Expertin für Neurozentriertes
Training

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Schmerz- und Stressmanagement mit Neurozentriertem Training

In unserem ganztägigen Workshop erfahren Sie, wie neurozentriertes Training gezielt zur Linderung von Schmerzen und zur Reduzierung von Stress eingesetzt werden kann. Durch eine Kombination aus Theorie und Praxis lernen Sie, wie spezielle Übungen das Nervensystem stimulieren und so zu verbesserter Beweglichkeit und gesteigertem Wohlbefinden beitragen können. Ein zentraler Aspekt des Workshops ist die Neuroplastizität – die Fähigkeit des Gehirns, sich zu verändern und neu zu organisieren. Diese Eigenschaft ermöglicht es, das Schmerzgedächtnis umprogrammieren und Schmerzen effektiv zu lindern. Dieser Workshop bietet Ihnen nicht nur fundiertes Wissen über die theoretischen Hintergründe, sondern auch praktische Übungen, die Sie leicht in Ihren Alltag integrieren können.

- Einführung in die Grundlagen des neurozentrierten Trainings
- Theoretische Hintergründe zu Schmerz und Stress
- Praktische Anwendungstechniken zur Schmerzlinderung
- Strategien zur Stressbewältigung durch neurologische Ansätze

Donnerstag

11. März 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Beat Rätz

Spezialist für AcuNova und
Augenakupunktur nach John
Boel

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Sehtraining nach Dr. Bates und Reflexzonenpunkte für die Augen

Ja es ist möglich, Sie können Ihre Sehkraft auf natürliche Weise erhalten oder sogar verbessern. Übungen zur Verbesserung der Sehkraft nach Dr. Bates und Reflexzonenpunkte helfen dabei zusätzlich, die Augen zu stärken und die Sehkraft zu verbessern. Diese Methode können Sie bei vielen Augenproblemen wie der Kurzsichtigkeit, Hornhautverkrümmung, Altersweitsichtigkeit und trockenen Augen anwenden.

- Geschichte und aktueller Stand der Forschung
- Akupressur der Hand- und Fussreflexzonen der Augen
- Entspannungsübungen für die Augenmuskulatur
- Emotionelle Zusammenhänge der Augenprobleme
- Bewährte Hausmittel für Ihre Augen

Praxisteil: Dieser Kurs ist sehr praxisorientiert und wir werden zusammen die verschiedenen Augenübungen besprechen und ausführlich üben.

Samstag	27. März 2027	Bad Zurzach
Samstag	06. November 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Dr. Gunda Slomka
Biologin, Sportwissenschaft-
lerin und Sporttherapeutin,
Dozentin

Dauer

1 Tag von 10 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 300.- inkl. Unterlagen,
Snacks und Getränke

Stretching Update 2027

Praxisworkshop: Dehnen mit Sinn und Verstand – was wirkt, wann und wie?

Du lernst, wann, was und vor allem wie gedehnt werden sollte, um gezielt und effektiv zu arbeiten. Ob zur Leistungssteigerung, Regeneration oder Schmerzprävention – du bekommst klare Tools und neue Impulse für dein professionelles Arbeiten mit Bewegung und Gewebe.

- Überblick über die neuesten Erkenntnisse aus der Dehnforschung
- Unterscheidung und gezielter Einsatz verschiedener Stretching-Techniken
- Anwendung im Trainings- und Therapiealltag
- Entwicklung einer fundierten Stretching-Guideline für deine Praxis
- Praktische Übungen zur direkten Umsetzung

Bemerkung: Seminar mit theoretischen und praktischen Anteilen. Bitte Sportkleidung mitbringen. Schuhe sind nicht vonnöten.

Samstag	21. August 2027	Bad Zurzach
---------	-----------------	-------------



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training, Speakerin, Autorin, Performance Coach

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Bewegung beginnt im Kopf

Workshop – Warum sensorisches Training in Reha, Sport & Alltag oft den Unterschied macht.

In diesem Workshop lernst du, wie dein Gehirn jede Bewegung plant, bewertet und gezielt freigibt – oder blockiert. Statt nur am «Was» zu arbeiten (Übungen, Wiederholungen, Technik), schauen wir auf das «Wie»: Welche sensorischen Informationen braucht dein Nervensystem, um sich sicher zu fühlen – und Bewegung wirklich freizugeben? Mit neurozentrierten Reizen lassen sich Beweglichkeit und Stabilität oft in Sekunden verbessern.

- Wie das Gehirn Bewegung steuert, schützt und verändert
- Warum viele Einschränkungen kein Muskelproblem sind
- Sensorisches Training als Schlüssel zur Bewegungsqualität
- Praxisteil: Mobilitätstest vor & nach einem gezielten Neuro-Reiz
- Anwendung in Reha, Training & Alltag
- Integration in bestehende Trainings- und Therapiekonzepte

Praxisteil: Mobilitätstest vor & nach einem gezielten Neuro-Reiz.

Dienstag

09. März 2027

online



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training, Speakerin, Autorin, Performance Coach

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Bewegung vs. Training – Warum dein Gehirn den Unterschied macht

Workshop – Wie neurozentriertes Training Bewegung effizienter, leichter und wirksamer macht.

Viele Menschen bewegen sich im Alltag viel – und kommen trotzdem nicht voran.

- Wie das Gehirn Bewegung steuert & bewertet
- Warum Bewegung nicht automatisch Training ist
- Die Rolle von Sicherheit, Wahrnehmung & Sensorik
- Praxisteil: Selbsttests & neurozentrierte Reize zur Bewegungsoptimierung
- Wie du Training wirksam strukturierst
- Übertrag in Alltag & Sport

Praxisteil: Im Praxisteil werden neurozentrierte Selbsttests und Interventionen angeleitet, mit denen Veränderungen in Bewegungsqualität, Stabilität und Kraft unmittelbar erfahrbar werden.

Montag

18. Januar 2027

online



Kursleitung

Expertin für Neurozentriertes Training, Speakerin, Autorin, Performance Coach

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen,

Webinar: Concussion Rehabilitation

Wie du Gehirn, Nervensystem und Körper nach einer Gehirnerschütterung gezielt beim Wiedereinstieg unterstützt. Nach einer Gehirnerschütterung geht es um weit mehr als Ruhe, Abwarten und den richtigen Zeitpunkt für die Rückkehr in Alltag, Training oder Sport.

- Was passiert bei einer Gehirnerschütterung aus neurophysiologischer Sicht?
- Warum Symptome nicht immer nur „im Kopf“ entstehen
- Die Rolle von Augen, Gleichgewicht, Nacken, Atmung und Belastungssteuerung
- Red Flags und Grenzen: Wann medizinische Abklärung wichtig ist
- Mini-Checks für visuelle, vestibuläre und körperliche Belastbarkeit
- Erste praktische Tools für Regulation, Orientierung und sicheren Wiedereinstieg
- Integration in Alltag, Therapie, Training und Return-to-Sport-Prozesse

Montag

07. Juni 2027

online



Kursleitung

Miriam Wessels
Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

abends von 18.30 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 140.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Faszien-Yoga

Praktische Yoga-Übungen für die Faszien.

Yoga an sich ist bereits ein hervorragendes Faszientraining. Durch die Integration dreidimensionaler Bewegungsideen setzen wir in diesem Workshop neue Bewegungsreize, welche primär die faszialen Gewebsstrukturen stimulieren.

- Aktuelles aus der Faszienforschung
- 7 Strategien der FASZIO Methode
- Achtsamkeit und Kraftvolle Elastizität
- Konzept der Konstitutionstypen Elfe & Wikinger
- Yoga meets Faszien, heilende Tradition trifft auf aktuelle Wissenschaft
- Elastische Bewegungselemente (Federn, Wippen, Schwingen, Hüpfen und Springen)
- Elastic Breathing, das Zwerchfell von innen ins Schwingen bringen
- Der sinnvolle Einsatz von Faszientools in der Yogapraxis
- Faszientypen, welche Technik für welchen Bindegewebstypen

Dienstag

23. März 2027

online



GRATIS Webinar-Replay

Franklin

NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung
Eric Franklin
Diplomsportlehrer, Bachelor of Fine Arts

Dauer
abends von 17.30 - 19.30 Uhr

Kurskosten
CHF 120.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Freie Schultern – Entspannter Nacken – Strahlendes Gesicht

Die Franklin Methode®

- Evidenzbasierte mentale Vorstellungs- und Aufmerksamkeits-techniken zur Spannungsregulation
- Zusammenhang von Körperhaltung, Emotion und Gesichtsausdruck verstehen
- Verkörperte Anatomie des Schultergürtels und der Halswirbelsäule in Bewegung erkunden
- Regulation von Muskelspannung durch Imagination und gezielte Wahrnehmung
- Atem und Bewegung als Mittel zur Entlastung von Nacken, Schultern und Kiefer
- Integration der Franklin Methode® in Alltag, Unterricht oder therapeutische Settings

Praxisteil: Im Praxisteil erleben Sie die Inhalte direkt im eigenen Körper.

Dienstag

26. Januar 2027

online



So trainierst du Gleichgewicht und Stabilität

NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung
Luise Walther
Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer
abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten
CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Gleichgewichtstraining - Sicherheit im Alltag stärken

Erleben Sie, wie einfache Übungen Ihr Gleichgewicht und Ihre Standfestigkeit verbessern können – bequem von zuhause. In diesem kompakten Webinar erfahren Sie, wie Sie mit einfachen und wirkungsvollen Übungen Ihre Balance stärken und Ihre Standfestigkeit verbessern können – ganz bequem von zuhause. Sie erhalten einen verständlichen Überblick über die Grundlagen des Gleichgewichtstrainings, lernen, warum es so entscheidend für unsere Gesundheit ist, und probieren erste praktische Übungen direkt mit aus.

- Grundlagen des Gleichgewichts und seine Bedeutung im Alltag
- Einfache Übungen für mehr Stabilität und Sicherheit zuhause
- Praktische Tipps zur Sturzvermeidung
- Möglichkeit für Fragen und persönliche Empfehlungen

Praxisteil: Kurzer Praxisteil mit ersten Übungen zum Mitmachen

Mittwoch

20. Januar 2027

online



Kursleitung

Nina Kuhlmann
Zertifizierte Coachin (IHK),
Psychosynthese Coachin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen: Klarheit statt Erschöpfung

Klar Nein sagen, ohne sich zu rechtfertigen. Dieses Webinar zeigt, warum Grenzen oft schwerfallen und wie innere Haltung, Mut und klare Kommunikation dabei unterstützen.

- Warum wir Ja sagen, obwohl wir Nein meinen
- Typische Grenzsituationen im Berufsalltag erkennen
- Die Rolle von Verantwortung, Leistungsanspruch, Schuldgefühlen und Mut
- Wie innere Klarheit zu klarer Kommunikation führt
- Konkrete Strategien für gesunde Abgrenzung im Job
- Reflexion eigener Grenzerfahrungen und erste Ansatzpunkte für Veränderung

Praxisteil: Im Praxisteil reflektieren die Teilnehmenden konkrete Situationen aus ihrem Berufsalltag.

Dienstag	09. Februar 2027	online
Montag	24. Mai 2027	online



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences
(Physiotherapy)

Dauer

abends von 17 - 20 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Hüfte trifft Beckenboden - das unterschätzte Zusammenspiel

Warum der M. obturatorius internus mehr Einfluss hat, als wir dachten. Vom isolierten Muskel zum myofaszialen Stabilitätsnetzwerk. Ein neuer Blick auf Inkontinenz, Training und Funktion.

- Funktionelle Anatomie des Musculus obturatorius internus
- Bedeutung der Fossa ischioanal, strukturelle und altersbedingte Veränderungen
- Verbindung zwischen Obturator internus und Beckenboden (Levator ani)
- Faszien, Aponeurosen und Kraftübertragung im kleinen Becken
- Das biomechanische Modell der lateralen Stabilisierung
- Warum das alte Paradigma („lineare Verbindung“) nicht ausreicht
- Inkontinenz im Zusammenhang mit Hüftfunktion und Hüft-TEP
- Einfluss von Training der Hüftmuskulatur auf die Beckenbodenfunktion
- Einblick in therapeutische Ansätze

Montag	01. Februar 2027	online
--------	------------------	--------



Kursleitung

Nina Kuhlmann
Zertifizierte Coachin (IHK),
Psychosynthese Coachin

Dauer

abends von 18.30 - 21.30 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Kleine Auszeit, grosse Wirkung: Entdecke Micro-Sabbaticals im Alltag

Bewusste Pausen sind kein Luxus, sondern ein wirksames Instrument für nachhaltige Leistungsfähigkeit. Dieses Webinar zeigt, wie kleine Auszeiteinseln im Alltag Energie, Klarheit und Fokus stärken.

- Was Micro-Sabbaticals sind und wie sie im Alltag wirken
- Warum kurze, bewusste Auszeiten oft wirksamer sind als langer Urlaub
- Typische Denkfallen rund um Pausen und Produktivität
- Konkrete Formen von Micro-Sabbaticals im Berufsalltag
- Das Micro-Sabbatical-Prinzip als Orientierung für die Umsetzung
- Reflexion der eigenen Belastungs- und Energiesituation und erste konkrete Schritte im Alltag

Praxisteil: Im Praxisteil reflektieren die Teilnehmenden ihre aktuelle Belastungs- und Energiesituation.

Mittwoch	10. März 2027	online
Mittwoch	26. Mai 2027	online



qmd® cryo-thermal

Professionelle Kryo- und Thermotherapie zur Behandlung von post-traumatischen Ödemen, Gelenksschmerzen, Tendosynovitis, Wirbelsäulensyndromen, post-operativen Problemen u.v.m.

www.acumax.ch



Kursleitung

Miriam Wessels

Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

abends von 18.30 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 230.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Neuro-Yoga

Diese Fortbildung verbindet gezieltes neurologisches Training mit dynamischen Faszien-Techniken, um die Bewegungsqualität zu optimieren, das Nervensystem zu schulen und die Geschmeidigkeit des faszialen Netzwerks zu fördern. Perfekt für alle, die Leistungsfähigkeit und Regeneration auf neurowissenschaftlicher Basis vereinen möchten. Beim Neuro-Yoga werden zwei wirkungsvolle Ansätze zur Verbesserung der Bewegungssteuerung und Körperwahrnehmung kombiniert.

- Grundlagen des neurozentrierten Trainings und Verbindung zu Yoga
- Nervensystem und Faszien – Wechselwirkungen verstehen
- Sensorisches Training: Sehen, Gleichgewicht, Propriozeption
- Verbesserung von Bewegungssteuerung und Körperwahrnehmung
- Achtsamkeit und mentale Stärke im Neuro-Yoga

Praxisteil: Praktische Übungen zur Verbesserung von Bewegungssteuerung und Achtsamkeit.

Di + Di

26. Jan. + 02. Feb. 2027

online



Kursleitung

Eric Franklin

Diplomsportlehrer, Bachelor of
Fine Arts

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 120.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Pelvic Power

Neue, dynamische, reaktive und fasziale Ansätze im modernen Beckenbodentraining – Mind-Body-orientiert und ZPP-angewandt.

- Ganzheitliches Verständnis des Beckenbodens als dynamisches, fasziales und neuro-muskuläres System
- Funktionelles Beckenbodentraining jenseits von statischem Anspannen und isolierten Übungen
- Dynamische und reaktive Trainingsformen zur alltags- und bewegungsnahen Stabilisation
- Beckenbodentraining unter dynamischer Belastung
- Schulung der schnellen, reflexartigen Aktivierung des Beckenbodens bei plötzlichem Druckanstieg
- Differenzierte Arbeit mit den muskulären und faszialen Schichten des Beckenbodens
- Einsatz von Bällen zur Wahrnehmung, Kräftigung und funktionellen Integration

Praxisteil: Der Workshop enthält einen hohen Praxisanteil mit angeleiteten Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Imagery-Übungen.

Dienstag

27. April 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Johannes Bambas

Spezialisierung: Longevity & metabolische Gesundheit

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Trainingssteuerung für Prävention und Leistungsfähigkeit

Viel Training bringt nicht automatisch viel Ergebnis. Wie sich Belastung und Erholung so steuern lassen, dass sie Prävention und Leistung gleichermaßen fördern. Für alle, die trotz wenig Zeit strukturiert trainieren wollen.

- Belastungssteuerung & Erholungsfenster
- Trainingsintensität und -frequenz
- Übertraining frühzeitig erkennen
- Kraft-, Ausdauer- und Mobilitätstraining kombinieren
- Wearable-Daten zur Belastungssteuerung
- Verletzungsprävention
- Periodisierung im Berufsalltag

Praxisteil: Anhand eines Beispiel-Trainingsplans erarbeiten die Teilnehmenden, wie sich Belastung über eine Woche sinnvoll verteilen lässt, ohne Übertraining zu riskieren.

Dienstag

06. April 2027

online



Kursleitung

Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training

Dauer

abends von 18.15 - 21.15 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-

inkl. Unterlagen

Webinar: Verhalten & Verhaltensänderung

Viele scheitern nicht daran, zu wenig zu wissen – sondern daran, dass ihr Nervensystem die Veränderung als unsicher oder zu gross bewertet. Dieser Workshop zeigt die neurobiologischen Grundlagen von Verhalten: Gewohnheiten, Sicherheit, Emotion, Dopamin, Wiederholung und Kontext. Du erfährst, wie nachhaltige Veränderung entsteht – klein, realistisch und nervensystemfreundlich.

- Wie das Gehirn Verhalten steuert
- Warum Gewohnheiten Sicherheit brauchen
- Micro-Habits & neurobiologische Verstärker
- Praxisübungen zur Verhaltensstabilisierung
- Umsetzung im Alltag

Praxisteil: Im Webinar werden praxisnahe Übungen und einfache neurobiologisch fundierte Tools vermittelt, mit denen die Teilnehmenden neue Verhaltensweisen stabilisieren und alltagstaugliche Micro-Habits aufbauen können.

Dienstag

19. Januar 2027

online



Kursleitung

Dr. Monika Leitner
Promotion in Health Sciences

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Zuhause im eigenen Körper

Gedanken und Selbstgespräche beeinflussen die Beziehung zu unserem Körper und prägen damit auch die Gesundheit. Das «Mindset» ist wie eine mentale Brille und lässt sich verändern. Der Kurs ist ein Angebot und Wegweiser zu einer liebevollen Körperbeziehung, die in Richtung grössere Lebendigkeit und Gesundheit führt.

- Definition und Wirkung von «Mindsets» auf die Gesundheit
- Neuroplastizität als Grundlage für Veränderung
- Das Potential des Bewusstseins und der Psychoneuroimmunologie
- Die Macht der Worte
- Achtsamkeit beim Training

Praxisteil: Der wichtigste Praxisinhalt umfasst Einzel- und Gruppenübungen, die der Reflexion und der Wahrnehmung von Körper-Signalen, Körper-Gespräch, Körper-Wertschätzung und der achtsamen Bewegung dienen.

Montag

11. Januar 2027

Bad Zurzach

HARTMANN



Hilft. Pflegt. Schützt.

Sterillium® med Bewährte Qualität made in Switzerland

Gestärkte Versorgungssicherheit durch
Produktion in der Schweiz

✚ Ganzjahresprodukt mit umfassender
Wirksamkeit inklusive Norovirus

✚ Sehr gute Hautverträglichkeit



IVF HARTMANN AG,
CH-8212 Neuhausen
www.ivf.hartmann.info



Hier mehr
erfahren

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Vagusnerv



Der Vagusnerv: Regulation verstehen. Resilienz fördern. Performance steigern.	182
Die Kraft des Vagusnervs	182
Die Wege des Vagus erkunden	183
Vagus Flow - Potenzial und Bewegungskompetenz für freies, intelligentes Bewegen	183
Vagus Power - Kraft und Elastizität für ein starkes, federndes Nervensystem	184
Vagus Reset - Lösung und Regeneration für tiefe Erholung und Erneuerung	184
Vagus Sense - Wahrnehmung und Körperintelligenz für ein feines, bewusstes Körpergefühl	185





Kursleitung

Marco Congia
Physiotherapeut, Osteopath
D.O Sport

Dauer

3 Tage von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 750.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Der Vagusnerv: Regulation verstehen. Resilienz fördern. Performance steigern.

Teil der Marco Congia Clinical Excellence Series – Die Schlüsselrolle des Vagusnervs für Stressregulation, Gesundheit und Leistungsfähigkeit.

- Physiologie des autonomen Nervensystems
- Der Parasympathikus und seine Funktionen
- Moderne neurophysiologische Modelle der Regulation einschließlich der Polyvagal-Theorie
- Der Vagusnerv als Schlüsselfaktor der Selbstregulation
- Herzfrequenzvariabilität (HRV) und vagale Aktivität
- Vagusnerv und Stressregulation
- Vagusnerv und Schlafqualität
- Vagusnerv und Schmerzgeschehen

Praxisteil: Im Praxisteil lernen die Teilnehmenden, autonome Regulationsmuster zu untersuchen und vagale Einflussfaktoren zu beurteilen.

Fr, Sa, So

08. - 10. Januar 2027

Bad Zurzach



Kursleitung

Paola Gianelli
dipl. Heilpraktikerin, dipl.
Lymphdrainage-Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr
1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-
inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Die Kraft des Vagusnervs

Der Vagusnerv, auch bekannt als der 10. Hirnnerv, ist der längste Nerv des Parasympathikus und spielt eine wichtige Rolle bei der Regulation vieler Körperfunktionen. Ein gesunder Vagusnerv ist wichtig für das allgemeine Wohlbefinden und kann dazu beitragen, Stress abzubauen und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

- Verlauf und Funktion des Vagusnervs
- Vagusnervstimulation schulmedizinisch
- Atlasfehlstellung und Vagusnerv
- Anhaltender Stress und Wirkung auf den Vagusnerv
- Zusätzliche Methoden zur Stimulierung des Vagusnervs

Praxisteil: Im Praxisteil wird der Ablauf einer Behandlung zur Stimulierung des Vagusnervs am Kopf, Hals und Bauch gelernt.

Mittwoch	17. Februar 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	15. April 2027	St. Gallen
Mittwoch	01. September 2027	Bad Zurzach
Mittwoch	15. Dezember 2027	Bad Zurzach



Kursleitung

Peter Levin

D.O.

Dauer

2 Tage von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 549.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

Die Wege des Vagus erkunden

Manuellen Behandlungsmöglichkeiten des N. Vagus.

- Ein Vagabund mit Rhythmusgefühl: N. Vagus und die rhythmische Systeme.: Einfluss des Vagus auf die Atmung und Herzaktivität
- Vagus und Darm: Zusammenspiel von vegetativem und enterischem Nervensystem
- „The medium is the message“: Vagus zwischen Kommunikation und Regulation
- Antlitz und Stimme als Ausdruck der Menschlichkeit: Der Vagus in der therapeutischen Beziehung und Trauma-Behandlung
- Techniken zur Integration der Vagus-Aktivität mit den peripheren Rhythmusgebern

Praxisteil: Der Kurs beinhaltet einen umfangreichen Praxisteil. Sie üben unter Anleitung manuelle Techniken zur Untersuchung, Stimulation und Behandlung des Vagus-Nervs.

Fr, Sa	25. - 26. Juni 2027	Bad Zurzach
Mo, Di	30. - 31. August 2027	Bad Zurzach

Vagus Flow - Potenzial und Bewegungskompetenz für freies, intelligentes Bewegen

Entfalte deine Bewegungsvielfalt. Geschmeidigkeit, Dehnfähigkeit und fasziale Vernetzung schaffen Raum — für mehr Leichtigkeit im Alltag, mehr Ausdruck in der Bewegung und ein Nervensystem, das im Fluss bleibt.

- Fasziale Leitbahnen und Bewegungslinien nach FASZIO®
- Hyaluronsäure, Thixotropie und Gewebegleitfähigkeit. Vagus und Bewegungsfluss — neurobiologische Grundlagen
- Strategien Geschmeidigkeit und Dehnfähigkeit im therapeutischen Kontext
- Transferarbeit: Bewegungskompetenz als therapeutisches Ziel

Praxisteil: Praktische Übungssequenz: fließende Bewegungsformen, weite Radien, spiralförmige Muster, atemgeführte Mobilisation.

Freitag	05. März 2027	Bad Zurzach
Donnerstag	18. November 2027	Bad Zurzach



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Miriam Wessels

Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und Getränke

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Miriam Wessels

Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin**Dauer**

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Vagus Power - Kraft und Elastizität für ein starkes, federndes Nervensystem

Aktiviere die Verbindung zwischen Vagusnerv und faszialem Kraftnetzwerk. Durch koordinierte Bewegung, federnde Impulse und gezielte Atemarbeit weckst du die natürliche Stärke deines Körpers — von innen heraus.

Dein Körper besitzt ein natürliches Zusammenspiel aus Kraft, Elastizität und innerer Regulation.

- Neuroanatomie des Vagusnervs — Verbindung zu Kraft und Elastizität.
- Fasziale Kraftübertragungswege und Katapultmechanismus.
- Atemarbeit zur Vagus-Aktivierung unter Belastung.
- Elfe/Wikinger-Typisierung im Kraftkontext.
- Transferarbeit: Wie integriere ich Vagus Power in Therapie und Training?

Praxisteil: Praktische Übungssequenz: federnde Impulse, koordinierte Ganzkörperbewegung, atemgestützte Kräftigung.

Samstag

18. September 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM

**Kursleitung**

Miriam Wessels

Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin**Dauer**

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Vagus Reset - Lösung und Regeneration für tiefe Erholung und Erneuerung

Lass los, was nicht mehr gebraucht wird. Fasziale Blockaden lösen sich, der Parasympathikus übernimmt, das Gewebe atmet auf. Dieser Kursteil ist eine Einladung an den Körper, sich zu erinnern, wie Regeneration sich anfühlt.

- Parasympathikus, Vagustonus und Geweberegeneration
- Kollagensynthese, Schlaf und zirkadianer Rhythmus
- Atemtechniken zur Vagus-Stimulation — von der Praxis in die Anwendung
- Fasziale Lösung: Mechanorezeptoren, Ruffini-Körperchen und neuronale Entspannung
- Transferarbeit: Regeneration als Therapiestrategie

Praxisteil: Passive und aktive Lösung, unterstützte Regenerationspositionen, Atemarbeit, Körperklopfen und Ausstreichen.

Samstag

06. März 2027

Bad Zurzach

Freitag

19. November 2027

Bad Zurzach

NEU

IM PROGRAMM



Kursleitung

Miriam Wessels

Diplom Sportwissenschaftlerin,
Faszien Therapeutin

Dauer

1 Tag von 9 - 17 Uhr

1 Stunde Mittagessen

Kurskosten

CHF 289.-

inkl. Unterlagen, Snacks und
Getränke

Vagus Sense - Wahrnehmung und Körperintelligenz für ein feines, bewusstes Körpergefühl

Lerne die Sprache deines Körpers. Interozeption, Propriozeption und fasziale Sinneswahrnehmung werden geschult — damit du spürst, was du brauchst, und weisst, wie du darauf antworten kannst.

- Faszien als Sinnesorgan — Pacini-, Ruffini- und Golgi-Rezeptoren
- Interozeption und Exterozeption im therapeutischen Kontext
- Vagus und Körperwahrnehmung — die Darm-Hirn-Achse und das enterische Nervensystem
- Wahrnehmungsschulung als Grundlage jeder Bewegungsarbeit
- Transferarbeit: Wahrnehmung als diagnostisches und therapeutisches Werkzeug

Praxisteil: Praktische Übungssequenz: geführte Körperwahrnehmung, taktile Reize, propriozeptive Herausforderungen, atemgestützte Innenwahrnehmung.

Freitag

17. September 2027

Bad Zurzach



Stosswellentherapiegerät Chattanooga Intelect

Schmerzen und Entzündungen schnell und
hocheffizient behandeln



www.acumax.ch



Sonstiges



Webinar: Clinical Reasoning in der Pferdepraxis - vom Befund zur Therapie	187
Webinar: Schmerzen beim Pferd	187
Webinar: Osteopathische Ursache-Folge-Ketten	188
Webinar: Spezifische Therapie für Reiter	188
Webinar: Taping in der Tierpraxis	189



NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Christina Drücke
Physiotherapeutin, Osteopatin

Dauer

abends von 18 - 20 Uhr

Kurskosten

CHF 180.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Clinical Reasoning in der Pferdepraxis - vom Befund zur Therapie

Diagnostische Sicherheit erhöhen, Denkfehler vermeiden und erfolgreich therapieren.

In der täglichen Pferdepraxis stehen Behandler oft vor der Herausforderung, aus einer Vielzahl unübersichtlicher Symptome und teils widersprüchlicher Befunde die richtige therapeutische Entscheidung zu treffen.

- Systematischer Befund / Strukturierung & Priorisierung
- Befund vs. Interpretation
- Red Flags / Differenzialdiagnosen
- Externe Einflussfaktoren
- Externe Einflussfaktoren
- Behandlungsentscheidung
- Schwierige Patienten
- Therapeutische Fehler
- Praxisfälle

Di + Di

02. + 09. März 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Christina Drücke
Physiotherapeutin, Osteopatin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 160.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Schmerzen beim Pferd

Schmerzen erkennen, interpretieren und behandeln.

Dieses Webinar richtet sich an alle interessierten Pferdeleute.

Schmerzen sind ein komplexes Thema, womit sich nicht nur medizinisches Fachpersonal, sondern genauso alle Pferdebesitzer, Reiter, Richter & Trainer auseinander setzen müssen. Das Pferd kann uns nicht direkt mitteilen, wo es Schmerzen empfindet oder wodurch diese ausgelöst werden. Stattdessen zeigen sich Beschwerden häufig über subtile Veränderungen in Verhalten, Bewegung, Mimik, Leistungsfähigkeit oder im Umgang mit dem Menschen. Dieses Webinar vermittelt praxisnahes Wissen, um solche Signale besser wahrzunehmen, einzuordnen und mögliche Ursachen gezielt zu hinterfragen.

- Physiologie & Arten von Schmerz
- Erkennen & Interpretieren von Schmerzen
- Ursachenfindung
- Schmerzverhalten, Schmerzen beim Reiten
- Schmerzen nach Verletzungen
- Behandlungs- & Trainingsmöglichkeiten

Donnerstag

25. März 2027

online



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Christina Drücke
Physiotherapeutin, Osteopatin

Dauer

abends von 18 - 20 Uhr

Kurskosten

CHF 180.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Osteopathische Ursache-Folge-Ketten

Ganzheitliches Denken in der therapeutischen Pferdepraxis. Zusammenhänge statt Einzelsymptome: Erfahre, wie osteopathische Ursache-Folge-Ketten beim Pferd entstehen, wie primäre und sekundäre Dysfunktionen zusammenhängen und wie du daraus einen ganzheitlichen therapeutischen Ansatz entwickelst. Besonders in der Pferdepraxis haben wir mit ausgeprägten Ursache-Folge-Ketten zu tun, denn Pferde sind starke Kompensationskünstler und Probleme werden viel zu selten im Ansatz schon erkannt und zudem hat auch der Reiter einen grossen zusätzlichen Einfluss.

- Osteopathische Prinzipien
- Myofasziale Ketten und deren Bedeutung
- Anatomische, neurologische und physiologische Zusammenhänge
- Differenzierung von primären und sekundären Läsionen
- Osteopathische Verbindungen in der Pferdepraxis
- Praxisfälle UFK

Di + Do

18. + 20. Mai 2027

online



NEU
IM PROGRAMM

Kursleitung

Christina Drücke
Physiotherapeutin, Osteopatin

Dauer

abends von 18 - 21 Uhr

Kurskosten

CHF 210.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Spezifische Therapie für Reiter

Befundung, Therapie & Training von Reitern in der Therapeutischen Praxis & Sportlerbetreuung.

- Herausforderungen im Reitsport
- Zusammenspiel des Bewegungsapparates von Pferd & Reiter
- Der Sitz des Reiters & typische Sitzfehler
- Wichtige anatomische Strukturen/Muskelgruppen & Schlüsselstellen (u.a. die Mittelpositur)
- Typische Verletzungen & Dysfunktionen im Reitsport
- Auswirkungen von Dysfunktionen des Reiters auf das Pferd
- Detailwissen für die Behandlung Besonderheiten bei der Anamnese / Reiter-Vokabular Screening und verschiedene Behandlungstechniken Sportmotorische Testung, WarmUp's/ Trainingspläne
- Bedeutung von Ausgleichssport/funktionellem Training
- Reiten nach Unfällen / mit diversen Erkrankungen
- Exkurse: NAT, Atmung des Reiters, CMD bei Reitern, Reiten & Psyche

Di + Do + Di

06. - 27. April 2027

online

NEU
IM PROGRAMM



Kursleitung

Christina Drücke
Physiotherapeutin, Osteopatin

Dauer

abends von 18 - 20 Uhr

Kurskosten

CHF 180.-
inkl. Unterlagen

Webinar: Taping in der Tierpraxis

Flexibles Taping mit kinesiologischen Tapes.

Taping am Tier? Ja, das geht und ist mittlerweile auch neben der Humanmedizin auch in der Veterinärmedizin etabliert in den Bereichen Sport, Prävention & Reha. Je nach Tape-Anlage können u.a. Schmerzen gelindert, Selbstheilungskräfte aktiviert, Lymphabflussstörungen verbessert und Einfluss auf Erkrankungen von Muskulatur/Bänder/Sehnen/Gelenke genommen werden. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Taping-Grundlagen und verschiedenen Anlage-Möglichkeiten mit kinesiologischen Tapes. Taping ist eine ideale Ergänzung zur physiotherapeutischen oder osteopathischen Behandlung.

- Geschichte des Tapings
- Material & Wirkmechanismen: Kleiner Exkurs: Bio-mechanisches Taping
- Indikationen / Kontraindikationen
- Grundlagen-Techniken
- Praxisfälle

Di + Do

25. + 27. Mai 2027

online



Fasziencups von Bellabambi

Die vielseitige Faszienlocke in drei verschiedenen Intensitäten,
einfach in der Anwendung, schnell zu reinigen und extrem langlebig

www.acumax.ch

Onlineshop für Praxisbedarf in Spitzenqualität

Alles unter einem Dach und aus einer Hand – bei Acu-Max finden Sie mit die grösste Auswahl und Vielfalt an Qualitätsprodukten für die Therapie und Praxis.

Hochwertige und komfortable Therapieliegen, physiotherapeutische Geräte für Elektro-, Ultraschall-, Laser- und Stosswellentherapie, Therapieartikel wie Kinesio Tapes, Gymnastik- und Flossbänder, Massagepräparate, Faszientools sowie Trainingszubehör wie Gymnastikmatten, Faszienrollen und vieles mehr. Für Sie bedeutet dies eine deutliche Entlastung Ihrer Verwaltung: Bündelung, Bestelloptimierung und Standardisierung, ein Wareneingang und eine Rechnung – so sparen Sie wertvolle Zeit und Kosten.

Unser 2007 gegründetes Familienunternehmen zeichnet sich durch hohe Flexibilität, schnelle Auftragsbearbeitung und tadellose Warenqualität aus.

- Behandlungsliegen
- Kinesio Tapes
- Akupunkturnadeln
- Sterillium
- Massagepräparate
- Elektrotherapie
- Stosswelle
- Schröpfgläser
- Lagerungsmaterial



Anatomische Modelle und Lehrtafeln



Erler-Zimmer in der Schweiz

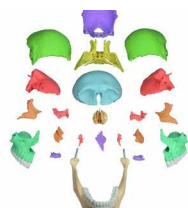
**Herzlich Willkommen bei AcuMax /
Erler-Zimmer Schweiz**

Seit dem 1. Januar 2017 sind wir eine Kooperation mit dem Hersteller anatomischer Modelle und Lehrtafeln Erler-Zimmer Deutschland eingegangen und betreiben die offizielle Handelsvertretung von Erler-Zimmer Deutschland.

Erler-Zimmer ist einer der erfolgreichsten Hersteller

- Anatomischer Modelle
- Medizinischer Simulatoren
- Medizinischer Lehrtafeln und Poster

Im www.erler-zimmer.ch Online Shop finden Sie über 1500 Produkte in bester Qualität und zum besten Preis.



**Über 1500 Artikel
Spitzenqualität
Komplettsortiment**

Anmeldung

Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne per Telefon, E-Mail, Fax, Internet oder Post entgegen.

Kursanmeldungen sind verbindlich.

Die Teilnehmeranzahlen der einzelnen Kurse sind begrenzt. Anmeldungen werden nach Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Die AcuMax Med AG behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmeranzahl auf die Durchführung eines Kurses zu verzichten bzw. ein späteres Kursdatum vorzuschlagen.

Kursgebühr

Kursunterlagen, Zwischenverpflegungen und Getränke sind in den Kurskosten inbegriffen.

Zahlung der Kursgebühr

Nachdem Sie sich für einen Kurs angemeldet haben, erhalten Sie per Post eine Anmeldebestätigung/ Rechnung mit einem Einzahlungsschein. Wir bitten um Überweisung der Kursgebühr bis spätestens 10 Tage vor Kursbeginn.

Abmeldungen/Annullationsbedingungen

Anmeldungen sind verbindlich. Kursabmeldungen werden nur in schriftlicher Form per Mail oder Post angenommen. Jede Abmeldung ist mit einem administrativen Aufwand verbunden. Aus diesem Grund gelten bei Abmeldungen, Kursabbruch oder nicht Erscheinen folgende Annullationsbedingungen:

Bis 45 Tage vor Kursbeginn	10% der jeweiligen Kursgebühr (mind. CHF 50.-)
Bis 30 Tage vor Kursbeginn	30% der Kursgebühr
Bis 7 Tage vor Kursbeginn	50% der Kursgebühr
Bis 1 Tag vor Kursbeginn	70% der Kursgebühr
Am Kurstag oder bei Nichterscheinen	100% der Kursgebühr

Umbuchungsbedingungen

Bei Umbuchung eines Kurses wird eine Gebühr von CHF 25.- erhoben. Diese wird Ihnen bei Umbuchung in Rechnung gestellt.

Preis- und Programmänderungen

Preis- und Programmänderungen sowie Änderungen der AGB's bleiben vorbehalten.

Mitnehmen

In allen Kursen mit Praxisteil, bitten wir Sie lockere Kleidung zu tragen oder mitzubringen, da praktisch gearbeitet wird. Weiter bitten wir Sie bei praxisorientierten Kursen ein Frotteetuch mitzunehmen.



Zertifikat/Kursbestätigung

Bei allen Kursen wird ein Zertifikat/eine Kursbestätigung mit Stundennachweis ausgestellt. Unsere Kurse gelten bei diversen Verbänden und Organisationen als Weiterbildungsnachweis. Sie entsprechen den Anforderungen der Fort- und Weiterbildungsordnung folgender Institutionen:



Bestätigung Beschwerdefreiheit

Die Kursleitung wird bei Beschwerden oder Symptomen am Bewegungsapparat von Kursteilnehmer/innen über diese informiert.

Foto-, Video- und Audioaufnahmen

Grundsätzlich dürfen in sämtlichen Räumlichkeiten der AcuMax Med AG keine Foto-, Video- oder Audioaufnahmen durch Kursteilnehmer/innen gemacht werden.

Kopierrechte - Copyright

Alle ausgehändigten Kursunterlagen, Dokumente, Skripte und Lehrinhalte beinhalten geschützte Informationen und dürfen in keiner Form ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Herausgebers kopiert oder vervielfältigt werden.

Haftung/Versicherung

Die AcuMax Med AG schliesst für entstandene Schäden jegliche Haftung aus. Bei Personenschäden, die auf eine Kontraindikation zum gebuchten Kurs zurückzuführen sind, sowie für Unfälle und Krankheiten, die sich während eines Kursbesuches und/oder auf dem Hin- und Rückweg ereignen, lehnt die AcuMax Med AG jegliche Haftung ab.

Anwendbares Recht

Es gilt Schweizer Recht.
Gerichtsstand ist Bad Zurzach.

Bad Zurzach, August 2025

IMPRESSUM

BILDNACHWEIS

- Soweit nicht anders vermerkt, liegen die Rechte der Fotos bei AcuMax Med AG, Shutterstock, Kursleitern, Herstellern oder Fotolia.
- AcuMax-Portraits: AcuMax Med AG

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

- Der Inhalt dieses Katalogs wurde sorgfältig erstellt. Trotz genauer Kontrolle kann es zu Fehlern kommen. Dafür wird keine Haftung übernommen. Druckfehler, Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
- Aktuelle und vollständige AGBs auf www.acumax.ch

Unsere Dozenten



Prof. Dr. Nelson Annunciato

Neurowissenschaftler.

Prof. Dr. Nelson Annunciato arbeitete und erforschte nach seinem Studium sechs Jahre lang an der Universität in Sao Paulo, wo er sich mit der Erforschung des Nervensystems befasste.



Pascale Barmet

Naturärztin Chinesische Medizin, Dipl. Ernährungsberaterin HF, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis. Buchautorin u.a. «Frauen essen anders», «Das Geheimnis des Magenfeuers».



Johannes Bambas

Spezialisierung: Longevity & metabolische Gesundheit, Ausbildung in funktioneller und präventiver Medizin, Mehrfacher Ironman-Finisher & HYROX-Athlet. Langjährige Erfahrung mit Hochleistungspersonlichkeiten.



Kay Bartrow

Physiotherapeut (MTT / MAT / CMD / KG). Durch Weiterbildungen im Bereich der Manuellen Therapie, neurologischer Rehabilitation und in der Medizinischen Trainingstherapie konnte Kay Bartrow sein berufliches Portfolio breit fächern.



Thomas Beisswenger

Founder und CEO Customized Health®, Sport- und Physiotherapeut, M.Sc. in Osteopathie, B.A. Sportwissenschaften. Heilpraktiker, Experte im Bereich medizinisch-therapeutisches EMS Training, Inhaber von 2 Physiotherapie Praxen, eigene Heilpraktiker Praxis.



Christof Bialas

Physiotherapeut, Heilpraktiker.

Fachlehrer für manuelle Lymphdrainage seit 2000, WBA (CH) 1997, Strukturelle Osteopathie nach Dr. Ackermann 2004, FOI 2005, RRS 2008, Viscerale Osteopathie 2009, Cranio-sacrale Therapie 2009, Dozent und Master Strukturelle Osteopathie nach Dr. Ackermann seit 2006 und Dozent FOI seit 2006.



Gabriele Beyer

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnotherapeutin, NLP Trainerin, Meditationslehrerin, Buchautorin - Stell Dich und NLP Wissen.

Psychologische Beraterin, Ausbildung zur Hypnotherapeutin, Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer & Insoo Kim Berg, Psychologische Beraterin



Peter Brockhaus

Longevity Coach and Transformation Trainer, Multiple Founder, Keynote Speaker. Gründer Windsurfing Deutschland, Gründer Mistral AG, Gründer F2 International. Erfahrung in der Immobilienbranche.

**Robert Büscher**

Physiotherapeut, sektoraler Heilpraktiker. Eigene Praxis seit 2005, Maitland-Konzept 1996 bis 1998. Sportphysiotherapie 1997, Bobath-Konzept 1999, Myofasciale Release nach Dr. Rasev 2001, Ackermann-Konzept 2002, FOI 2006, RRS 2008, Viszerale Osteopathie 2009.

**Dr. med. Ilias Christidis**

Facharzt für Innere Medizin, Akupunktur-Diplom der österreichischen Ärztekammer, Hypnoakupunktur Diplom, europäisches Akupunktur Arzt Diplom, B-Diplom der österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur für Ärzte mit grosser praktischer Erfahrung, Referent der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur, Dozent ICZO-Belgien.

**Marco Congia**

Physiotherapeut, Osteopath, Sportphysiotherapeut und Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie. Sein umfangreiches fachliches und praktisches Know-how vermittelt er seit vielen Jahren als Gründer und Dozent für Dynamic Flossing, Viszerale Therapie und dem Faszien Distorsions Modell.

**Dr. phil. Kathrin Degen**

Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Therapeutische Leiterin der Gynäkopsychiatrie Thurgau, Dozentin für Gynäkopsychiatrie an der ZHAW.

**Dr. biol. hum. Stefan Dennenmoser**

Heilpraktiker, Rolf-Movement-Teacher, Studium der Sportwissenschaften an der TU München, Gyrotonic- und Gyrokinesis-Trainer, Lehrtätigkeiten an der Physio-Schule FN, Mitentwicklung des Faszienfitness-Konzeptes, Gründung der Fascial-Fitness Assoc., DVD-Produktion, Seminare, Mitglied der Faszienforschungsgruppe an der Universität Ulm, Fachartikel- und Fachbuchautor.

**Christina Drücke**

Physiotherapeutin, Osteopatin, Sekt.Heilpraktikerin, Sportphysiotherapeutin, D.O. Sport / Tier: DIPO-Pferdeosteopathin & FN-Pferdephysiotherapeutin. Therapie und Betreuung von Leistungssportlern wie z.B. Reitsport, WTA-Damen Tennis, Deutsche Meisterin Golf U18, 1. Bundesliga Tischtennis, Fussball.

**Dr. Simon Feldhaus**

Facharzt für Allgemeinmedizin (D), Chefarzt Paramed Gruppe, Präsident SSAAMP. Diplomierter Heilpraktiker EMR, Diplomierter TCM Therapeut EMR, Fähigkeitsausweis SMPG Phytotherapie mit 25 Jahren Berufserfahrung.

**Markus Fenske**

Osteopath D.O., D.O.Päd., Physiotherapeut, Heilpraktiker, Staatsexamen Physiotherapie, HPPT, Osteopath 2500 UE mit Abschluss D.O., Ausbildung Kinderosteopathie OSD, D.O.Päd. Gesellschaft für Kinderosteopathie, Imker.

**Eric Franklin**

Diplomsportlehrer, Bachelor of Fine Arts. Eric Franklin ist Gründer des Instituts für Franklin-Methode®. Er arbeitet seit über 30 Jahren erfolgreich als Tänzer, Choreograf, Dozent und Buchautor.

**Paola Gianelli**

Dipl. Heilpraktikerin, Naturheilpraktikerin mit eidg. Diplom in Homöopathie, Fitness-Expertin, MAS in Gesundheitsförderung, Kursleiterin SVEB I. Therapeutin mit langjähriger Erfahrung in Komplementärmedizin und Fitness.

**Maria Graf**

Dipl. in Manueller Komplementärtherapie, Shiatsu, FRZM, dipl. Hypnose-Therapeutin, dipl. Gymnastiklehrerin, dipl. in Psychologischer Beratung, dipl. in Erwachsenenbildung/FA, zertifiziert in systematischer Trauma-Therapie/EMDR/Wingwave, zertifiziert in Transaktionsanalyse/TA.

**Dennis Gülden**

Physiotherapeut, Osteopath BAO, Kinderosteopath. Mehr als 20 Jahre Erfahrung als Trainer, Coach, Dozent, ausgebildeter Physiotherapeut (2011), Osteopath BAO (2007), jüngster graduerter Osteopath, Kinderosteopath (2009).

**Andreas Haas**

Trainer für Integrative Faszientherapie. Gründer und Leiter des Manus Fascia Center 2014, Gründer und Leiter des Manus Ausbildungszentrums 1998 bis 2013, Teilstudium Humanmedizin, Heilmassage, Osteopathie, Craniosacrale Therapie, Tuina-Anmo-Therapie. Referententätigkeit seit 1990 in den Bereichen Faszien, Massage, Tuina und zahlreicher manuellen Therapieformen.

**Dr. med. Johannes Hickelsberger**

Arzt für Allgemeinmedizin, Spezialgebiet Akupunktur und TCM, Ohrakupunktur, Low-Level-Laser-Akupunktur, intravenöse sowie intraartikuläre und interstitielle Laseranwendungen, Referent der OGKA, Studienaufenthalte in Chengu und Nanjing, ÖÄK-Diplome für Akupunktur und TCM, Kongresstätigkeit (Vorträge, Workshops), Publikationen in diversen TCM-Fachzeitschriften, Buchautor.

**Steffen Klittmann**

PT, OMPT-DVMT®, IMTA Teacher. Steffen beendete 2007 seine Ausbildung zum Physiotherapeuten am Uniklinikum Mannheim. Anschliessend sammelte er in Deutschland in unterschiedlichen Praxen Erfahrung mit orthopädischen und chirurgischen Patienten. Aufgrund seines grossen Interesses an neuromuskuloskeletalen Beschwerden absolvierte er 2014 beim Deutschen Verband für Manuelle Therapie (DVMT e.V.) die OMPT-Weiterbildung.

**Sandra Jeremic**

Inhaberin Konsens International AG. Eine erfahrene Beauty- und Ästhetik-Expertin mit 10 Jahren Erfahrung. In dieser Zeit hat sie diverse nicht-invasive Schönheitsbehandlungen sowie entsprechende Produkte entwickelt.

**Dr. med. Volkmar Kreisel**

Facharzt für Anästhesiologie, Geschäftsführer der LZS Ästhetik GmbH & Co.KG und S-thetic Lounge Stuttgart, Vizepräsident der ISLA, Vorstandsmitglied und Dozent des COLLL, Buchautor.

**Sven Kruse**

Sportphysiotherapeut, Founder EasyFlossing und Faszienmanipulation nach Kruse, Betreuer von Weltmeistern und Olympiasiegern, Ausbilder von Sportphysiotherapeuten für den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB).

**Nina Kuhlmann**

Zertifizierte Coachin (IHK), Psychosynthese Coachin, Trainerin für gesunde Leistungsfähigkeit, Coachin & Speakerin für Stressprävention und Regeneration. Nach einer eigenen Burnout-Erfahrung machte sie sich als Trainerin, Coachin und Speakerin selbstständig.

**Dr. Monika Leitner**

Promotion in Health Sciences (Physiotherapy, Universität Bern), Master of Science in Sportphysiotherapie, Master of Advanced Studies (MAS Health and Fitness), CAS Betriebliches Gesundheitsmanagement (ETH/Uni Zürich), Dipl. Physiotherapeutin.

**Rolf Leuenberger**

dipl. Physiotherapeut, Sportcoach, Fachkursleiter. Seit 1975 leidenschaftlicher Physiotherapeut, Cheftherapeut, 11 Jahre Betreuer der Handballnationalmannschaft, Zusammenarbeit mit diversen Fitnesscentern.

**Peter Levin**

D.O.

Studium der Religionswissenschaften und Soziologie. Ausbildung zum Osteopathen, Heilpraktiker und Physiotherapeuten, sowie Lehrtätigkeit an osteopathischen Schulen, Hochschulen und Weiterbildungseinrichtungen. Mehrfacher Buchautor.

**Valbona Ava Levin**

Germanistin, Logopädin, Lern- und Entwicklungstherapeutin.

Valbona Ava Levin studierte Germanistik, Geschichte und Erziehungswissenschaft. Zusätzlich schreibt sie Bücher für Eltern und Therapeuten.

**Torsten Liem**

MSc(Ost), MSc(PaedOst), DO, DPO.

CEO Osteopathie Schule Deutschland, praktizierender Osteopath, Leiter der Lehrklinik in Hamburg, internationaler Dozent. Er entwickelte mehrere osteopathische BSc- und MSc-Programme in Deutschland und Europa

**Alejandro Lorente**

Heilpraktiker, Akupunkteur, Ohrakupunkteur, Emotional Coach, Gedächtnistrainer, Entwickler von verschiedenen Systemen für das schnelle Lernen von medizinischen Inhalten (konventionelle und chinesische Medizin). Arbeitet unter anderem mit Hypnose, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und Transaktionsanalyse.

**Alexander Mallok**

Heilpraktiker (DO.CN) mit Schwerpunkt manuelle Therapieverfahren (Osteopathie und Chiropraktik, Faszienmodelle). Absolvent des Berufskollegs des ACON e.V. und Inhaber des Zertifikats DO.CN, berufsbegleitendes Studium der Osteopathie an der I.A.O., Ausgebildeter Craniosakraltherapeut nach Richtlinien der Cranio Suisse, FDM-BC.

**Lara Mandioni**

Dipl. Mental-Stress Coach, Dipl. Soul Spirit Coach (CIS, ECA), Cert. Energy Healing Professional, Fachdozentin am Coaching Institut Living Sense (Schweiz) für Achtsamkeitspraxis indoor und outdoor, Leistungsdruck und Trauma (EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing, EmoTrance), SVEB 1, über 15 Jahre Erfahrung als Expertin und Ausbilderin im Jugend- und Erwachsenen sport.

**Jo Marty**

Dipl. Andragoge, (Dipl SKAL, IAP Basel) Ausbildung in Biochemie und Bionik und Biologie bei Dr. G. Spring ZH und Dr. Warnke, Universität des Saarlandes. Dipl. Atem-Stimm-und Sprechpädagoge Dipl. Supervisor und Coach Dipl. Ernährungsberater.

**Dr. med. Kurt Mosetter**

Arzt mit Schwerpunkt in Integrativer Medizin und bekannt als Begründer der Myoreflextherapie, einem interdisziplinären Behandlungskonzept, das muskuläre Dysbalancen, neurophysiologische Prozesse und systemische Zusammenhänge berücksichtigt.

**Daniel Müller**

Sportwissenschaftler (Master of Arts), Sporttherapeut (IEK Berlin), Zertifizierter Anwender NeurokineticTherapy (Level: Master). Er arbeitet im individuellen Setting mit Profisportler*innen aus diversen Sportarten sowie als Bewegungstherapeut mit Schmerzpatient*innen im orthopädischen und neurologischen Bereich.

**Divo Gitta Müller**

Heilpraktikerin, Körpertherapeutin und Autorin, Leiterin der Somatics Academy München www.somaticsacademy.com. Autorin, Veröffentlichung zahlreicher Artikel, Bücher und DVDs. Erste internationale Continuum Movement Lehrerin, Emile Conrad Susan Harper USA, 2005. Somatic Experiencing Practitioner, Dr. Peter Levine, 2001. Weiterbildung in Hakomi, Dr. Christian Gottwald, Dagmar Wernicke, 2012.

**Konstantinos Mylonas**

MSc, PhDc, Klinischer Physiotherapeut, CEO, Gründer der ERGON IASTM-Technik, Cheftrainer der ERGON-TECHNIK. Ausgebildeter Sport- und Bewegungsphysiotherapeut, spezialisiert auf Weichteilmobilisierung.

**Dr. med. Hans P. Ogal**

Facharzt für Anaesthesiologie, Spezielle Schmerztherapie (D), Akupunktur – Chinesische Arzneitherapie – TCM (ASA), Zusatzbezeichnung Akupunktur (D). von Dr. Yamamoto autorisierter Referent für die Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA), 11 '1994 - 03 '2002 Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter der Abteilung Anaesthesiologie und Operative Intensivmedizin am Klinikum der Justus-Liebig-Universität Giessen.

**Ulf Pape**

Heilpraktiker mit eigener Praxis in Berlin sowie Dozent an zahlreichen physiotherapeutischen Fortbildungsinstituten im In- und Ausland. Schwerpunkte in manueller Schmerztherapie, parietaler Osteopathie, Bewegungslehre und asiatischer Massagekunst.



Dr. med. univ. Manfred Reininger

Arzt für Allgemeinmedizin, Vizepräsident der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur und TCM, Dozent der Europäischen Akademie für Akupunktur, Diplom der Nanjing University of TCM, Fachbuchautor u.a. «Zeit für Akupunktur», «Frequenzen, Punkte, Techniken».



Nadja Röthlisberger

Eidg. diplomierte Naturheilpraktikerin, zert. Homöopathin.

Die 6-jährige Ausbildung zur Naturheilpraktikerin, die Weiterbildung zur zertifizierten Homöopathin, mein Praxisalltag und das Leben selbst gaben und geben mir mein Rüstzeug, welches ich gerne zu deinem Wohlergehen einsetze.



Charis Samaras

Physiotherapeut B.Sc., Sportphysiotherapeut CAS (ZHAW), Personal Health Coach CAS (UNIBAS), Functional Trainer (SAFS), GLA:D-Schweiz Therapeut, RückenFit Trainer, Clinical Therapy & Functional Yoga Trainer.

Samaras beendete 2006 seine Bachelor in Physiotherapie an der Fachhochschule in Athen und in Sportphysiotherapie 2019 an der ZHAW.



Dr. biol.hum. Dipl.Psych. Robert Schleip

Humanbiologe und Dipl. Psychologe, Leiter der Fascia Research Group, Universität Ulm, Forschungsdirektor der European Rolfing Association und Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007). 15 Jahre Lehrtätigkeit als Rolfing- und Feldenkrais Lehrer, seit 2004 wissenschaftliche Grundlagenforschung.



Hannah Samira Schmidt

B.Sc. Biochemie, M.Sc. Biomedicine and Nutrition, Mentaltrainerin, Stress- und Burnout-Coach, Entspannungstrainerin.

Ganzheitlicher Gesundheitscoach für Einzelpersonen und Unternehmen, Speakerin, Erstellung von ganzheitlichen B2B Gesundheitskonzepten, Workshops und Vorträge.



Annic Scholer

Dipl. Reflexzonentherapeutin, zert. Nährstoffcoach, Inhaberin & Geschäftsführerin Connection AS Solution. Hormonfachcoach Gold-zertifiziert, zert. UNYTE-ILs Safe And Sound Protocol (SSP) by Stephen Porges, KARMA Therapie für Praxis- und Fernbehandlung.



Kathrin Schön

Founder und CEO Customized Health®, Sport- und Bewegungstherapeutin, Master in klinischer Psycho-Neuro-Immunologie, B.A. Sportwissenschaften.

Heilpraktikerin, Expertin im Bereich medizinisch-therapeutisches EMS Training, Dozentin, Unternehmerin.



Tom Schuster

Physiotherapeut - Trainer - Dozent - Aquafitness-Trainer für Flach- und Tiefwasser. Staatlich anerkannter Physiotherapeut - derzeit Masterstudiengang Prävention, Sporttherapie und Gesundheitsmanagement, Diplom-Verwaltungswirt (FH), Rettungssanitäter

**Dr. Gunda Slomka**

Biologin, Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin, Dozentin.
Internationale Referentin und Ausbilderin, Expertin für myo-fasziales System,
Gunda entwickelt präventive Trainingskonzepte mit therapeutischem Anspruch.

**Lic. phil. Simone Staubhaar**

Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP.
Lizentiat in Psychologie an der Universität Bern 2008, Fachtitel für Neuropsychologie FSP 2020. Aktuell seit 2 Jahren als leitende Neuropsychologin im Kantonsspital Aarau in der Neurologie und Memory Clinic tätig.

**Charlotte Ulm**

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, B.Sc. Bewegung und Gesundheit. Privatpraxis für Physiotherapie & Traditionelle Chinesische Medizin. Charlotte Ulm schloss Ihre Ausbildung zur staatlich anerkannten Physiotherapeutin 2010 ab und machte anschliessend einen B.Sc. Bewegung und Gesundheit an der Justus Liebig Universität (2011-2016) und eine Ausbildung in Traditionell Chinesischer Medizin an der Wegwarte Marburg (2017-2019).

**Mirjana Vasiljevic**

Eidg. dipl. Komplementär-Therapeutin. In eigener Praxis MiVaCare GmbH mit den Schwerpunkten Akupunktur-Massage. 39 Jahre Erfahrung als Dipl. Pflegefachfrau HFG

**Luise Walther**

Expertin für Neurozentriertes Training, Speakerin, Autorin, Performance Coach.
Zertifizierungen als Z-Health Master Practitioner, Schmerztherapeutin, Medizinische Fitnesstrainerin, Wirbelsäulengymnastik-Trainerin.

**Isabelle Werner**

PT, MAS msk, OMT svomp®, IMTA Teacher. Ausbildung zur Physiotherapeutin 2008.
Einige Jahre Erfahrungen in der stationären Abteilung des Kantonsspitals Schaffhausen. Fachverantwortung für den neuro-muskuloskelettalen Bereich im Spital.

**Miriam Wessels**

Diplom Sportwissenschaftlerin, Faszien Therapeutin, Heilpraktikerin, Ausbilderin für Yogalehrer/-therapeuten. Bewegungstherapie, Osteopathie, Personal Training, Trainerin für Gesundheitssport. FASZIO® - das ganzheitliche Faszientraining, Yoga-Dancing; Fachbuchautorin

**Irene Wicki**

PT, MSc, OMT SVOMP, Irene unterrichtet für die NOIgroup seit 2005. Bis anhin liegt der Fokus auf dem peripheren Nervensystem mit den Kursen MOTNS und den Klinischen Anwendungskursen, dies hauptsächlich in deutschsprachigen Ländern und in Italien.

**Benita Yon**

Zertifizierte Wechseljahreberaterin, Harvard Medical School (Women's Health & Menopause). 2023 Gründung der beyoni health GmbH, spezialisiert auf Frauengesundheit in den Wechseljahren und den Gender Health Gap im Gesundheitswesen.

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
	Januar		
05.01. - 14.01.27	Webinar: Wenn die Energie nicht zurück kommt - ME/CFS & Long Covid neue gedacht	AS	45
08.01. - 10.01.27	Der Vagusnerv: Regulation verstehen. Resilienz fördern. Performance steigern.	MC	182
10.01. - 12.01.27	Retreat - MEINE BIOGRAPHIE	LM	107
11.01.2027	Zuhause im eigenen Körper	ML	180
11.01. - 15.01.27	Das vegetative Nervensystem, die Wirbelsäule und viszerale Organtherapie	MF	117
11.01.2027	Webinar: Wenn der Zyklus die Psyche beeinflusst – PMS, PMDS & PME verstehen	KD	74
12.01.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
12.01.2027	Webinar: Longevity für Lunge und Brustkorb	EF	84
12.01.2027	Webinar: Osteopenie und Osteoporose – Prävention, Therapie und Wege zur Stärkung Ihrer Knochen	NA	43
13.01.2027	Die Heilkraft von Gittertapes	RL	76
13.01.2027	Webinar: Zink, ein Helfer für Leistung, Schlaf, Nerven und Hormone	JM	47
14.01. - 16.01.27	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs II	CB	20
14.01.2027	Gua Sha Massage	RL	96
14.01.2027	Webinar: Gehirn und Alterungsprozesse	NA	110
14.01.2027	Webinar: Ankle Retinacula and Sport Injury Prevention	AS	64
18.01.2027	Webinar: Bewegung vs. Training – Warum dein Gehirn den Unterschied macht	LW	173
19.01.2027	Webinar: Verhalten & Verhaltensänderung	LW	179
19.01.2027	Webinar: Der Cholesterin-Mythos – Ist er wirklich so gefährlich, wie wir denken?	NA	36
20.01.2027	Lymphdrainage Einführungskurs	PG	98
20.01.2027	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	143
20.01.2027	Webinar: Gleichgewichtstraining - Sicherheit im Alltag stärken	LW	175
20.01.2027	Webinar: Raus aus den Schmerzen mit angewandter Neurologie	LN	92
21.01.2027	Hot Stone Massage Kurs	RL	97
21.01.2027	Manuelle Lymphdrainage Refresher-Kurs	PG	99
21.01.2027	Webinar: Blutwerte richtig lesen - von Referenzbereich zu Optimierungsbereich	JB	84

Kursübersicht chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
21.01.2027	Webinar: Mutiger durchs Leben – So triffst du Entscheidungen bewusst und sicher	NK	112
22.01. - 24.01.27	Narben verstehen, Gewebe bewegen, Funktion verbessern - Scar-Work® nach Sharon Wheeler	PN	100
23.01.2027	Die Behandlung von Augenerkrankungen mit Akupunktur und Low-Level-Laserlicht	VK	155
25.01.2027	Webinar: Deine berufliche Auszeit – Ob ein Sabbatical zu dir passt und wie du loslegst	NK	109
26.01.2027	Webinar: Freie Schultern – Entspannter Nacken – Strahlendes Gesicht	EF	175
26.01. - 28.01.27	Webinar: Wenn Eisen fehlt, obwohl es da ist	AS	46
26.01.2027	Webinar: Schlaf und Recovery als messbarer Hebel	JB	113
26.01. - 02.02.27	Webinar: Neuro-Yoga	MW	178
27.01. - 28.01.27	Positional Release Technik (PRT)	PG	90
27.01.2027	Webinar: Magen-Darmgesundheit – Optimieren Sie Ihre Ernährung für eine bessere Gesundheit und mehr Wohlbefinden	NA	41
28.01.2027	Webinar: Ernährung als Schlüssel zur ADHS-Behandlung – Wie unsere Kost das Verhalten beeinflusst	NA	37
29.01.2027	Biokinetik - Muskellängentraining gezielt einsetzen, um Spannung, Beweglichkeit und Schmerz zu beeinflussen	KS	89
29.01.2027	Meridiantaping fundiert einsetzen - Diagnostik und Therapie auf Basis der TCM	TB	158
30.01. - 31.01.27	Chronisch zu viel Atmen – ein Symptom unserer Gesellschaft?	BR	28
30.01.2027	Fit nach der Geburt - Evidenzbasierter Wiedereinstieg in körperliche Aktivität	ML	69
30.01.2027	Ernährungstherapie - Grundlagen für die therapeutische Praxis	KS	33
30.01.2027	Fokussierte vs. radiale Stosswellentherapie - gezielt und effektiv behandeln	TB	133
	Februar		
01.02.2027	Webinar: Hüfte trifft Beckenboden - das unterschätzte Zusammenspiel	ML	176
02.02. - 13.05.27	Kinderosteopathie kompakt – Säuglinge und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren	MC	120
02.02.2027	Kinderheilkunde: von der Schwangerschaft bis zum 10ten Lebensjahr	NR	135
04.02. - 24.06.27	Akupunktur Ausbildung für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	PB	16



Datum	Thema	Doz	Seite
04.02. - 12.02.27	Grundlagen der TCM, Akupunktur, Moxibustion, Stichtechnik und Einführung in die TCM-Diagnose	PB	156
04.02.2027	Webinar: Paratenon and Mechanical Behavior of Deep Fascia	AS	65
05.02. - 07.02.27	GOT Generelle osteopathische Technik	MC	119
05.02.2027	Berühren. Begleiten. Lindern. – Reflexzonentherapie in der Palliativbetreuung	MV	94
06.02. - 07.02.27	Basic-Training Chiropraktik I	AM	88
06.02.2027	Isogai® - Selbstbehandlung	SS	134
06.02.2027	Implantat-Akupunktur	VK	157
08.02.2027	Integration der Moxatherapie in eine Behandlung	RL	158
09.02.2027	Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	RL	79
09.02.2027	Webinar: Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen: Klarheit statt Erschöpfung	NK	176
10.02.2027	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	143
11.02.2027	Kinesio Taping für MPAs	RL	77
11.02.2027	Webinar: Wechseljahre - Hormonelle Neuordnung & Resilienz	BY	72
12.02.2027	Webinar: Achtsamkeit - bewegt und verbindet	LM	144
13.02.2027	Webinar: Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	LM	147
14.02.2027	Webinar: Stress und Leistungsdruck – Die Kunst, sie zu meistern	LM	149
16.02. - 20.02.27	Die cranio-sacrale Grundregulation und viszerale Organtherapie	MF	118
16.02. - 18.02.27	Webinar: Biotransformation verstehen - mehr als «Detox»	AS	34
17.02. - 18.02.27	Faszien und Chinesische Medizin	AH	56
17.02.2027	Die Kraft des Vagusnervs	PG	182
17.02.2027	Webinar: Protein Power - zwischen Steak, Shake und Zellkern	PB	43
18.02.2027	Webinar: Das ABC der Ernährung für Schwangere bis zum Kleinkind	PB	35
19.02. - 20.02.27	Ursache-Folge-Ketten	AH	63
20.02. - 21.02.27	Screening in der Physiotherapie: Schulter & HWS	KB	90
21.02.2027	Fasziale Narbenbehandlung	AH	53
22.02. - 15.10.27	Maitland Konzept – Level 1	SK	22
22.02. - 23.02.27	Schröpfen in der Faszientherapie	AH	62
22.02.2027	Immunsystem, Allergien, Autoimmunerkrankungen und Impfungen	NR	134
23.02. - 25.02.27	Webinar: WENN LABORWERTE EINE GESCHICHTE ERZÄHLEN – DER KÖRPER REGULIERT, ABER WARUM?	AS	45
24.02.2027	Webinar: Gehirnerschütterung - Dein Weg zurück	LN	92

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
25.02.2027	Puls- und Zungendiagnose	PB	161
25.02. - 28.02.27	Schwangerschafts- & Wochenbettmassage Intensivkurs – Werdende Mütter professionell und ganzheitlich begleiten	MB	70
26.02.2027	Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen	KB	130
26.02.2027	Leicht und beweglich - trotz Arthrose	ML	168
	März		
02.03.2027	Webinar: Zuckersucht - Zuckerfrei	PB	46
02.03.2027	Webinar: Menopause verstehen	JF	71
02.03. - 09.03.27	Webinar: Clinical Reasoning in der Pferdepraxis - vom Befund zur Therapie	CD	187
03.03.2027	Mehr als Darmbakterien – die faszinierende Welt des Mikrobioms	SF	138
04.03. - 05.03.27	Faszien Forschungsupdate und klinische Anwendung für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit	RS	55
04.03.2027	Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	PB	161
04.03.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
05.03. - 06.03.27	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 1	JH	153
05.03.2027	CMD Sonderkurs: Kiefergelenksgeräusche	KB	129
05.03.2027	Vagus Flow - Potenzial und Bewegungskompetenz für freies, intelligentes Bewegen	MW	183
05.03. - 07.03.27	Osteopathische Behandlung der Diaphragmen	MC	122
06.03.2027	Vagus Reset - Lösung und Regeneration für tiefe Erholung und Erneuerung	MW	184
06.03.2027	Rückenschmerz aktiv begegnen. Modernes Rückentraining	GS	171
07.03.2027	Fascial Release – Spannungen lösen, Wahrnehmung schärfen, Schmerzen lindern	GS	53
08.03.2027	Webinar: Wenn Mutterwerden psychisch herausfordert – Peripartalzeit & Psyche	KD	74
08.03.2027	Webinar: Iss Dich klug - Gehirnnahrung für Konzentration, Gedächtnis und mentale Leistungsfähigkeit	JM	40
09.03.2027	Webinar: Bewegung beginnt im Kopf	LW	173
09.03.2027	Webinar: Supplementierung mit Substanz	JB	86
10.03.2027	Webinar: Kleine Auszeit, grosse Wirkung: Entdecke Micro-Sabbaticals im Alltag	NK	177
11.03.2027	Schmerz- und Stressmanagement mit Neurozentriertem Training	LW	171



Datum	Thema	Doz	Seite
11.03.2027	Stosswellentherapie Praxiskurs	SK	141
11.03. - 19.03.27	Akupunktur und Moxibustion in der Schwangerschaft	PB	152
11.03.2027	Webinar: Anatomy and Physiology of the Visceral Fascia	AS	63
12.03.2027	Gleichgewichtstraining – stabil und sicher im Alltag	LW	167
12.03.2027	Manipulations-Techniken Becken	SK	136
12.03. - 13.03.27	Osteopathische Behandlung nach Schleudertrauma	PL	123
12.03.2027	Feel Good Menopause – Wechseljahre mit Reflexzonen, Ruhe und Energie im Gleichgewicht begleiten	MV	69
13.03. - 14.03.27	Basic-Training Chiropraktik II	AM	88
13.03.2027	Neuro-Fitness Masterclass – Stärke beginnt im Gehirn	LW	170
13.03.2027	Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	SK	58
13.03. - 14.03.27	Ergon Basic Seminar	FK	52
14.03.2027	Die Welt der Peptide – Grundlagen, Potenziale und praktische Anwendung	SK	104
14.03. - 15.03.27	Ganzheitliche Therapie der Atmung und der Atemorgane	PL	29
15.03. - 17.03.27	NeuroConnect 2027 – Der Online-Kongress für angewandte Neurologie in Physiotherapie, Rehabilitation und Training	ME	169
16.03. - 17.03.27	Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt	RL	150
16.03.2027	Webinar: Gehirn und Stress – Auswirkungen auf Körper und Geist	NA	111
16.03. - 18.03.27	Webinar: Fettsäuren, Phospholipide und Vitamin D	AS	145
17.03.2027	Manuelle Lymphdrainage Refresher-Kurs	PG	99
18.03.2027	Sportmassage Kurs	RL	102
18.03.2027	Lymphdrainage Einführungskurs	PG	98
19.03.2027	Dehntraining Update: aktuelle Evidenz und Praxis der Beweglichkeitsförderung	ML	165
19.03. - 20.03.27	Handreflexzonen Massage	MV	97
19.03. - 05.06.27	Psychosomatik neu gedacht - vom Symptom zum ganzen Menschen - Silent-Wave-Coaching Ausbildung	DG	140
20.03.2027	Achtsam trainieren - Präsenz als Schlüssel zur Bewegung	ML	164
21.03. - 23.03.27	Retreat - ENTSCHEIDE DICH! - Einzelzimmer	LM	106
21.03. - 23.03.27	Retreat - ENTSCHEIDE DICH! - Doppelzimmer	LM	106
23.03.2027	Webinar: Schlafen Sie gut und leben Sie noch besser! Neurowissenschaften des Schlafes	NA	113
23.03.2027	Webinar: Faszien-Yoga	MW	174

Kursübersicht chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
24.03.2027	Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellaage des Menschen	PG	33
24.03.2027	Webinar: Die Wechseljahre – die dritte Krise im Leben einer Frau	NR	70
25.03.2027	Webinar: Schmerzen beim Pferd	CD	187
27.03.2027	Sehtraining nach Dr. Bates und Reflexzonenpunkte für die Augen	BR	172
27.03. - 28.03.27	Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) im Spannungsfeld der Fas- zien	RS	50
	April		
01.04. - 03.04.27	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs III	CB	20
01.04. - 09.04.27	Akupunktur und Moxibustion rund um die Geburt	PB	153
01.04.2027	Webinar: Referred Visceral Pain and Fascia Innervation	AS	65
03.04. - 04.07.27	Hypnoakupunktur Diplomkurs - Die Kraft des Unbewussten	IC	157
05.04. - 06.04.27	Gesichtsakupunktur - Longevity beginnt im Gesicht	IC	82
05.04.2027	Webinar: HPU (Hämopyrrolaktamurie) & KPU (Kryptopyrrolurie): Ver- borgene Stoffwechselstörungen verstehen	AS	146
06.04.2027	Sport Taping	RL	80
06.04.2027	Webinar: Trainingssteuerung für Prävention und Leistungsfähigkeit	JB	179
06.04. - 27.04.27	Webinar: Spezifische Therapie für Reiter	CD	188
07.04.2027	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	143
07.04. - 08.04.27	EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	LM	132
07.04. - 21.10.27	Manuelle Lymphdrainage (MLD) und Komplexe physikalische Entstau- ungstherapie (KPE) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in	PG	24
07.04. - 10.06.27	Manuelle Lymphdrainage (MLD) / Dipl. Lymphdrainage-Therapeut/in für präventive Anwendungen	PG	24
08.04.2027	TENS - die ambulante Schmerztherapie	RL	142
08.04. - 09.04.27	Dorn-Methode und Breuss-Massage	AB	94
08.04.2027	Osteopathische Behandlung des Zwerchfells bei Schulter- und Rücken- schmerzen	UP	123
08.04.2027	Webinar: Wechseljahre - Longevity & Prävention	BY	72
09.04. - 10.04.27	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	HO	159
09.04.2027	Achtsame Impulse – Reflexzonentherapie für Schwangerschaft & Ge- burt	MV	68
10.04.2027	Sanft begleitet mit Reflexzonen – Ruhe, Vertrauen und Kraft für Ge- burtsvorbereitung, Geburt und Wochenbett	MV	108



Datum	Thema	Doz	Seite
13.04.2027	Webinar: Longevity zwischen Wissenschaft und Hype – was bringt wirklich etwas?	SF	86
14.04.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
15.04.2027	Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	131
15.04.2027	Die Kraft des Vagusnervs	PG	182
16.04. - 17.04.27	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 2	JH	154
16.04.2027	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	143
16.04. - 17.04.27	Fussreflexzonen Massage	MV	96
20.04.2027	Webinar: Ernährung und Heuschnupfen - Linderung durch die richtige Ernährung	PB	38
20.04. - 22.04.27	Webinar: Was haben meine Symptome mit dem Nervensystem zu tun?	AS	149
21.04.2027	Webinar: Mutiger durchs Leben – So triffst du Entscheidungen bewusst und sicher	NK	112
22.04. - 30.04.27	Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett und Stillzeit	PB	152
23.04. - 24.04.27	Physiotherapie am Kiefergelenk - Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion CMD-Einführungskurs	KB	139
26.04.2027	Die fitte Basis - Beckenbodenkompetenz für aktive Frauen	ML	68
27.04.2027	Webinar: Pelvic Power	EF	178
27.04.2027	Webinar: Gemmomazerate – im Einsatz bei Schlafstörungen, Verdauungsproblemen und Kopfschmerzen	NR	39
30.04.2027	Die unsichtbare Medizin: wie Gedanken, Worte und Erwartungen Körper beeinflussen	ML	166
30.04. - 01.05.27	DryNeedling Grundkurs	CU	130
30.04. - 01.05.27	Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur I mit integriertem RAC-Tastkurs	MR	155
Mai			
01.05. - 02.05.27	Stottern - schnell und kindgerecht reduzieren	VL	142
02.05.2027	Das Zwerchfell ist genial	PL	117
03.05. - 04.05.27	Osteopathische Pädiatrie: Mund, Gesicht, Nacken	PL	125
03.05.2027	Webinar: Wechseljahre & Psyche – wenn Stimmung, Schlaf und Konzentration sich verändern	KD	73
04.05.2027	Migräne den Punkt setzen – Reflexzonentherapie zur gezielten Linderung	MV	99
04.05.2027	Webinar: Kognitive Veränderungen bei neurologischen Erkrankungen	SS	112
05.05.2027	Gua Sha Massage	RL	96

Kursübersicht chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
08.05.2027	Isogai® - Selbstbehandlung	SS	134
11.05.2027	Webinar: Longevity in der Praxis etablieren	JB	85
11.05. - 13.05.27	Webinar: Mastzellen und Histamin	AS	146
13.05. - 20.05.27	Praxiskurs zur Akupunktur für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	PB	160
13.05. - 15.05.27	Funktionelle Orthonomie und Integration - Aufbaukurs-A	CB	20
13.05.2027	Kinesio Taping für MPAs	RL	77
13.05.2027	Webinar: Deine berufliche Auszeit – Ob ein Sabbatical zu dir passt und wie du loslegst	NK	109
14.05.2027	Narbenbehandlung: Wenn Haut und Faszie verletzt sind	MC	59
15.05. - 16.05.27	Strukturelle Osteopathie I (UEX, Becken, LWS & untere BWS)	AM	91
15.05. - 09.06.27	Viszerale Osteopathie Masterclass Intensivkurs	MC	125
18.05. - 20.05.27	Webinar: Osteopathische Ursache-Folge-Ketten	CD	188
20.05.2027	Narben & Nervensystem Masterclass – Freier bewegen durch Reiz & Regulation	LW	100
21.05. - 22.05.27	Balance-Akupunktur nach Dr. Tan Teil 3	JH	154
22.05.2027	Mitochondriale Gesundheit	LW	105
22.05. - 23.05.27	Ergon Advanced Seminar	FK	51
22.05. - 23.05.27	EMTRATS: Schmerzen im Fokus modernster myofaszialer Therapieansätze	AB	51
23.05.2027	Neuroathletik – Bewegung, Leistung und Stabilität mit neurozentriertem Training	LW	169
24.05.2027	Webinar: Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen: Klarheit statt Erschöpfung	NK	176
25.05.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
25.05.2027	Webinar: Brainfood - Iss dich schlau	PB	34
25.05. - 27.05.27	Webinar: Taping in der Tierpraxis	CD	189
26.05.2027	Hot Stone Massage Kurs	RL	97
26.05.2027	Webinar: Kleine Auszeit, grosse Wirkung: Entdecke Micro-Sabbaticals im Alltag	NK	177
27.05.2027	Ohrakupunktur in der Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	PB	160
27.05.2027	Faszienarbeit bei unspezifischen Rückenschmerzen	UP	57



Datum	Thema	Doz	Seite
Juni			
03.06. - 10.06.27	Praxiskurs zur Akupunktur für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit	PB	160
04.06. - 08.06.27	Retreat - ACHTSAMKEIT	LM	106
07.06.2027	Webinar: Concussion Rehabilitation	LW	174
08.06.2027	Webinar: Stress lass nach	LW	148
09.06.2027	Webinar: Das Schweiger der Männer	JM	35
10.06. - 11.06.27	Die osteopathischen Strain-Counterstrain Techniken Basics	MC	118
10.06.2027	Webinar: Wechseljahre - Stoffwechsel & Nährstoffe	BY	44
17.06.2027	Wellbeing beginnt im Gehirn	LW	150
17.06.2027	Webinar: Ernährung für Frauen 50+	PB	37
18.06.2027	Besser sehen – Training für die Augen	LW	164
18.06.2027	Manipulations-Techniken BWS	SK	137
18.06. - 20.06.27	Kids&Bones MasterClass Pädiatrie	DG	120
18.06. - 19.06.27	DryNeedling Grundkurs	CU	130
19.06.2027	EasyFlossing Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung von Flossing mit Sven Kruse	SK	131
19.06.2027	Krafttraining für Gesundheit & Langlebigkeit	LW	105
22.06.2027	Lymphtape Kurs	RL	78
23.06.2027	Lymphdrainage Einführungskurs	PG	98
23.06.2027	Schwangerschaft bis Wochenbett: Taping für Hebammen	RL	79
24.06.2027	Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	143
25.06. - 26.06.27	Die Wege des Vagus erkunden	PL	183
27.06. - 28.06.27	Osteopathische Behandlung der Blutorgane: Vom Blutvolumen zum Blutdruck	PL	121
Juli			
01.07. - 02.07.27	Prosektionskurs am anatomischen Institut Basel rund um das Becken	RS	60
02.07.2027	Pro-Athletes Faszien Sport Massage: Faszien- & Regenerationstechniken für Athleten	DH	60
02.07.2027	Longevity Hacks für Therapeut:innen	TS	83
03.07. - 04.07.27	Basic-Training Chiropraktik I	AM	88
03.07.2027	Schmerztherapie für Knie & Schulter: Faszienbasierte Behandlungstechniken mit dem biopsychosozialen CrossPhysio-Konzept.	DH	62

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
03.07.2027	Healthy Therapist - Professionelle Abgrenzung, emotionale Belastbarkeit und gesunde Präsenz im Therapiealltag	TS	104
03.07.2027	Flow & Relax	ES	29
04.07.2027	Faszien-Qigong & Taiji: Achtsamkeit, Schmerzreduktion & Stressabbau	DH	59
04.07.2027	Longevity für Therapeut:innen - Gesund altern. Besser behandeln. Länger leistungsfähig bleiben.	TS	83
08.07. - 09.07.27	Prosektionskurs am Anatomischen Institut der Universität Basel - Fokus Myofasziale und funktionelle Anatomie des cranio-mandibulären Systems	RS	61
09.07. - 10.07.27	Breath of Life: Die Atmung in Bezug auf die Lunge, das Zwerchfell und die Zirkulation aus osteopathischer Sicht	MC	28
09.07.2027	Haltung fördern statt korrigieren	DH	168
10.07.2027	Schmerztherapie an der Wirbelsäule	DH	140
17.07. - 18.07.27	Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungsstrategien bei Kopf- und Gesichtsschmerz sowie Tinnitus oder Schwindel	KB	139
17.07.2027	Laserklasse 4 Einführungskurs	VK	135
29.07. - 31.07.27	Prosektionskurs am Anatomischen Institut der Universität Basel in myofaszialer Anatomie	RS	61
August			
16.08.2027	Webinar: DEMENZ IN DER PRAXIS	SS	109
19.08. - 21.08.27	Funktionelle Orthonomie und Integration - Aufbaukurs-B	CB	20
21.08.2027	Stretching Update 2027	GS	172
22.08.2027	Aktiv gegen Sarkopenie. Aktiv gegen Muskelschwund. Dein Longevity-Booster	GS	82
24.08. - 26.08.27	Webinar: Gene sind nicht unser Schicksal	AS	145
27.08.2027	Achtsame Impulse – Reflexzonentherapie für Schwangerschaft & Geburt	MV	68
28.08. - 29.08.27	Das Gehirn ist ein Organ	PL	89
28.08.2027	Sanft begleitet mit Reflexzonen – Ruhe, Vertrauen und Kraft für Geburtsvorbereitung, Geburt und Wochenbett	MV	108
30.08. - 31.08.27	Die Wege des Vagus erkunden	PL	183
31.08.2027	Webinar: Mach deine Schilddrüse stark	PB	40
September			
01.09.2027	Die Kraft des Vagusnervs	PG	182
02.09.2027	Faszienbehandlung in Kombination mit Chinesischer Akupressur	UP	57



Datum	Thema	Doz	Seite
03.09.2027	Füsse sensomotorisch aktivieren	ML	167
03.09.2027	Manipulations-Techniken LWS	SK	138
03.09.2027	Das Becken in der Osteopathie	MC	116
03.09. - 05.09.27	Faszie trifft Yoga: geschmeidig, kraftvoll, lebendig	MW	55
03.09.2027	Webinar: Hausbesuch - und jetzt?	TS	111
04.09.2027	Das Parasympathikus-Prinzip - Regeneration gezielt steuern	ML	165
04.09.2027	Stosswellentherapie Praxiskurs	SK	141
04.09. - 05.09.27	Osteopathische Craniosacrale Therapie Basics	MC	124
05.09.2027	Faszienmanipulation am Oberkörper mit Sven Kruse	SK	58
06.09.2027	Die Heilkraft von Gittertapes	RL	76
06.09. - 27.09.27	Webinar: Wenn die Energie nicht zurück kommt - ME/CFS & Long Covid neue gedacht	AS	45
07.09.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
09.09.2027	Kinderheilkunde: von der Schwangerschaft bis zum 10ten Lebensjahr	NR	135
10.09. - 10.10.27	Muskuloskelettale Beschwerden und ihre Therapie auf den 5 Ebenen des Meridiansystems	JH	159
11.09. - 12.09.27	DryNeedling Grundkurs	CU	130
12.09. - 27.04.2028	Maitland Konzept – Level 1	IW	22
13.09.2027	Ultraschalltherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	143
15.09.2027	Immunsystem, Allergien, Autoimmunerkrankungen und Impfungen	NR	134
16.09. - 18.09.27	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs I	FB	20
16.09.2027	Behandlungsfinessen - HWS-Syndrom	UP	128
16.09.2027	Berühren. Begleiten. Lindern. – Reflexzonentherapie in der Palliativbetreuung	MV	94
17.09. - 19.09.27	CMD Kompaktkurs - Physiotherapie am Kiefergelenk	KB	129
17.09.2027	Vagus Sense - Wahrnehmung und Körperintelligenz für ein feines, bewusstes Körpergefühl	MW	185
17.09.2027	Elektrotherapie Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung	RL	131
17.09. - 21.11.27	Ausbildung zum zertifizierten Isogai®-Therapeuten und zertifizierten Isogai®-Practitioner	SS	128
18.09.2027	Vagus Power - Kraft und Elastizität für ein starkes, federndes Nervensystem	MW	184
19.09.2027	Fascial Dance - Tanze deine Faszien	MW	52
19.09. - 23.09.27	Retreat - STRESSMANAGEMENT UND REGENERATION - Einzelzimmer	LM	107

Kursübersicht chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
19.09. - 23.09.27	Retreat - STRESSMANAGEMENT UND REGENERATION - Doppelzimmer	LM	107
20.09.2027	Hot Stone Massage Kurs	RL	97
21.09.2027	Kinesio Taping für MPAs	RL	77
22.09.2027	Ketogene Ernährung - die natürliche Stoffwechsellaage des Menschen	PG	33
22.09.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
28.09.2027	Webinar: Faszien als Schmerzgenerator: Neue Forschungshinweise zur Diagnostik und Therapie	RS	64
28.09.2027	Webinar: Ernährung und Schlaf	PB	38
	Oktober		
01.10. - 02.10.27	Tuina Massage Grundkurs	PB	102
01.10.2027	Narbenbehandlung: Wenn Haut und Faszie verletzt sind	MC	59
01.10.2027	Notfallsituationen mit BLS AED Kurs	MV	170
02.10. - 03.10.27	Strukturelle Osteopathie II (OEX, BWS, HWS & Übergänge der Wirbelsäule)	AM	91
02.10. - 12.12.27	Faszien Distorsions Modell Intensivkurs	MC	18
02.10.2027	Energetische Handmassage	MV	95
07.10. - 08.10.27	Dorn-Methode und Breuss-Massage	AB	94
07.10.2027	Webinar: Mikronährstoffe Update 2027 – was ist neu, was ist belegt	SF	42
08.10.2027	Biomechanisches Taping	CD	76
08.10.2027	Webinar: Schutz & Abgrenzung vor energieraubenden Patient:innen	TS	114
09.10.2027	Webinar: Vom Behandeln zum Mitmachen	TS	114
10.10.2027	Webinar: Longevity für Therapeut:innen	TS	85
12.10. - 13.10.27	Wie untersuche ich ein Gelenk - Wie wird es behandelt	RL	150
14.10.2027	Sport Taping	RL	80
15.10.2027	Sportmassage Kurs	RL	102
18.10.2027	Webinar: EMF-Sensitivität - Was passiert im Körper	AS	144
19.10. - 21.10.27	Webinar: Schilddrüse im Visier	AS	148
20.10.2027	Manuelle Lymphdrainage Refresher-Kurs	PG	99
20.10.2027	Webinar: Kognitive Veränderungen bei neurologischen Erkrankungen	SS	112
22.10.2027	Cupping - die sanfte Art des Schröpfens: Schmerzen lindern, Bindegewebe straffen	KB	130
23.10. - 24.10.27	Screening in der Physiotherapie: Schulter & HWS	KB	90
23.10.2027	Das Zwerchfell ist genial	PL	117
23.10. - 24.10.27	Sensomotorische Logopädie	VL	141



Datum	Thema	Doz	Seite
24.10. - 25.10.27	Osteopathische Behandlung der Nieren und Blase in Beziehung zu Wirbelsäule und Becken	PL	122
28.10. - 31.10.27	Schwangerschafts- & Wochenbettmassage Intensivkurs – Werdende Mütter professionell und ganzheitlich begleiten	MB	70
28.10.2027	Webinar: Natürlich High mit der Ernährung	PB	42
29.10.2027	Ergonomie im Wandel der Zeit - Das Update für die Praxis	ML	133
November			
02.11.2027	EmoTrance	LM	132
03.11. - 04.11.27	EMDR - Stressentlastung und Desensibilisierung von traumatischen Erlebnissen	LM	132
04.11.2027	Schröpfen, Gua Sha und Moxibustion Kurs	PB	161
05.11. - 06.11.27	Frequentielle Akupunktur - Auriculomedizin und Körperakupunktur II mit integriertem RAC-Tastkurs	MR	156
05.11.2027	Feel Good Menopause – Wechseljahre mit Reflexzonen, Ruhe und Energie im Gleichgewicht begleiten	MV	69
05.11. - 07.11.27	Das Konzept der 5 FASZIO Leitbahnen – traditionsübergreifend und individuell	MW	50
06.11. - 07.11.27	Basic-Training Chiropraktik I	AM	88
06.11.2027	Sehtraining nach Dr. Bates und Reflexzonenpunkte für die Augen	BR	172
06.11.2027	Migräne den Punkt setzen – Reflexzonentherapie zur gezielten Linderung	MV	99
11.11.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
11.11.2027	Funktionsmassage/Mobilisationsmassage Grundkurs	UP	95
11.11.2027	Webinar: Die Macht von Vitamin D - Gesundheit von Sonne, Ernährung und Supplemente	PB	36
13.11. - 14.11.27	Mind-Body Ansätze in der Osteopathie	AB	121
13.11.2027	Schmerztherapie mit Low-Level-Laserlicht	VK	136
14.11.2027	Osteopathische Behandlung von Rückenschmerzen	MC	124
14.11. - 16.11.27	Retreat - VERLUST - WENN DIE LUST VERGEHT - Einzelzimmer	LM	108
14.11. - 16.11.27	Retreat - VERLUST - WENN DIE LUST VERGEHT - Doppelzimmer	LM	108
15.11.2027	Webinar: Demenz in der Praxis	SS	109
16.11.2027	Fasziale Narbenbehandlung	AH	53
16.11.2027	Muskeltape und myofasziale Triggerpunktbehandlung	RL	78
17.11. - 18.11.27	Fasziale Vagus-Stimulation	AH	54

Kursübersicht

chronologisch



Datum	Thema	Doz	Seite
18.11.2027	Vagus Flow - Potenzial und Bewegungskompetenz für freies, intelligentes Bewegen	MW	183
18.11.2027	Manipulations-Techniken HWS	SK	137
19.11.2027	Vagus Reset - Lösung und Regeneration für tiefe Erholung und Erneuerung	MW	184
19.11.2027	Faszienmanipulation am Unterkörper mit Sven Kruse	SK	58
19.11. - 20.11.27	Fasziale Sympathikus-Therapie	AH	54
19.11.2027	Webinar: Achtsamkeit - bewegt und verbindet	LM	144
19.11. - 20.11.27	Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto - YNSA Grundkurs	HO	159
20.11.2027	Stosswellentherapie Praxiskurs	SK	141
20.11.2027	Webinar: Motivation - Wenn der Schweinehund Gassi geht	LM	147
21.11.2027	Webinar: Stress und Leistungsdruck – Die Kunst, sie zu meistern	LM	149
23.11. - 25.11.27	Webinar: Methylierung neu gedacht-warum MTHFR nur ein Teil des Puzzles ist.	AS	147
24.11. - 25.11.27	Positional Release Technik (PRT)	PG	90
	Dezember		
01.12.2027	Die Heilkraft von Gittertapes	RL	76
02.12.2027	Kinesio Tape Grundkurs	RL	77
02.12.2027	Webinar: Vegan, aber richtig!	PB	44
03.12.2027	TENS - die ambulante Schmerztherapie	RL	142
07.12.2027	Webinar: Update Faszienforschung	RS	66
09.12. - 11.12.27	Funktionelle Orthonomie und Integration - Basiskurs II	CB	20
10.12.2027	Russisch-Tibetische Massage	MV	101
11.12. - 12.12.27	Basic-Training Chiropraktik II	AM	88
11.12. - 12.12.27	Hormone & Regulation: Wenn Organe, Nervensystem und Stoffwechsel miteinander sprechen	MC	119
14.12.2027	Kräuterstempel Massage	MV	98
15.12.2027	Die Kraft des Vagusnervs	PG	182

Die besten

ELEKTROMOBILE ZUM BESTEN PREIS





ACUMAX

SCHWEIZER FACHSCHULE FÜR THERAPIE & GESUNDHEIT



AcuMax Med AG
Promenadenstrasse 6
CH-5330 Bad Zurzach

www.acumax-kurse.ch
info@acumax-kurse.ch
T +41 56 511 76 00



Kurse und Weiterbildungen mit Dr. Gunda Slomka

Biologin, Sportwissenschaftlerin und Sporttherapeutin, Dozentin,
Internationale Referentin und Ausbilderin



Kurse und Webinare mit Luise Walther

Expertin für Neurozentriertes Training, Speakerin, Autorin,
Performance Coach